**Vietnam**
**Il delta del fiume rosso e la baia di Halong**

Un'esperienza davvero coinvolgente che vi offrirà una visione autentica del modo di vivere nel Vietnam del Nord. Esplorerete il vivace centro storico di Hanoi e scoprirete la cultura e la storia della città. Attraverserete le lussureggianti vallate verdi del Vietnam e le spettacolari montagne carsiche. Visiterete la serena Riserva Naturale di Pu Luong e il primo e più grande parco nazionale del Vietnam, il Parco Nazionale di Cuc Phuong. Vi avventurerete nella tranquilla riserva naturale di Van Long - "conosciuta come la Halong bay terrestre" - e scivolerete lungo il suo lago su di una tradizionale zattera 'sampan'. Infine, trascorrerete una notte nella baia di Halong, famosa in tutto il mondo, a bordo di una affascinante giunca che vi condurrà in una crociera nella baia, gustando deliziosi piatti di pesce e viste spettacolari del tramonto.

**1° giorno:** Hanoi
La guida incontrerà il vostro gruppo in hotel nel tardo pomeriggio. Trascorrerete la serata esplorando la capitale del Vietnam, godendovi il fascino dell'epoca coloniale della città. Passerete la maggior parte della serata alla scoperta dei dintorni del lago Hoan Kiem, il cuore della capitale dove si possono sperimentare vari tipi di attività e attrazioni emozionanti.
*Pasti inclusi: cena*

**2° giorno:** visita di Hanoi
Il momento saliente del secondo giorno è la visita al Tempio della letteratura (la prima, millenaria, università vietnamita). In seguito, il Vecchio Quartiere vi attenderà con un mix unico di artigiani e commercianti, sparsi tra le trentasei strade, ognuna delle quali prende il nome dall'artigianato che il Vietnam (e forse anche quella strada) vanta. Nel pomeriggio, sceglierete la bicicletta per il giro del giorno seguente, e la guida vi fornirà alcuni suggerimenti utili su come pedalare tra i sentieri e le strade del Vietnam, oltre a una panoramica del vostro incredibile viaggio.
*Pasti inclusi: colazione, pranzo*

**3° giorno:** Hanoi - Hoa Binh - Thung Khe - Mai Chau; ca. 50/60 km in bici / 100 km auto / dislivello 420m
Al mattino ci trasferiamo in auto a Hoa Binh, il punto di partenza per il giro in bicicletta. Attraverseremo villaggi locali e scopriremo la vita rurale delle persone nel Vietnam del Nord. Dopo ci avventuriamo su per il passo di Thung Khe, che vi stupirà con incredibili panorami mentre continuerete a pedalare attraverso aspre montagne carsiche e ci regalerà spettacolari vedute sul lago Hoa Binh; possiamo raggiungere una splendida cascata, situata a 15 chilometri sotto la strada principale. Dopo una nuotata rinfrescante ritorniamo sulla strada principale che ci conduce nella lussureggiante e verde valle di Mai Chau, situata nel tradizionale territorio delle minoranze thailandesi.
*Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena*

**4° giorno:** Mai Chau; ca. 60-70 km in bici / dislivello 400m
Un'intera giornata dedicata a pedalare in bicicletta e alla scoperta della valle di Mai Chau è l'unico modo per rendere giustizia a questa zona. Partendo dalle verdi piantagioni di tè, il viaggio proseguirà attraverso i villaggi delle etnie dei Black Dao e Flower H'Mong. Scenderete poi verso il villaggio di Chieng Yen, dove avrete la possibilità di assistere alla scena pacifica dei bambini che tornano da scuola su biciclette a una sola marcia. Arrivati alla cascata Tat Nang, fate una pausa per rilassarvi e godetevi il vostro pranzo al sacco.
Dopo pranzo, continuerete il vostro viaggio pedalando lungo una strada nascosta, attraverso montagne meravigliose e con una vista sulle terrazze di riso.
Alla fine della giornata, risalirete sulla strada principale e tornerete al vostro hotel a Mai Chau
*Pasti inclusi: colazione, pranzo*

**5° giorno:** Mai Chau - Pu Luong; ca. 60-80 km in bici / dislivello 1100m
Inizialmente attraversiamo ancora il tipico paesaggio della vallata di Mai Chau, poi prendiamo la strada in direzione di un'altra delle attrazioni principali del Vietnam del Nord: l'incantevole Parco Nazionale di Pu Luong. Qui, gli incredibili paesaggi di rocce calcaree, tipici del paese, e la pacifica vita rurale sono la nostra ricompensa per lo sforzo fisico che faremo! Andare in giro per il parco è anche una grande opportunità per avvistare gli uccelli nascosti nella diversità floreale (quasi 1000 specie di piante elencate in totale). Il percorso ci porta attraverso splendidi villaggi, risaie incorniciate da montagne carsiche, così come la giungla primordiale, una parte del Vietnam del Nord ancora incontaminata dal turismo di massa.
*Pasti inclusi: colazione, pranzo*

**6° giorno:** Pu Luong - Ninh Binh; ca. 50 km in bici / 140 km auto / dislivello 200m
Partendo dalla vostra sistemazione a Pu Luong, pedalerete lungo le strade asfaltate del villaggio, godendovi l'aria fresca e ammirando il paesaggio verdeggiante mentre passerete accanto alle bellissime terrazze di riso che si estendono nella zona. Lungo il sentiero, avrete l'opportunità di visitare i mulini ad acqua e di conoscere questo sistema di irrigazione tradizionale utilizzato per la coltivazione del riso. Terminerete il viaggio in tarda mattinata e sarete trasferiti a Ninh Binh. Durante il tragitto, vi fermerete per il pranzo in un ristorante locale.
*Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena*

**7° giorno:** Ninh Binh - Parco nazionale di Cuc Phuong - Ninh Binh; ca. 60 km in bici / dislivello 220m
Un breve transfer ci porta al punto di partenza del percorso che ci condurrà al tempio di Dinh Le. Da qui, continuiamo a pedalare attraverso gli splendidi paesaggi di Trang An e Tam Coc; dopo il pranzo a Tam Coc, attraversiamo il Parco Nazionale di Cuc Phuong. È un posto tranquillo, a 100 chilometri a sud di Hanoi, ed è una destinazione ideale per le persone che desiderano immergersi nella natura. Il parco si trova tra due catene montuose calcaree ed è la casa delle minoranze Muong che vivono ancora nei pochi villaggi sparsi nella periferia del parco e che lavorano per preservare le loro tradizioni e la loro cultura. Un altro breve transfer ci riporterà all'hotel di Ninh Binh.
*Pasti inclusi: colazione, pranzo*

**8° giorno:** Ninh Binh - baia di Halong; 180 km auto
Al mattino, ci dirigiamo verso la famosa Baia di Halong. Sulla strada, attraversiamo la provincia di Thai Binh e la grande città portuale di Haiphong. Arriviamo a Halong verso mezzogiorno e intraprendiamo una crociera intorno alla baia. Questa baia famosa in tutto il mondo è uno dei paesaggi più belli del Vietnam, con enormi isolotti di roccia ricoperti da una lussureggiante vegetazione che si affaccia sulle acque. Ci verranno serviti pranzo e cena a bordo della barca, a base di eccellenti frutti di mare appena pescati dalla baia. Da non perdere il tramonto sul ponte superiore per alcuni splendidi scatti fotografici. Alla fine della giornata, avremo anche la possibilità di goderci una sessione serale di pesca sulla barca.
*Pasti inclusi: colazione, pranzo, cena*

**9° giorno:** Halong - Hanoi; 170 km auto; fine del tour nel pomeriggio
Svegliatevi al mattino presto (l'orario dipende dalla stagione) per godervi l'alba mozzafiato sulle acque della baia. Godetevi una crociera mattutina intorno alla baia fino a quando non sbarcherete e tornerete ad Hanoi su una strada fiancheggiata da risaie tipiche del delta del fiume Rosso.
Arrivate ad Hanoi verso la metà del pomeriggio e sarete trasferiti verso l'aeroporto di Noi Bai per il vostro volo di ritorno (Possibilità di prenotare notti aggiuntive ad Hanoi). ***Si prega di prenotare il volo in partenza da Hanoi dopo le 19:00.***
*Pasti inclusi: colazione*

## Caratteristiche

**Tipo di viaggio** gruppo internazionale con accompagnatore parlante inglese

**Partenze** minimo 1 persona (le date verranno confermate con almeno due partecipanti); nelle date in **rosso** i posti sono esauriti; nelle date in **blu** la disponibilità è limitata:
24/1; 14/2; 14/3; 28/03; 4/04; 25/04; 11/07; 08/08; 15/08; 05/09; 24/10; 14/11; 28/11; 5/12
**date e programmi su misura sono disponibili a partire da un minimo di due persone, prezzo su richiesta**

**Durata del viaggio** 9 giorni/8 notti

**Livello di difficoltà** facile/medio
Il percorso, dal punto di vista dei dislivelli, è relativamente facile; i dislivelli maggiori sono concentrati il 3° e 4° giorno; pedaleremo prevalentemente su strade asfaltate, ma non mancheranno alcuni tratti di sterrato, che possono risultare impegnativi in caso di pioggia. Le difficoltà sono date principalmente dalle condizioni climatiche calde ed umide del Vietnam. Tuttavia, prendendo il vostro tempo, con protezione solare sufficiente, la scorta di acqua potabile che vi garantiamo e il van al seguito, ci si può facilmente adattare a questa condizioni.

**Km totali** 250 ca.

**Tipo di bici** MTB

**Bagagli trasportati** si

**Incontro informativo/briefing** si

**Solo noleggio bici** no

**Solo trasporto bagagli** no

**Personalizzazione del viaggio** **date e programmi su misura sono disponibili a partire da un minimo di due persone, prezzo su richiesta**

**Documenti necessari** passaporto con validità di almeno sei mesi; il visto d'ingresso è obbligatorio solo per soggiorni superiori ai 15 giorni.

## Quota 2027 a persona in camera doppia

**Quota di partecipazione** € 1990.--

**La quota comprende**
8 pernottamenti, di cui 1 in giunca (cabina privata), 1 in una lussuosa casa tradizionale su palafitta (camera comune con bagno condiviso) e 6 in hotel (camera privata)
Pensione semi-completa (prima colazione, 7 pranzi e 4 cene)
Acqua e snack locali disponibili durante le escursioni in bicicletta
1 borraccia in acciaio con refill station sul mezzo di supporto
Trasporto bagagli giornaliero
accompagnatore parlante inglese
Mezzo di trasporto privato con A/C a supporto del gruppo
Noleggio dei sampan per le escursioni menzionate nel programma. Crociera di 1 notte a bordo di una giunca non-privata nella baia di Halong.
Ingressi nei siti turistici indicati nel programma
Noleggio MTB con casco
Trasferimenti come da programma
Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24
Supporto telefonico d'emergenza
Quota d'iscrizione

**La quota non comprende**
I voli aerei A/R per il Vietnam
Le bevande ai pasti
I pasti non inclusi nel programma
Le visite e gli ingressi individuali
Le mance
Gli extra in genere di carattere personale
Tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

## Supplementi

| | |
|---|---|
| Supplemento singola | € 350.-- |
| Noleggio E-bike | € 200.-- |

**A richiesta**
Assicurazione annullamento viaggio: 7% del costo del viaggio

Notti aggiuntive
Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici)

## Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della prenotazione