L'Alentejo e la costa Vicentina

La costa sud-occidentale del Portogallo è ancora relativamente sconosciuta al turismo di massa; qui si trovano alcuni luoghi in cui la natura selvaggia si mostra in tutto il suo splendore. Questo è il posto perfetto per un viaggio in bicicletta: oltre a paesaggi incontaminati, ci sono piccoli villaggi in cui la vita scorre a ritmi lenti e zone rurali in cui non è raro incontrare carretti trainati da cavalli e animali da fattoria; un mondo semplice in cui apprezzare l'ospitalità delle persone lungo il percorso.
Questa regione è molto popolare durante l'estate, grazie alle sue spiagge amate dai surfisti, ma c'è molto altro da esplorare dietro questo paesaggio idilliaco e pedalare in questa regione permetterà ai ciclisti di apprezzarla anche al di fuori di quella stagione, assaporando le stesse sensazioni della gente del posto che vive lì tutto l'anno!

1° giorno Arrivo individuale a Santiago do Cacém
2° giorno Santiago - Cercal, ca. 32 km
Il primo giorno in bicicletta, lascerete Santiago verso il Cercal do Alentejo, percorriamo stradine di campagna circondate da foreste di querce da sughero. Passiamo per il villaggio di Vale das Éguas, dove potrete provare a comprare alcuni dei migliori vini prodotti in questa regione, nella cantina Herdade do Cebolal, a pochi chilometri di distanza troverete il bacino di Campilhas, un luogo piacevole per rinfrescarsi , a soli 10 km dalla fine della tappa, in Cercal do Alentejo.
3° giorno Cercal - Odemira, ca. 42 km
Il secondo giorno, lascerete Cercal verso Odemira, passando per São Luís, villaggio in cui è possibile visitare il negozio rurale, un luogo pieno di pezzi artigianali tradizionali fatti di sughero, quindi pedalerete lungo piccole colline e valli ombreggiate circondate da foreste di querce da sughero, eucalipti e campi, fino a raggiungere la città più grande di questa zona, Odemira.
4° giorno Odemira - Vila Nova de Milfontes, ca. 38 km
Oggi è tempo di dirigerci verso ovest, Un paesaggio ondulato vi condurrà dapprima a Troviscais e poi a Vale Bejinha. Pochi chilometri più avanti sarete nuovamente a São Luís, da qui ci dirigiamo a ovest, verso la costa, giusto in tempo per ammirare un bellissimo tramonto prima di raggiungere Vila Nova.
5° giorno Vila Nova de Milfontes - Zambujeira, ca. 33 km
Oggi il cambiamento del paesaggio e la diminuzione dei dislivelli saranno entrambi evidenti, dato che pedaleremo lungo la costa. Subito dopo aver lasciato Milfontes, attraverserete il ponte con una vista straordinaria sulla foce del fiume Mira. Durante il giorno, avrete l'opportunità di visitare il piccolo villaggio di pescatori di Almograve, un buon posto per pranzare. Un po' più lontano troverete il villaggio di Cavaleiro, dove dal faro si possono osservare le cicogne bianche. Dallo stesso faro, seguirete la pista lungo la scogliera, godendovi il miglior tratto sterrato dell'intero percorso.
6° giorno Zambujeira - Aljezur, ca. 41km
Il percorso prosegue verso sud, passando per la spiaggia di Zambujeira su un'ampia pista sabbiosa fino alla spiaggia di Carvalhal. Da qui saliamo nel villaggio di Brejão e nella città di Odeceixe sull'estuario del fiume Ceixe con le sue spettacolari spiagge. Proseguiamo su strade secondarie poco trafficate, attraverso il villaggio di Maria Vinagre fino a raggiungere la città moresca di Aljezur con il suo castello
7° giorno Aljezur - Sagres, ca. 47 km
Per l'ultimo giorno di viaggio, l'obiettivo sarà raggiungere il villaggio di Sagres. Lasciamo Aljezur verso alcune delle più popolari spiagge da surf sulla costa sud-occidentale, come Arrifana e Amado. Lungo la strada, troverete il villaggio di Carrapateira, luogo in cui oltre al surf e alle attività sportive, l'arte della pesca con metodi tradizionali, è stata un'attività essenziale per questo villaggio. Dopo una breve salita, raggiungerete Vila do Bispo, il luogo perfetto per provare i gustosissimi frutti di mare Percebes, a cui è dedicato un festival che si tiene all'inizio di settembre. Più a sud, arriverete a Sagres, con l'opportunità di raggiungere il capo Sao Vicente, l'angolo sud-occidentale dell'Europa, seguendo la pista ciclabile.
8° giorno Sagres. Termine del viaggio dopo colazione

Caratteristiche

Tipo di viaggio individuale

Partenze minimo due persone; ogni giorno dal 1 febbraio al 23 giugno e dal 22 settembre al 30 novembre; altri periodi su richiesta

Durata del viaggio 8 giorni/7 notti

Livello di difficoltà medio/facile
La maggior parte del viaggio è su piste asfaltate e strade secondarie con poco traffico.

Km totali 238

Tipo di bici city bike o da turismo

Trasporto bagagli si

Incontro informativo/briefing si

Solo noleggio bici no

Solo trasporto bagagli no

Personalizzazione del viaggio no

Quota 2026 a persona in camera doppia

Quota di partecipazione € 960.--

La quota comprende
Pernottamenti in guesthouse, piccoli hotel e b&b
Prima colazione
Noleggio bicicletta
Trasporto bagagli da una struttura all'altra
Gps e tracce del percorso
Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24
Supporto telefonico d'emergenza
Quota d'iscrizione

La quota non comprende
Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno
Pranzi e cene
Le bevande ai pasti
Le mance
Le visite e gli ingressi
Gli extra in genere di carattere personale
Tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

Supplementi a persona

Alta stagione (Pasqua; 23/6-21/9)	Su richiesta
Camera singola	€ 260.--
Singolo viaggiatore	€ 495.--
Noleggio E-bike	€ 160.--

A richiesta
Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio
Notti aggiuntive
Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

Come arrivare

In aereo a Lisbona e in bus fino a Santiago do Cacém .

Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.