



I Parchi naturali delle Dolomiti Trekking in Italia: viaggio a piedi in Alto Adige

Fra laghi, malghe e vette mozzafiato. Le Dolomiti ovvero la natura che diventa meraviglia: laghi di montagna idilliaci, malghe di un verde vivo, boschi tranquilli e le montagne delle fiabe saranno i vostri compagni di viaggio attraverso tre parchi naturali. Dal colore smeraldo del famoso lago di Braies fino alla malga di Prato Piazza e da lì nella città olimpica di Cortina d'Ampezzo, circondata dalle più imponenti vette dei Monti Pallidi. Ai piedi delle Tre Cime di Lavaredo e delle Dolomiti di Sesto potrete ammirare un panorama senza pari, raggiungendo diverse malghe per poi ritornare al punto di partenza in Alto Adige.

1° giorno Arrivo individuale in Alta Pusteria (Villabassa/Dobbiaco)

Arrivo individuale all'hotel in Alta Pusteria. Disponibilità di parcheggio pubblico gratuito non custodito nelle vicinanze.

2° giorno Alta Pusteria – Valle di Braies – Plätzwiese (Prato Piazza); scelta tra +1100m/-580m (6-7 ore) o +790m (4/5 ore)

La tappa inizia presso il meraviglioso e rinomato Lago di Braies che vi stupirà con il fascino delle sue acque color turchese, mentre sullo sfondo si delinea l'indimenticabile panorama della valle omonima con i suoi boschi di conifere verde scuro, in pieno contrasto con le bianche pareti di roccia. Oltrepassato il pascolo alpino di Rossalm continuerete fino a Prato Piazza. Immersi nella quiete di questo luogo potrete godervi il panorama sulle cime circostanti: il Cristallo, le Tofane e le famose Tre Cime di Lavaredo. Per chi predilige un andamento più rilassato è possibile accorciare l'itinerario richiedendo un transfer fino all'albergo Tuscherhof per iniziare l'escursione da questo punto; seguendo il ruscello Stolla passerete "Ponticello", l'omonimo rifugio Stolla e le famose "pitture rupestri" nate dal fenomeno di erosione che il continuo flusso di acqua compie sulle varie componenti delle rocce, prima di raggiungere Prato Piazza.

3° giorno Prato Piazza – Monte Specie +/-360 m (3/4 ore) oppure Picco di Vallandro +/-850m (4/5 ore)

Il punto di partenza della tappa di oggi è l'altipiano di Prato Piazza che, insieme alle montagne „Croda Rossa“ e al „gruppo Kreuzkofel“ costituisce una delle aree escursionistiche più preziose nel paese. Il carismatico magnetismo dell'insolita flora e il fascino di questi laghi naturali sapranno coinvolgere anche l'escursionista più esigente! Qui tutto è ancora avvolto nell'atmosfera delle favole e delle leggende che si tramandano dai tempi delle antiche tribù che abitavano i monti Fanes. Da Prato Piazza, nel più grande Parco Naturale delle Dolomiti di "Fanes Sennes Braies", potrete scegliere tra le due varianti: la corta vi condurrà al „Monte Specie“, la lunga al Picco di Vallandro; in entrambi i casi godrete di una vista spettacolare sulla „Croda Rossa“, le „Tre Cime“, le „Tofane“ e il „Monte Cristallo“.

4° giorno Prato Piazza – Valle dei Canopi/Cimabanche – Cortina d'Ampezzo: ca. dislivello + 0 m / ca. - 460 m, ca. 1,5 - 2 ore; Variante: dislivello + 610 m / - 1.300 m, ca. 6-7 ore)

Si cammina attraverso il "Prato Piazza" e si scende attraverso la valle Knappenfuss al passo Cimabanche, confine tra l'Alto Adige e Belluno. Qui ci sono due possibilità: o prendere il bus fino a Cortina d'Ampezzo o percorrere la variante più lunga per il rifugio Ra Stua e sotto il Col Rosa per Cortina d'Ampezzo, città olimpica, che colpisce per la sua posizione unica nel centro di vette dolomitiche famose.

5° giorno Percorso circolare delle Dolomiti; funivia Faloria (biglietto incluso)

Variante lunga: ca. dislivello + 270 m / - 1.150 m, ca. 5 ore oppure

Dolomieu Trail: ca. dislivello + 100 m / - 990 m, ca. 3 - 4 ore

Tour circolare Cortina: ca. dislivello + 650 m / - 640 m, ca. 4 - 5 ore

Variante Cinque Torri: ca. dislivello + 570 m / - 350 m, ca. 3,5-4 ore

Il panorama che si gode dal punto iniziale di questa tappa è davvero sorprendente: le rocce maestose delle Dolomiti d'Ampezzo sembrano toccare il cielo! il Monte Cristallo, le Tofane e il gruppo di Fanes sono gli incredibili protagonisti di questo spettacolo che non stanca mai e sa riproporsi come nuovo ad ogni angolo. Anche oggi potrete scegliere tra due varianti di tappa: quella lunga vi condurrà in direzione Forcella Faloria, la corta attraverso il percorso panoramico Dolomieu Panoramic Trail. Entrambe si snodano attraverso Passo Tre Croci e anche la discesa verso la città olimpica di Cortina è la stessa per le due alternative. Se non volete prendere la funivia, potete fare una bella escursione circolare intorno a Cortina.

6° giorno Cortina d'Ampezzo – Rifugio Auronzo - Tre Cime – Tre Cime punto panoramico - Dobbiaco / Villabassa; scelta tra +120/-1000 m (3/4 ore) oppure +350/-350 m (3/4 ore)

Al mattino si raggiunge in bus il Rifugio Auronzo, punto di inizio tappa posto direttamente ai piedi del famoso massiccio roccioso delle „Tre Cime“, la formazione rocciosa probabilmente più famosa delle Dolomiti e scenario di guerra tra l'Italia e l'Austria/Ungheria durante la prima guerra mondiale. Da lì inizierete a camminare nella valle del Rienza fino al punto panoramico delle Tre Cime prima di fare rientro in bus a Dobbiaco/Villabassa (biglietto a/r non incluso). Variante corta: in bus fino al Rifugio Auronzo da Cortina,



camminata circolare intorno alle Tre Cime ritornando direttamente al Rifugio Auronzo; da qui rientro in bus a Dobbiaco/Villabassa (biglietto a/r non incluso).

7° giorno Termine del viaggio dopo colazione

Caratteristiche

Tipo di viaggio individuale

Partenze ogni giorno eccetto martedì e giovedì dal 15/6 al 22/9; altre date a scelta per un minimo di 5 persone.

Date chiuse: dal 29/7 al 28/8 inclusi

Durata del viaggio 7 giorni/6 notti

Livello di difficoltà facile

Percorso lungo sentieri ben segnalati, senza difficoltà tecniche. L'itinerario è semplice e non richiede nessuna capacità d'arrampicata.

Trasporto bagagli si

Incontro informativo/briefing si

Solo trasporto bagagli no

Personalizzazione del viaggio no

Quota 2024 a persona in camera doppia

Quota di partecipazione € 829.--

La quota comprende

Pernottamenti in hotel 3*/4*

Prima colazione

Videobriefing

Trasporto bagagli da una struttura all'altra

Biglietti per i trasferimenti secondo il programma

Biglietto Funivia Faloria

Mappe e descrizione dettagliata dell'itinerario in Italiano

App di navigazione, tracce GPX

Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24

Supporto telefonico d'emergenza

Quota d'iscrizione

La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno

I pranzi e le cene

Il biglietto del bus per Cortina e dal Rifugio Auronzo/Punto panoramico Tre Cime a Dobbiaco/Villabassa

Le mance

Le visite e gli ingressi

Gli extra in genere di carattere personale

Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Supplementi a persona

Camera singola € 249.--

Alta stagione (dall' 8/7 al 28/7 e dal 30/8 al 7/9) € 60.--

Mezza pensione (4 cene, esclusa Cortina) € 135.--



A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio

Notti aggiuntive

Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

Come arrivare

In aereo fino a Venezia/Verona/Monaco di Baviera, poi in treno fino a Villabassa/Dobbiaco

Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.