



## Il cammino portoghese in bicicletta

Questo itinerario, percorso già nel Medioevo dai pellegrini provenienti dalle terre più occidentali del Portogallo o da oltremare, rappresenta un'interessante variante al più conosciuto cammino francese. Si inizia dalla stupenda città di Porto, conosciuta per la produzione del suo vino, e si prosegue verso nord dapprima in Portogallo e poi in Spagna, attraversando cittadine e paesini caratteristici fino alla famosa Cattedrale di Santiago.

### 1° giorno Arrivo individuale a Porto

Da non perdere il pittoresco quartiere della Ribeira, il Ponte Dom Luis I da cui godere di una spettacolare vista sulla città e una visita ad una delle cantine cittadine per degustare il vino locale.

### 2° giorno Porto - Arcos ca. 35 km

Questa prima tappa in bici vi porta attraverso un paesaggio rurale, tra zone coltivate e boschive fino alla tranquilla cittadina di Arcos, dove passerete la notte.

### 3° giorno Arcos - Ponte de Lima ca. 54 km

La destinazione odierna è Ponte de Lima, la città più antica del Portogallo. Si attraversano dolci colline, boschi e piccoli villaggi, oltre alla città mercato di Barcelos, con il suo imponente ponte medievale.

### 4° giorno Ponte de Lima - Tui ca. 39 km

La tappa di oggi è piuttosto impegnativa, perché si percorre un territorio collinare; ma sarete ricompensati da panorami meravigliosi, prima di attraversare il ponte Eiffel a Valença e entrare in Spagna per raggiungere Tui.

### 5° giorno Tui - Pontevedra ca. 53 km

In questa giornata potrete ammirare diversi tipi di paesaggi, dai boschi ai terreni agricoli fino alla costa della baia di Vigo; il percorso presenta alcune salite ma anche discese abbastanza impegnative. Raggiungerete Pontevedra, una delle città più suggestive della Galizia: vanta un affascinante centro storico ed una chiesa circolare unica nel suo genere.

### 6° Giorno Pontevedra - Padrón ca. 40 km

Lungo boschi e strade tranquille arriverete alla città termale di Caldas de Reis e poi a Padrón, dove secondo la tradizione è arrivata la barca con le spoglie mortali di San Giacomo.

### 7° giorno Padrón - Santiago de Compostela ca. 26 km

Proseguite verso la vostra destinazione finale: Santiago do Compostela! Se partirete presto, potrete arrivare in tempo per la messa del pellegrino a mezzogiorno e avrete il tempo di esplorare il centro storico nel pomeriggio.

### 8° giorno Santiago. Termine del viaggio dopo colazione

## Caratteristiche

**Tipo di viaggio** individuale

**Partenze** ogni giorno dal 1/1 al 31/12

**Durata del viaggio** 8 giorni/7 notti

**Livello di difficoltà** medio

Il percorso si svolge in minima parte su strade asfaltate (in prevalenza con poco traffico) e in gran parte su strade sterrate.

Sono presenti alcune salite impegnative; il tour è adatto a persone allenate a pedalare.

**Km totali** 247

**Tipo di bici** mountain bike o trekking bike

**Trasporto bagagli** si



Incontro informativo/briefing no

Solo noleggio bici no

Solo trasporto bagagli no

### Quota 2024 a persona in camera doppia

**Quota di partecipazione** € 865.--

#### La quota comprende

Pernottamenti in hotel, pensioni, b&b con prima colazione  
Trasporto bagagli da una struttura all'altra (1 bagaglio a persona max 20 kg)  
Mappe e descrizione dettagliata dell'itinerario  
Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24  
Supporto telefonico d'emergenza  
Quota d'iscrizione

#### La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno  
Pranzi e cene  
Le bevande ai pasti  
Le mance  
Le visite e gli ingressi  
Gli extra in genere di carattere personale  
Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

### Supplementi a persona

Camera singola	€ 370.--
Singolo viaggiatore	€ 390.-
Mezza pensione (4 cene - eccetto cena a Porto, Pontevedra , Santiago)	€ 130.--
Noleggio bicicletta	€ 270.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 370.--
Casco (solo vendita)	€ 40.--

#### A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio  
Notti aggiuntive  
Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

### Come arrivare

In aereo direttamente fino a Porto

### Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.