



## Sarajevo - Dubrovnik

### Bosnia e Croazia in bicicletta: viaggio individuale in bici, Sarajevo, Mostar e Dubrovnik

Le Alpi Dinariche Centrali sono da sempre il confine naturale tra le città costiere dell'Adriatico e le città commerciali degli altopiani con gli insediamenti lungo le antiche rotte carovaniere ottomane verso Istanbul. Questa regione è ancora poco conosciuta e pochissimi hanno pedalato sulle antiche rotte romane, ottomane e austro-ungariche che collegano gli altopiani bosniaci con la costa croata. Questa tour vi porterà alla scoperta delle diverse culture nei Balcani occidentali e in particolare della Bosnia ed Erzegovina.

**1° giorno:** Arrivo individuale a Sarajevo

**2° giorno:** Sarajevo – Umoljani/dintorni ca.60 km

Usciamo da Sarajevo sulla strada verso la foresta di Igman, questa fu l'unica via d'accesso alla città durante il terribile assedio cui fu sottoposta la città nel periodo della guerra civile; poi proseguiamo verso le montagne fino alle cime dei monti Bjelasnica; saliamo per la notte a Umoljani, nel cuore delle Alpi Dinariche, un luogo brulicante di storia e leggende, mulini ad acqua e buona cucina di montagna

**3° giorno:** Umoljani/dintorni – Boracko jezero 53 km

Il percorso di oggi segue le orme della vecchia strada carovaniere, ora asfaltata, sulle catene montuose di Bjelasnica e Visocica; lungo la strada incontreremo alcune necropoli medievali, e monumenti della storia medievale della Bosnia, a testimonianza di quello che un tempo era un regno che si estendeva fino alla costa dalmata.

**4° giorno:** Boracko jezero – Mostar 60 km

Il percorso che conduce a Mostar attraversa la catena montuosa del monte Prenj; questa regione è chiamata l'Himalaya dell' Erzegovina. Ci attendono salite e splendide discese che ci accompagneranno fino alla città di Mostar, che ci attende con il suo storico ponte vecchio, ricostruito dopo la guerra

**5° giorno:** Mostar – Capljina 65 km

Oggi seguiamo principalmente il tracciato dell'antica ferrovia a scartamento ridotto che collegava Mostar a Dubrovnik; prima però risaliamo la valle del fiume Buna, fino al villaggio di Blagaj, qui ci spingiamo fino alla sorgente del fiume dove si trova un monastero derviscio del 16° secolo costruito in stile ottomano; poi ritorniamo verso il fondo valle e seguendo il fiume Narenta raggiungiamo la cittadina di Capljina, a pochi km dal confine con la Croazia

**6° giorno:** Capljina – Zavala 60 km

Continuiamo a seguire il tracciato dell'antica ferrovia, che ci conduce verso Zavala; passeremo sopra un ponte ferroviario costruito dal celebre Eiffel, pedaleremo di fianco al lago Svitavsko e nella bella valle di Popovo; a Zavala non bisogna perdere l'occasione di visitare la grotta di Vjetrenica, la più grande della Bosnia

**7° giorno:** Zavala – Dubrovnik 57 km

Percorriamo l'ultimo tratto di questa antica ferrovia, che ci condurrà a Dubrovnik; il percorso sale dolcemente, mentre risaliamo la valle della Trebisnjica; poi ci attende un ultimo sforzo per attraversare le colline che separano la Bosnia dalla Croazia, infine possiamo goderci la discesa su Dubrovnik. La città è adagiata sul mare, circondata dalle sue imponenti mura medievali

**8° giorno:** Dubrovnik, termine del viaggio dopo colazione

## Caratteristiche

**Tipo di viaggio** individuale

**Partenze** ogni giorno, dal 15 maggio al 15 novembre

**Durata del viaggio** 8 giorni/7 notti

**Livello di difficoltà** medio

Non è necessario essere ciclisti esperti, ma il percorso è ondulato con salite e discese ripide



**Km totali** 356

**Tipo di bici** MTB

**Bagagli trasportati** si

**Incontro informativo/briefing** no

**Solo noleggio bici** no

**Solo trasporto bagagli** no

**Personalizzazione del viaggio** no

### Quota 2024 a persona in camera doppia

**Quota di partecipazione** € 860.--

#### La quota comprende

Pernottamenti in hotel e pensioni con bagno in camera  
prima colazione, 5 pranzi e 3 cene  
Trasporto bagagli giornaliero  
Mappe e road book  
Tracce GPS  
Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24  
Supporto telefonico d'emergenza  
Quota d'iscrizione

#### La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno  
Le visite e gli ingressi ai musei  
Le mance  
Gli extra in genere di carattere personale  
Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

### Supplementi

Camera singola	€ 155.--
Noleggio bicicletta	€ 130.--
Noleggio borsa da bici	€ 90.--
Noleggio casco	€ 45.--

#### A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio  
Notti aggiuntive  
Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici)

### Come arrivare

In aereo ci sono collegamenti diretti da Roma sia per Sarajevo (Flybosnia) che per Dubrovnik (Vueling).  
Dubrovnik inoltre è raggiungibile in aereo da alcuni dei principali aeroporti italiani

### Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza

