



## Il cuore della Svizzera

### Svizzera in bicicletta: viaggio individuale, lago di Costanza, lago di Ginevra, Aarau, Zurigo, Losanna

Un facile percorso che attraversa tutta la svizzera, dal lago di Costanza al lago di Ginevra. Si parte da Rorschach sul lago di Costanza, che si abbandona a Romanshorn seguendo il corso del fiume Thur. Siamo in una delle più belle zone della svizzera, con la pista ciclabile fiancheggiata da meleti fino a Winterthur. Ben presto arriviamo a Zurigo, cuore economico della confederazione elvetica, ma anche magnifica riserva naturale. Ammirate il Kantensee e poi rimettetevi in sella fino alla cittadina termale di Baden; prima di giungere ad Aarau, potete vedere l'anfiteatro romano di Windisch. Seguendo il corso del fiume Aare, giungiamo a Solothurn, un'incantevole cittadina medievale dove rilassarsi nei suoi caffè; quindi è la volta della riserva naturalistica di Witi, che si estende lungo le rive del fiume, prima che questo si immetta nel lago di Biel. Passato il lago abbandoniamo la Svizzera tedesca ed entriamo nella zona francofona. Visitate il villaggio di Murten, situato sull'omonimo lago e recatevi quindi ad Avenches, magnifica cittadina di epoca romana, che sovrasta la pianura di Broye; in estate la città organizza numerosi festival musicali, ospitati nell'anfiteatro romano. Siamo quasi giunti alla fine del viaggio; la vostra metà è Losanna, sul lago di Ginevra. Prima di raggiungerla percorrerete la valle di Venoge, in cui si trovano numerosi castelli di epoca medievale; pedalate nella zona più fertile della svizzera, caratterizzata da vaste distese di campi di grano ed arrivate infine a Losanna, godendovi il meritato riposo in riva al lago.

**1° giorno:** Arrivo a Horn

**2° giorno:** Horn - Münchwilen, ca. 55 km

Ci attendono le dolci colline dell'Oberthurgau, un paesaggio caratterizzato da frutteti in abbondanza e graziosi villaggi.

**3° giorno:** Münchwilen - Zurigo-Regensdorf, ca. 70 km

Si attraversa l'area del Tösstal, ricca di corsi d'acqua e foreste. Dopo una sosta a Winterthur, si prosegue verso Zurigo, capitale finanziaria della Svizzera

**4° giorno:** Zurigo - Regensdorf - Olten, ca. 70 km

Percorriamo la valle di Furttal fino alla località termale di Baden, poi possiamo fermarci ad ammirare le vetrate gotiche di Königsfelden, infine seguiamo il corso del fiume Aar fino a Olten

**5° giorno:** Olten - Biel, ca. 70 km

Si procede per Solothurn, la città barocca più bella della Svizzera e poi si prosegue lungo il fiume Aar fino a Biel, nella zona del Dreiseenland (paese dei tre laghi), sede di importanti aziende orologiere come Rolex, Tissot, Swatch

**6° giorno:** Biel - Murten ca. km 50

La tappa odierna prevede un piacevole percorso attraverso i tre laghi. Solo 130 anni fa, questo paesaggio fu ridisegnato dall'uomo: il livello del lago si abbassò e le paludi si prosciugarono. La regione dei tre laghi è ora teatro di intense coltivazioni di ortaggi. La piccola città medievale di Murten, sulla sponda sud-orientale del lago omonimo, ha conservato il suo aspetto originale, con i pittoreschi vicoli del centro storico e i portici ombreggiati.

**7° giorno:** Murten - Yverdon-les-Bains ca. km 45/50

Da Murten si pedala verso la piccola città di Avenches, che si trova nell'ampia vallata di Broye tra i laghi di Neuchâtel e Murten nel Cantone di Vaud, vicino al confine con il Cantone di Friburgo. La cittadina vanta un ricco e prezioso patrimonio di epoca romana. Si ritorna poi al lago di Neuchâtel; oltre 100 specie di uccelli si riproducono nella Grande Carigaie, un'area paludosa lunga 40 km lungo le rive meridionali del lago.

**8° giorno:** /Yverdon-les-Bains - Losanna ca. km 55/65

La meta finale del tour è Losanna, una delle più belle città della Svizzera, circondata da verdi colline, bagnata dal Lago Lemano (detto anche lago di Ginevra) e con alle sue spalle i Monti del Giura e a nord le Alpi. Il centro storico sulla collina, "la Cité" è davvero spettacolare con la grande cattedrale gotica dalle alte torri che domina l'abitato.

**9° giorno:** Losanna, termine del viaggio dopo colazione

## Caratteristiche

**Tipo di viaggio** individuale

**Partenze** ogni giorno dal 30 marzo al 13 ottobre

**Durata del viaggio** 9 giorni/8 notti

**Livello di difficoltà** facile

Il percorso è prevalentemente pianeggiante, adatto a famiglie con bambini. Si svolge principalmente su itinerari senza auto e su sentieri naturali e forestali.

**Km totali** 410**Tipo di bici** city bike o da turismo**Bagagli trasportati** si**Incontro informativo/briefing** no**Solo noleggio bici** no**Solo trasporto bagagli** no**Personalizzazione del viaggio** no**Quota 2024 a persona in camera doppia**

Adulti € 1565.--\*

\* A causa della fluttuazione dell'Euro nei confronti delle valute straniere, può essere possibile una variazione dei prezzi fino all'8%

**La quota comprende**

Pernottamenti in hotel 3\*

Prima colazione

Trasporto bagagli giornaliero

Libretto con mappe dettagliate

Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24

Supporto telefonico d'emergenza

Quota d'iscrizione

**La quota non comprende**

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno

Le visite e gli ingressi ai musei

I pranzi e le cene

Le mance

Gli extra in genere di carattere personale

Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

**Supplementi**

Alta stagione (dal 30/3 al 5/4 e dal 27/4 al 27/9)	€ 40.--
Noleggio bicicletta	€ 195.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 365.--
Camera singola	€ 485.--

**A richiesta**



Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio  
Notti aggiuntive in tutte le località  
Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

### Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza