



La Puglia a margherita

Italia in bicicletta, viaggio individuale lineare/a margherita in Puglia, nei dintorni di Alberobello, Ostuni, Matera, grotte di Castellana

La Puglia, il "tacco" dello stivale, è una regione incantevole, scrigno d'arte, storia e natura. Se vuoi immergerti nel passato, questa regione offre una moltitudine di siti storici che raccontano la sua antica cultura: dalla preistoria alla Magna Grecia, dall'Impero Romano al Rinascimento e allo splendore del Barocco. Il pernottamento è previsto in un hotel **** ad Alberobello, città sede dei "Trulli", antiche case in pietra costruite senza malta e con un tetto conico. Sono così unici che sono stati aggiunti alla lista del patrimonio mondiale dell'UNESCO nel 1996. Per gli amanti del pesce, la Puglia, con i suoi 800 km di costa su due mari, offre una ricca scelta.

1° giorno Arrivo individuale ad Alberobello

Questa cittadina, in provincia di Bari, è celebre per le sue caratteristiche abitazioni, chiamate Trulli, che dal 1996 sono tutelate dall'Unesco quali patrimonio dell'umanità.

2° giorno Alberobello e dintorni 50 km ca.

Partendo dalla famosa città dei Trulli, esplorerete l'area circostante in bicicletta. Circondati da campi, uliveti, vigneti, alberi da frutta e mandorli si pedala fino a Noci, una piccola città con un centro storico caratterizzato dalle gnostre, cortili aperti sulle viuzze. Rientro ad Alberobello.

3° giorno Grotte di Castellana 45 km ca.

Questo bel percorso vi porterà alle Grotte di Castellana, dove potrete fare un tour guidato (non incluso). Sono considerate il complesso speleologico più importante d'Italia e d'Europa e sono il risultato dell'azione erosiva di un antico fiume sotterraneo, che ha plasmato la roccia calcarea. Le ampie sale offrono meravigliose formazioni rocciose, stalagmiti e stalattiti, la cui creazione ha richiesto migliaia di anni. Sulla via del ritorno per Alberobello si può godere la vista del mare Adriatico.

4° giorno Locorotondo – Cisternino – Ostuni 35 km ca.

Il tour di oggi vi porta da Alberobello, attraverso la stupenda Valle d'Itria, a Locorotondo, conosciuta come "La Città del Vino Bianco". Poi si prosegue per Cisternino, presente tra i Borghi più belli d'Italia e Ostuni, detta anche "Città Bianca", per via del suo caratteristico centro storico.

Nel pomeriggio ci sarà un transfer in navetta per Alberobello.

5° giorno Giornata libera o Martina Franca 45 km ca.

In alternativa al giorno di riposo, è possibile un tour in bicicletta per la cittadina barocca di Martina Franca. La città si trova proprio nel mezzo tra il Mar Ionio e il Mar Adriatico nel sud-est della Murgia. Da vedere sono il Palazzo Ducale e la Basilica di San Martino.

6° giorno Monopoli – Polignano a Mare 45 km ca.

Da Alberobello si pedala fino a Monopoli, il porto più importante tra Bari e Brindisi e poi si prosegue per Polignano a Mare. La perla della costa meridionale di Bari è affascinante per la sua straordinaria posizione: si aggrappa pittorescamente ai bordi di una costa scoscesa e offre una fantastica vista sul mare verde smeraldo. Passeggiate per le stradine del centro storico o godetevi un bagno rigenerante prima di prendere la navetta per Alberobello.

7° giorno Matera 65 km ca.

In mattinata transfer fino a Matera, nota come „Città dei Sassi“: la città vecchia, in parte costituita da insediamenti rupestri, è stata dichiarata patrimonio dell'umanità dall'UNESCO dal 1993. Una passeggiata vi permetterà di scoprire una serie incredibile di elementi architettonici che si sono stratificati nel tempo: dai complessi rupestri scavati dall'uomo alle chiese rupestri, aree di sepoltura, che si alternano continuamente con fabbricati di tutte le diverse ere dell'ultimo millennio, medioevo, rinascimento, barocco fino all'epoca moderna. In bici ritornerete ad Alberobello.

8° giorno Alberobello. Termine del viaggio dopo colazione

Caratteristiche

Tipo di viaggio individuale

Partenze ogni mercoledì e sabato dal 30 marzo al 22 giugno e dal 24 agosto al 12 ottobre; per un minimo di 5 persone è possibile partire ogni giorno

Durata del viaggio 8 giorni/7 notti

**Livello di difficoltà** facile/medio

Percorso facile, a parte qualche leggera salita e discesa lungo il percorso; la maggior parte di questo tour è lungo strade asfaltate e pianeggianti. Dal momento che si svolge in periodi di bassa stagione, la maggior parte delle strade sono poco trafficate. Il tour è adatto per ragazzi da 14 anni in su.

Km totali 240/285**Tipo di bici** city bike o da turismo**Incontro informativo/briefing** si**Solo noleggio bici** no**Personalizzazione del viaggio** no**Quota 2024 a persona in camera doppia****Quota di partecipazione** € 985.--**La quota comprende**

Pernottamenti in Masseria o hotel **** con doccia/WC in camera
Mezza pensione (colazione e cena)
Videobriefing
Transfer previsti dal programma
Materiale informativo, carte e descrizione dettagliata dell'itinerario
App di navigazione e tracce GPS
Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24
Supporto telefonico d'emergenza
Quota d'iscrizione

La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno
I pranzi
Le bevande ai pasti
Le visite e gli ingressi
Le mance
Gli extra in genere di carattere personale
Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Supplementi a persona

Mezza pensione	inclusa
Camera singola	€ 225.--
Noleggio bicicletta	€ 109.--
Noleggio bicicletta Top*	€ 179.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 259.--
Alta stagione (partenze dal 25/5 al 22/6 e dal 24/8 al 7/9)	€ 64.--

*Disponibile il modello unisex, modello uomo su richiesta

A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio
Notti aggiuntive ad Alberobello
Transfer da e per gli aeroporti:
Transfer stazione Monopoli/Fasano – Alberobello: € 35,00 per persona, giornaliero, minimo 2 persone
Transfer Bari/Brindisi aeroporto/stazione – Alberobello: € 55,00 per persona, giornaliero, minimo 2 persone



Transfer Lecce – Alberobello: € 70,00 per persona, giornaliero, minimo 2 persone + € 42 per ogni bici propria
Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.