



La terra dei Panda

Iniziamo il tour a Chengdu e da qui visiteremo la zona di Dujiangyan, la valle dei panda, che offre rifugio a questi magnifici animali grazie a dei programmi di allevamento. Questi panda giganti sono il simbolo della Cina, e il centro di ricerca fornisce informazioni sulla situazione di queste grandi creature e del loro ambiente. Il nostro tour procede quindi alla scoperta di due antiche città, Anren e Shangling, a ridosso del monte Mengding, dove la tradizione racconta che furono piantate le prime piante di tè, oltre 2000 anni fa. Successivamente visiteremo un patrimonio dell'UNESCO, il Monte Emei, una delle quattro montagne sacre buddiste della Cina e tradizionalmente considerato un luogo di illuminazione. I panorami insuperabili sono uno dei grandi spettacoli del Monte Emei e sono un altro punto culminante del tour in tutti i sensi! Il viaggio prosegue il fiume fino alla città di molti templi, Leshan. Il nostro ultimo giorno ci porta a fare una passeggiata attraverso le foreste di bambù e a Huang Long Xi, una pittoresca cittadina dove sono stati girati molti film cinesi.

1° giorno Arrivo a Chengdu

All'arrivo a Chengdu, dopo aver effettuato il check-in in hotel, incontriamo la nostra guida e il resto del gruppo per un briefing e per provare le nostre biciclette. Chengdu ha la reputazione di una città molto "rilassata" che enfatizza la cultura e il relax ed è un'ottima introduzione a questo affascinante paese. La sera ceniamo insieme e avremo la possibilità di provare la tradizionale "pentola calda del Sichuan", un popolare piatto speziato.

2° giorno Chengdu - Anren, ca. 70 km

Dopo colazione, lasciamo la città per passare la mattinata con i panda. Ci trasferiamo nella nuova Dujiangyan Panda Valley, dove trascorriamo alcune ore incontrando gli adorabili panda. Al termine della visita saliamo in sella alle bici e percorriamo 20 km dalla valle fino al centro storico di Jiezi, ai piedi del monte Qingcheng. Jiezi ha una storia di oltre 1.000 anni e vanta 32 templi e numerosi siti storici. Nel pomeriggio faremo un giro in bicicletta fino alla storica città di Anren, famosa per avere 27 palazzi costruiti durante il periodo della Repubblica Cinese.

3° giorno Anren - Monte Mengding - Ya'an, ca. 56 km

Oggi lasciamo la pianura e ci dirigiamo verso le colline mentre iniziamo la nostra scalata verso la regione del tè. Ci fermiamo a visitare la White Horse Spring, che fu costruita durante la dinastia Tang e chiamata così perché si può sentire il rumore di zoccoli quando l'acqua scorre. Da lì è una breve discesa per l'antica città di Shangli, famosa per i suoi noodles che gusteremo a pranzo. Da qui ci trasferiamo presso il più famoso giardino del tè in Cina. Raggiungiamo le vette del monte Mengding, dove si trovano i Royal Tea Gardens, sede degli alberi da tè viventi più antichi del mondo e dove è stato coltivato il miglior tè verde per servire gli imperatori cinesi. Passeremo circa un'ora a camminare su sentieri, sperando che il clima ci aiuti a godere dei fantastici panorami della regione. Al termine di questa escursione ci trasferiamo nel nostro hotel nella città di Ya'an.

4° giorno Ya'an - Monte Emei, ca. 68 km

Un breve trasferimento alla partenza. Oggi attraversiamo dolci colline e terreni agricoli fino al villaggio di Caoyuthan. Qui attraversiamo il fiume su una piccola diga e seguiamo su una tranquilla strada di campagna seguendo il fiume Qingyi. Dopo pranzo raggiungiamo le pendici del Monte Emei, la più alta delle quattro sacre montagne buddiste in Cina. Quando inizia la salita saliamo sul furgone per raggiungere il nostro hotel nel villaggio di Linggongli, all'ombra di questa maestosa montagna.

5° giorno Monte Emei - Leshan, ca. 37 km

Oggi ci svegliamo presto per raggiungere in bus la partenza della cabinovia che ci porta sulla cima del Monte Emei, a 3077 m di altezza. Qui possiamo visitare i numerosi templi e monumenti sacri e godere di una vista impareggiabile, se la giornata è limpida. Scesi alla base della montagna, e dopo la sosta per il pranzo, seguiamo il nostro viaggio in bicicletta fino a Leshan, situata alla confluenza dei fiumi Dadu e Min. Se il tempo lo consente, facciamo una breve gita in barca per vedere il Buddha seduto più grande del mondo, una statua di pietra alta 71 metri, costruita durante la dinastia Tang, scavata nella roccia. Passiamo la notte qui a Leshan.

6° giorno Leshan - Huanglongxi, 75 km

Oggi andiamo a nord seguendo il corso del fiume Min per l'intera giornata. È una strada molto piacevole che si snoda attraversando frutteti e risaie. La prima tappa sarà dopo 27 km, presso il tempio di Qingshanzongyan, dove faremo una pausa per una passeggiata attraverso una rete di sentieri in una foresta di bambù. Lungo il percorso si vedono alcuni antichi bassorilievi e alcuni piccoli santuari. La nostra sosta per il pranzo è in un



ristorante lungo il fiume. Una volta raggiunta la città di Meishan decideremo se continuare a pedalare lungo il fiume o trasferirci in minibus alla nostra destinazione finale di Huanglongxi. Questa pittoresca cittadina con la classica architettura cinese è stata restaurata e conservata e più di 180 film cinesi sono stati girati qui. Di giorno ci sono molti turisti, ma poche persone trascorrono la notte qui, così potremo esplorare gli antichi vicoli in tutta tranquillità.

7° giorno Partenza da Chengdu

Dopo colazione ci trasferiamo direttamente all'aeroporto di Chengdu, che si trova a breve distanza da Huanglongxi, per potere prendere il volo di ritorno. Chi ha scelto di prolungare la permanenza, verrà accompagnato in centro città.

Caratteristiche

Tipo di viaggio gruppo internazionale con accompagnatore parlante inglese

Partenze

2025: 11/5; 7/9; 19/10

nelle date in **rosso** i posti sono esauriti; nelle date in **blu** la disponibilità è limitata; nelle date in **verde** la partenza è già confermata; le partenze vengono garantite con un minimo di 2 partecipanti

Altre date sono disponibili a partire da un minimo di due persone, prezzo su richiesta

Durata del viaggio 7 giorni/6 notti

Livello di difficoltà medio/facile

Il tour si svolge interamente su strade asfaltate. Ci sono alcune salite che potrebbero essere impegnative per chi non ha un livello moderato di esperienza ciclistica e un livello base di buone condizioni fisiche.

Clima Nella regione del Sichuan domina un clima monsonico subtropicale; la stagione delle piogge si estende dalla metà di maggio alla metà di settembre.

Km totali 305

Tipo di bici mountain bike

Trasporto bagagli si

Incontro informativo/briefing il primo giorno si

Solo noleggio bici no

Solo trasporto bagagli no

Personalizzazione del viaggio **Altre date sono disponibili a partire da un minimo di due persone, prezzo su richiesta**

Documenti necessari passaporto con validità residua di almeno sei mesi e visto turistico

Moneta la valuta locale è il Renmimbi, chiamato comunemente Yuan

Quota 2025 a persona in camera doppia

Quota di partecipazione € 2225.--

La quota comprende

6 pernottamenti in hotel

Pensione completa (colazione, pranzo e cena, dalla sera del primo giorno alla mattina del settimo)

Frutta locale, acqua e bibite durante le tappe in bici

Van al seguito



Accompagnatore parlante inglese
Un secondo accompagnatore, se il gruppo è di almeno 9 persone
Trasporto bagagli
Transfer come da programma
Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24
Supporto telefonico d'emergenza
Quota d'iscrizione

La quota non comprende

I voli aerei A/R per la Cina
Il transfer dall'aeroporto del primo giorno
Noleggio mountain bike
Le bevande ai pasti e le bevande alcoliche in generale
Le mance
Gli extra in genere di carattere personale
Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Supplementi a persona

Camera singola	€ 245.--**
Noleggio MTB	€ 125.--

** Il supplemento singola è facoltativo; se siete disponibili a condividere la stanza, cercheremo di abbinarvi con un altro viaggiatore dello stesso sesso (che potrebbe essere di nazionalità diversa) e se non sarà possibile, vi forniremo una camera singola senza alcun costo aggiuntivo. Se invece preferite avere la camera singola assicurata, in questo caso dovrete pagare il supplemento

A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio
Volo aereo A/R per Chengdu
Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

Come arrivare

Per raggiungere Chengdu dall'Italia occorrono dalle 15 alle 26 ore, a seconda dell'aeroporto di partenza, e bisogna prevedere uno o due scali.

Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.