



## Da Saigon a Bangkok: viaggio di gruppo

Un tour indimenticabile alla scoperta di tre affascinanti paesi del sud-est asiatico: Vietnam, Cambogia e Thailandia. Da Saigon ci dirigiamo verso il delta del Mekong, su strade tranquille fiancheggiate da canali. Si entra in Cambogia in barca e si prosegue verso Phnom Penh, poi si pedala fino a Siem Reap e Angkor, dove sarà possibile ammirare gli stupendi templi kmer. Infine si raggiunge la città coloniale di Battambang e si entra in Thailandia, per terminare il tour nella dinamica ed inebriante Bangkok.

**1° giorno** arrivo individuale a Saigon (Ho Chi Minh City).

Incontro con la guida in hotel dove verranno consegnate le bici. Tempo libero per esplorare la città.

**2° giorno** Saigon (Ho Chi Minh City) - transfer a Cai Be - Delta del Mekong - traghetto fino a Tra Vinh ca. 45 km

Trasferimento a Cai Be, la porta verso il Delta del Mekong (ca. 2 ore di viaggio). E' prevista una pedalata nel cuore del Mekong rurale, si procede per stradine e vicoli, ammirando corsi d'acqua e piantagioni di banane e canna da zucchero. Un traghetto ci porta nella graziosa cittadina alberata di Tra Vinh.

**3° giorno** Tra Vinh - Can Tho ca. 92 km

La tappa di oggi è tranquilla e la strada panoramica: lungo il percorso si possono ammirare case e templi di contrastanti stili architettonici e villaggi di pescatori. Si attraversano numerosi piccoli ponti prima di arrivare a Can Tho.

**4° giorno** Can Tho - Chau Doc ca. 90 km

Visita al mercato galleggiante prima del transfer di ca. 1 ora per raggiungere il punto di inizio della pedalata odierna. Durante l'ultima giornata nel delta del Mekong apparirà uno scenario diverso mentre ci si dirige a sud-ovest verso la Cambogia: le strade diventeranno lievemente ondulate e le montagne cominceranno ad apparire in lontananza. Ci si potrà fermare a Ba Chuc, per visitare il luogo dove il regime di Pol Pot massacrò oltre 3.000 vietnamiti nel 1978. Chi lo desidera potrà raggiungere Sam Mountain, dove una ripida salita verrà ricompensata con una vista spettacolare al tramonto sulla campagna circostante.

**5° giorno** Chau Doc - crociera fino a Phnom Penh

Crociera sul Mekong fino a Phnom Penh, la capitale della Cambogia. Si tratta di una città vivace, maestosamente situata alla confluenza dei grandi fiumi Mekong e Tonlé Sap. Ampi viali alberati e numerosi edifici di epoca coloniale riflettono i giorni gloriosi; qui le tradizioni asiatiche e occidentali si incontrano in modo affascinante. Nel pomeriggio si visiteranno due delle testimonianze dell'era più buia della storia della Cambogia: il museo del genocidio Tuol Sleng e i campi di sterminio.

**6° giorno** Phnom Penh - transfer - in bici fino a Oudong - transfer per Kampong Thom ca. 25 km

In mattinata ci sarà un pò di tempo per visitare Phnom Penh, dopodichè un transfer ci permetterà di uscire dalla città. Dopo pranzo si inizia a pedalare su stradine secondarie fino a Phnom Pra Reach, anche nota come Oudong, ex capitale della Cambogia. Lungo il percorso si avrà la possibilità di vedere i paesaggi rurali della Cambogia e uno stile molto diverso di vita. Transfer di 3-4 ore verso la lontana provincia di Kampong Thom, che ospita l'antica Sambor Prey Kuk.

**7° giorno** Kampong Thom - Siem Reap ca. 65 km

Si inizia la giornata con un breve transfer al sito del tempio di Sambor Prey Kuk, costruito nel 7° secolo con la funzione di capitale dell'Impero Chenla. Si prosegue con un breve transfer per la cittadina di Damdek, dove si scaricheranno le bici e si inizierà a pedalare verso Siem Reap.

**8° giorno** Siem Reap - templi di Anghor - Siem Reap ca. 30 km

Si parte per esplorare i misteriosi templi khmer di Angkor: il Tempio Bayon, noto per le sue 54 torri con enigmatici volti; la Terrazza degli Elefanti, caratterizzata da intricati bassorilievi; Ta Prohm, con le incredibili radici degli alberi che attraversano le sculture in pietra e le pareti e infine il famoso Angkor Wat, costruito durante il regno del re Suryavarman II (nei primi anni del 12° secolo), noto per le oltre 2.000 ballerine Apsara che decorano il tempio. Al termine della visita pedaliamo circa 7 km per raggiungere Siem Reap.

**9° giorno** Siem Reap - Banteay Srei - Siem Reap ca. 56 km

Si parte per raggiungere attraverso la campagna il piccolo tempio di Banteay Srei, poi si prosegue per Kbal Spean, sito dell'era Angkoriana. E' previsto un trekking di circa 3 km in leggera salita, per vedere le particolari sculture sul letto del fiume e una bella cascata (solo nella stagione delle piogge). CENA NON INCLUSA

**10° giorno** Siem Reap - in barca fino a Battambang

Oggi non si pedala, ma si procede in barca per Tonle Sap. Lungo il percorso potremo assistere alle attività quotidiane della popolazione locale e se saremo fortunati potremo individuare alcuni animali selvatici sulle rive. Alla fine della stagione secca i livelli del lago potrebbero essere troppo bassi per consentire il passaggio in barca fino a Battambang, in questo caso, è previsto un transfer in pulmino. Ma non preoccupatevi, una volta arrivati, avremo un po' di tempo per esplorare la città e i dintorni!



**11° giorno** Battambang - Pailin ca. 95 km

Si parte alla volta di Pailin, si tratta della tappa più impegnativa per il terreno leggermente ondulato, inoltre in alcuni tratti la strada è accidentata ma verremo ricompensati dalla bellezza di un territorio inesplorato!

**12° giorno** Pailin - Chantaburi ca. 44 km

Si tratta di un percorso tranquillo e panoramico che ci conduce verso il confine con la Thailandia. Dopo le formalità alla frontiera si prosegue per la campagna thailandese, poi un transfer ci permette di raggiungere una bella spiaggia.

**13° giorno** Chantaburi - Laem Mae Phim ca. 65 km

Il percorso odierno è facile e pianeggiante, si pedala lungo la costa e si incontrano mangrovie e allevamenti di gamberetti.

**14° giorno** Laem Mae Phim - Bangkok

Avrete tempo per godervi un po' di spiaggia prima di raggiungere Bangkok, l'arrivo nella capitale della Thailandia è previsto per le 15.

L'itinerario può essere cambiato in corso di viaggio a causa delle condizioni locali, dell'abilità dei partecipanti o di situazioni impreviste.

## Caratteristiche

**Tipo di viaggio** gruppo con accompagnatore parlante inglese

### Partenze

2024: **5/2**; **3/3**; **5/5**; 2/6; **30/6**; **18/8**; **20/10**; 10/11; 24/11; **8/12**; 26/12

Le date in **verde** sono confermate; nelle date in **rosso** i posti sono esauriti; nelle date in **blu** la disponibilità è limitata; le partenze vengono garantite con un minimo di 2 partecipanti

**Altre date sono disponibili a partire da un minimo di due persone, prezzo su richiesta**

**Durata del viaggio** 14 giorni/13 notti

**Casco** L'uso del casco è obbligatorio

**Livello di difficoltà** medio/facile

Il percorso si svolge in parte su strade asfaltate e in parte su strade sterrate; è prevalentemente pianeggiante, ci sono alcune tappe con terreno ondulato. Il veicolo di supporto è quasi sempre a disposizione per i ciclisti affaticati. Il percorso non è consentito ai minori di 18 anni.

**Km totali** 607

**Tipo di bici** trekking bike

**Clima** monsonico con inverni secchi ed estati più piovose

**Trasporto bagagli** si

**Solo trasporto bagagli** no

**Personalizzazione del viaggio** **Altre date sono disponibili a partire da un minimo di due persone, prezzo su richiesta**

**Documenti necessari** passaporto con validità residua di almeno sei mesi e visto d'ingresso per la Cambogia

**Moneta** Dong (Vietnam), Riel (Cambogia), Baht (Thailandia); in Vietnam e Cambogia sono ampiamente usati anche i dollari americani



## Quota 2023/2024 a persona in camera doppia

### Quota di partecipazione

**Ottobre 2023 - Dicembre 2024:** € 3460.--\*

\*A causa della fluttuazione dell'Euro nei confronti delle valute straniere, può essere possibile una variazione dei prezzi fino all'8%

### La quota comprende

Pernottamenti in hotel \*\*\*/\*\*\*\*

Pensione completa, dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultimo, eccetto la cena del 9° giorno

Frutta locale, acqua e bibite durante le tappe in bici

Van al seguito

Accompagnatore parlante inglese

Un secondo accompagnatore, se il gruppo è di almeno 9 persone

Viaggi in barca e traghetto come da programma

Trasporto bagagli

Transfer come da programma su veicoli privati con aria condizionata

Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24

Supporto telefonico d'emergenza

Quota d'iscrizione

### La quota non comprende

Volo aereo A/R

Il visto d'ingresso

Le bevande ai pasti

La cena del 9° giorno

Le mance

Gli extra in genere di carattere personale

Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

## Supplementi a persona

Camera singola	€ 570.--**
Noleggio bicicletta	€ 275.--
Noleggio E-bike	€ 560.--
Visto d'ingresso	a richiesta

\*\* Il supplemento singola è facoltativo; se siete disponibili a condividere la stanza, cercheremo di abbinarvi con un altro viaggiatore dello stesso sesso (che potrebbe essere di nazionalità diversa) e se non sarà possibile, vi forniremo una camera singola senza alcun costo aggiuntivo. Se invece preferite avere la camera singola assicurata, in questo caso dovrete pagare il supplemento

### A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 7% del costo del viaggio

Notti aggiuntive a inizio e fine percorso

Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

## Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.