



Avventura nei Balcani Bulgaria in bicicletta: viaggio di gruppo, Sofia e i monasteri del nord

Questo tour vi condurrà nella parte settentrionale dei Monti Balcani, famosi per la loro natura incontaminata, ricca di verdi vallate, montagne a strapiombo e dolci colline. Il viaggio inizia nel piccolo villaggio di Goliam Izvor, quindi passeremo attraverso il Parco Nazionale Centrale dei Balcani per finire a Veliko Tarnovo – l'antica capitale del regno di Bulgaria – una delle più affascinanti città del paese. Strette stradine si snodano attraverso villaggi pittoreschi che sembrano essere rimasti incontaminati negli ultimi 200 anni, in cui non è raro imbattersi in carretti in legno trainati da un cavallo o da un asino. Durante il viaggio si visiteranno alcuni dei più importanti monasteri ortodossi della Bulgaria, situati nelle valli e nei boschi della regione; nella gran parte dei villaggi e delle cittadine si incontrano chiese ricche di icone secolari e murali colorati.

1° giorno Arrivo individuale all'aeroporto di Sofia e trasferimento in città; pernottamento a Sofia.

2° giorno Goliam Izvor - Ribaritsa ca. 47 km; salita 620 m, discesa 510 m (tour opzionale per il monastero di Glozhene ca. 16 km; salita 430 m, discesa 430 m)

Trasferimento al mattino al villaggio di Goliam Izvor, dove inizia la pedalata verso Teteven con una possibile deviazione (opzionale) verso il monastero di Glozhene. Arrivati a Teteven, si può fare una breve sosta per una passeggiata e una visita al museo e alla chiesa del paese o fare una breve pedalata seguita da un'escursione per raggiungere due bellissime cascate. Poi si prosegue in bici fino a Ribaritsa.

3° giorno Ribaritsa - Aprilitsi ca. 77 km; salita 970 m, discesa 1060 m

Questa mattina affrontiamo una salita abbastanza impegnativa da Ribaritsa fino al punto più alto della giornata – il passo Bogoy a 1.185 m. Da questo punto la strada è tutta in discesa fino alla città di Troyan. Passiamo attraverso il villaggio di Shipkovo, famoso per le sorgenti di acqua minerale e le sue piscine, poi ci dirigiamo verso il Monastero di Troyan. Dopo aver visitato il monastero si prosegue verso la località montana di Aprilitsi dove trascorreremo la notte.

4° giorno Aprilitsi - Gabrovo - Monastero di Sokolski - Etura - Gabrovo ca. 61 km; salita 700 m, discesa 800 m

Partiamo da Aprilitsi e procediamo attraverso numerosi piccoli villaggi immersi in paesaggi verdi e valli fluviali. Dopo una salita seguita da una bella discesa si raggiunge Gabrovo. Si attraversa il paese e si prosegue in bicicletta fino a Etura. È possibile fare altri 4 km per salire fino al suggestivo monastero di Sokolski per poi tornare a Gabrovo.

5° giorno Gabrovo - Trayvna - Bozhentsi ca. 58 km; salita 1010 m, discesa 1000 m

Dopo aver raggiunto il culmine della salita a 715 m, si inizia una ripida discesa che conduce a Trayvna. E' prevista una sosta in questa graziosa città per poi riprendere a pedalare ed arrivare dopo alcuni saliscendi al paese di Bozhentsi.

6° giorno Bozhentsi - monastero di Dryanovo - Elena ca. 46 km; salita 800 m, discesa 800 m

Un transfer ci conduce fino al monastero di Dryanovo, dove ci si può fermare per la visita del monastero e delle grotte di Bacho Kiro. Poi si continua in direzione del villaggio di Yalovo per una stradina in mezzo ai boschi e infine si raggiunge il paese di Elena.

7° giorno Elena - Arbanassi - Veliko Tarnovo - Sofia ca. 42 km; salita 600 m, discesa 730 m

Da Elena si parte per l'ultima tappa del viaggio - Veliko Tarnovo. Oggi il percorso è abbastanza facile, con poche ondulazioni. Il paesaggio comprende prati, pascoli, campi agricoli, colline e infine il bellissimo altopiano di Veliko Tarnovo in cui si trova Arbanasi in cui potrete ammirare antiche case del 18° secolo, monasteri e musei. Dopo Arbanasi raggiungiamo in discesa Veliko Tarnovo. Qui si possono visitare la fortezza di Tsarevets e la città vecchia. Nel pomeriggio un transfer privato ci porterà a Sofia, dove trascorriamo la notte.

8° giorno Trasferimento in aeroporto

Caratteristiche

Tipo di viaggio gruppo internazionale con accompagnatore parlante inglese

Partenze minimo 2 persone; nelle date in **rosso** i posti sono esauriti:
19 Aprile, 17 Maggio, 28 Giugno, 16 Agosto, 27 Settembre

Sono possibili partenze individuali su richiesta

Durata del viaggio 8 giorni/7 notti

**Livello di difficoltà** medio

Sono presenti alcune salite ogni giorno, in alcuni casi anche impegnative; il percorso si svolge per lo più su strade asfaltate in buone condizioni; sono presenti alcuni tratti su strade di campagna sterrate o con asfalto in cattive condizioni. In alcuni brevi tratti il traffico automobilistico può essere intenso.

Km totali 331/347**Tipo di bici** city bike o da turismo**Trasporto bagagli** si**Incontro informativo/briefing il primo giorno** si**Solo noleggio bici** no**Solo trasporto bagagli** no**Personalizzazione del viaggio** no**Quota 2025 a persona in camera doppia****Quota di partecipazione** € 780.--**La quota comprende**

Pernottamenti in hotel e guesthouse
Prima colazione
Quattro cene (giorni 2,3,5,6)
Trasporto bagagli da una struttura all'altra
Accompagnatore in minivan
I trasferimenti elencati nel programma
Trasferimenti di gruppo dall'aeroporto di Sofia all'hotel e viceversa
Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24
Supporto telefonico d'emergenza
Quota d'iscrizione

La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno
Le bevande ai pasti
Tutti i pranzi e le cene dei giorni 1,4 e 7
Le mance
Gli extra in genere di carattere personale
Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Supplementi a persona

Supplemento singola	€ 170.--
Noleggio bicicletta	€ 120.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 210.--
Noleggio borsa da bici	€ 20.—
Noleggio caschetto	€ 15.--

A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio
Notti aggiuntive
Transfer privato da e per gli aeroporti
Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)



Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.