



## Vino e Castelli: fra Puglia e Basilicata

Un viaggio nel silenzio, nella luce e nella storia del Sud Italia.

Partendo da Trani, con il suo porto e la splendida cattedrale, si attraversano Castel del Monte, con il misterioso castello a forma di ottagono, Venosa, antica città Romana dove nacque il poeta latino Orazio (Carpe Diem) e Melfi. Dopo aver attraversato i vigneti del Vulture si fa rotta verso Sud, lungo strade circondate da colline di grano. Tappa finale a Matera, con gli antichi rioni Sassi, abitazioni scavate nella roccia. Ogni giorno scoprirete tesori dell'arte degustando la cucina e i prodotti di queste terre, tra cui gli ottimi vini. Spesso avrete l'impressione di viaggiare indietro nel tempo.

**1° giorno:** Arrivo a Trani

Visitate il centro storico della città, di fronte al Mar Adriatico: la Cattedrale romanica, il castello, i giardini e il porto vecchio, dove si consiglia di cenare in uno dei piccoli ristoranti.

**2° giorno:** Trani - Castel del Monte km 45

La prima tappa è un attraversamento di uliveti che portano ai piedi di Castel del Monte, sito UNESCO esempio di architettura medievale voluto dall'Imperatore Federico II.

**3° giorno:** Castel del Monte - Venosa km 55

Si lascia la Puglia e si entra in Basilicata destinazione Venosa, antica città romana che diede i natali al poeta latino Orazio (Carpe Diem). Da ammirare la chiesa della Trinità, con le tombe dei re Normanni e bellissimi affreschi, oltre al parco archeologico e al castello del 1470.

**4° giorno:** giornata libera o tour ad anello Venosa - Melfi - Venosa" km 45 (è anche possibile un giro in bici più breve di 30 km)

E' questa la terra dove si producono vino Aglianico e un ottimo olio di oliva. Arrivati a Melfi si può ammirare l'imponente Castello Normanno, dominato da sette possenti torri; proseguendo tra castagneti e boschi si raggiunge una cantina dove potrete degustare dell'ottimo vino. Si ritorna a Venosa passando per i paesaggi collinari e le cantine di Barile e Ginestra.

**5° giorno:** Venosa - Grassano/Tricarico/Gravina km 73 ca.

Un percorso facile nella valle del fiume Bradano, circondati da vigneti e piccoli borghi dalla tipica atmosfera del sud: Palazzo S. Gervasio, Banzi, Genzano di Lucania. A volte vi sembrerà di essere tornati nel secolo scorso. Giunti a Genzano, intraprenderete una lunga discesa che vi porterà ai piedi di Grassano. I colori del paesaggio, il suo silenzio e la calda accoglienza della gente del posto riescono ancora ad incantare qualsiasi visitatore.

**6° giorno:** Grassano/Tricarico/Gravina - Matera km 45 ca.

Si costeggia la bellissima e deserta strada lungo il Lago di San Giuliano, tranquilla Oasi faunistica meta di specie migratorie provenienti dall'Africa. Fermatevi ad osservare gli aironi, i cormorani, le cicogne, i falchi pescatori. Costeggiando il fiume Bradano si arriva a Matera.

**7° giorno:** Matera - Montescaglioso - Matera km 40 circa

Si pedala lungo la valle del Parco delle Chiese Rupestri, con pausa picnic e un tuffo in piscine in un agriturismo sulla strada. Se siete ancora in forze, una salita di 5 km vi porterà nel centro di Montescaglioso, dominato dalla imponente Abbazia Benedettina del XI secolo. Rientro a Matera.

**8° giorno:** Matera

Dopo la prima colazione fine dei nostri servizi

### Caratteristiche

**Tipo di viaggio** individuale

**Partenze** minimo 2 persone; ogni giorno (luglio e agosto su richiesta)

Per un minimo di 6 persone è possibile il tour guidato a maggio, settembre e ottobre con partenza il sabato

**Durata del viaggio** 8 giorni/7 notti

**Livello di difficoltà** medio/facile

**Km totali** 260

**Tipo di bici** city bike o da turismo



**Bagagli trasportati** si

**Solo noleggio bici** no

**Solo trasporto bagagli** no

**Personalizzazione del viaggio** no

### Quota 2026 a persona in camera doppia

**Quota di partecipazione** € 890.--

#### La quota comprende

Pernottamenti in hotel 4\* e 3\* e agriturismi con prima colazione  
Trasporto bagagli giornaliero  
Tracce gpx  
Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24  
Supporto telefonico d'emergenza  
Quota d'iscrizione

#### La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno  
Le visite e gli ingressi ai musei  
I pranzi e le cene  
Le mance  
Gli extra in genere di carattere personale  
Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

### Supplementi

Camera singola	€ 270.--
Noleggio bicicletta	€ 140.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 260.--
Noleggio bicicletta da corsa in carbonio	€ 260.--
Noleggio casco	€ 15.--
Transfer Aeroporto di Bari - Trani (minimo 2 pax)	su richiesta
Transfer Matera - Aeroporto di Bari (minimo 2 pax)	su richiesta

#### A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio  
Notti aggiuntive  
Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

### Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza