La Vélodyssée: da Bordeaux a Biarritz

Pedalerete godendovi la natura, il patrimonio e la cultura della "Gironda, delle Landes e dei Paesi Baschi"!
Potrete esplorare i paesaggi attraverso la Velodysse, la più lunga pista ciclabile francese ed europea e godervi la meravigliosa tranquillità lungo tutta la costa! Il percorso vi condurrà da Bordeaux, patrimonio mondiale dell'UNESCO fino alla famosa città di mare di Biarritz. Pedalerete tra il lago e l'oceano, attraversando la vasta zona boscosa delle Landes de Gascogne.
Scoprirete una varietà di paesaggi: saline, dune, boschi, grandi spiagge circondate da pini e laghi lungo il vostro viaggio. Potrete respirare l'aria di mare, il profumo dei pini, delle mimose e delle ginestre. La convivialità è sicuramente una delle caratteristiche principali di questa vacanza in bicicletta!

1° giorno Arrivo individuale a Bordeaux
Arrivo al vostro hotel a Bordeaux, dove troverete il road book e le biciclette ad aspettarvi.La città, situata sulle rive del fiume Garonne, è conosciuta in tutto il mondo per i suoi vini pregiati. È rinomata per la cattedrale gotica di Saint André, i palazzi del XVIII e XIX secolo e i notevoli musei di arte, come il Museo delle belle arti.
2° giorno Bordeaux – Lacanau ca. 64 km; 6o mt dislivello
La prima tappa in bicicletta vi porterà da Bordeaux a Lacanau-Ocean, città di mare. Prendete la Green Way, una pista ciclabile che segue la vecchia ferrovia. È un bell' itinerario facile e sicuro, che attraversa la pineta. Si pedala principalmente su pista ciclabile, ma anche in parte su piccoli sentieri o sentieri forestali. Lacanau, che si trova nella regione del Médoc Ocean, dove il ciclismo è un modo di vivere, è molto apprezzata per le sue lunghe spiagge oceaniche riparate da dune e foreste, i suoi laghi e le sue aree naturali incontaminate. La stazione balneare è anche famosa per i suoi spot di surf. Le sue ville dell'inizio del XX secolo testimoniano un ricco passato.
3° giorno Lacanau – Arcachon ca. 45 km; 50 m dislivello
La vostra pedalata prosegue tra le dune ed un'immensa foresta di pini marittimi, che quasi tocca l'oceano. Lungo il percorso si incontrano alcune delle spiagge più selvagge dell'Aquitania: un esempio tra tutte, quella di Le Porge, con i suoi 13 km di sabbia dorata senza alcun edificio ad interrompere il panorama. Sempre restando in prossimità della costa, superate alcuni piccoli villaggi di ostricoltori fino a raggiungere Cap Ferret. Da qui vi attende una traversata in traghetto per arrivare ad Arcachon, famosa e raffinata stazione balneare, divisa in città estiva, che si estende lungo il mare, e città invernale, che ospita moltissime ville della fine del XIX secolo dagli stili più diversi.
4° giorno Arcachon – Biscarrosse ca.30/40 km; 100 m dislivello
La tappa odierna vi condurrà verso la Duna del Pilat, la più alta duna sabbiosa d'Europa con i suoi 103 metri di altezza e i 3 chilometri di lunghezza: una montagna di sabbia che guarda l'oceano, riparata dal verde delle pinete. Grazie all'insieme di percorsi e scalette, potrete risalirla fino alla cima e godere di un meraviglioso panorama! Dopo essere ritornati in sella alla vostra bici, potrete proseguire attraverso la foresta di Landes che vi guiderà fuori dalla regione della Gironda fino alla spiaggia di Biscarrosse.
5° giorno Biscarrosse – Mimizan ca. 52 km; 115 m dislivello
Oggi lasciate la costa e sostituite il blu dell'oceano con il verde dei Laghi delle Landes! Il primo specchio d'acqua lungo il percorso è quello di Cazaux et de Sanguinet, un meraviglioso bacino circondato da pinete dove nidificano moltissime specie di uccelli. La ciclabile vi conduce attraverso la foresta di Landes, verso il Lago di Biscarrosse e Parentis, per ricongiungersi infine nuovamente con l'oceano presso la bella spiaggia di Mimizan. L'omonima cittadina balneare vi da il benvenuto a fine giornata. Prendetevi del tempo per esplorare il suo piccolo centro storico, con i bei giardini, gli edifici storici del periodo della Belle Epoque e lo stupendo portale del Musée-Prieuré Sainte Marie, Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'UNESCO.
6° giorno Mimizan – Moliets-et-Maa/dintorni ca. 55 km; 130 m dislivello
Lasciando il porto naturale di Mimizan riprendete la ciclabile della Vélodyssée, pedalando tra le pinete. Di tanto in tanto vale la pena lasciare il percorso segnalato per scoprire le vicine spiagge, come quelle di Contis e St Girons, bagnate dall'oceano, o la più interna spiaggia dello stagno di Leon, un'oasi di pace circondata da aree selvagge e sentieri escursionistici. Terminate la vostra giornata in bicicletta nei dintorni di Moliets.
7° Giorno Moliets-et-Maa/dintorni – Biarritz ca. 69 km; 120 m dislivello
Ultima pedalata tra il profumo dei pini e i paesaggi di mare del Parco Regionale delle Lande di Guascogna. In breve tempo raggiungerete i famosi centri balneari di Hossegor e Capbreton. Poi entrerete nella regione dei Paesi Baschi francesi passando per la capitale, Bayonne, con l'antica Cattedrale di Santa Maria e le meravigliose case a graticcio affacciate sui due fiumi che la attraversano. Il tour termina infine nell'elegante e mondana Biarritz.
8° Giorno Biarritz ; termine del viaggio dopo colazione

copyright 2013 - Due Ruote nel Vento srl - corso Tassoni 50 - 10144 Torino – Tel. +39 011 488529

Caratteristiche

Tipo di viaggio individuale

Partenze minimo una persona, tutti i giorni da aprile ad ottobre

Durata del viaggio 8 giorni/7 notti

Livello di difficoltà facile

Km totali 315/325

Tipo di bici city bike o da turismo

Trasporto bagagli si

Incontro informativo no

Solo noleggio bici no

Solo trasporto bagagli no

Personalizzazione del viaggio no

Quota 2027 a persona in camera doppia

Quota di partecipazione € 1290.--

La quota comprende
Pernottamenti in hotel 3*/4* e alcuni 2* con doccia/WC in camera
Prima colazione
Trasporto bagagli (max 1 valigia fino a 23kg e 1 piccolo zainetto) da una struttura all'altra
Traghetto Cap Ferret - Arcachon
Mappe e descrizione dettagliata dell'itinerario
Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24
Supporto telefonico d'emergenza
Quota d'iscrizione

La quota non comprende
Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno
I pranzi e le cene
Le visite e gli ingressi
Le mance
Gli extra in genere di carattere personale
Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Supplementi a persona

Camera singola	€ 490.-- (€ 565-- in alta stagione)
Alta stagione (luglio e agosto)	€ 55.--
supplemento singolo viaggiatore	€ 230.--
Noleggio bicicletta	€ 165.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 295.--

copyright 2013 - Due Ruote nel Vento srl - corso Tassoni 50 - 10144 Torino – Tel. +39 011 488529

Noleggio bicicletta gravel	€ 275.--
Assicurazione furto bici a noleggio - standard	€ 25.--
Assicurazione furto bici a noleggio - ebike/gravel	€ 45.--

A richiesta
Assicurazione annullamento viaggio
Notti aggiuntive a Bordeaux e Biarritz
Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

Come arrivare

Bordeaux è l'aeroporto di riferimento: dall'aeroporto prendere il bus navetta Tbm (linea 1) fino alla stazione dei bus di Bordeaux Gambetta Mériadeck, durata 35 minuti circa.

Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.

copyright 2013 - Due Ruote nel Vento srl - corso Tassoni 50 - 10144 Torino – Tel. +39 011 488529