



Il cammino di Santiago

Molte erano le strade che portavano a Santiago nei tempi antichi. Si partiva da casa e il cammino era iniziato. Quattro erano le rotte che scendevano dall'Europa e tutte si incontravano a Roncisvalle. Il Cammino più battuto era, ed è tuttora, quello che viene denominato il Camino Francese. Qui viene proposto l'ultimo tratto di quel cammino in terra spagnola. Lungo la strada si troveranno altri camminatori e altri cicloviaggiatori, ognuno con la sua storia e le sue ragioni, ma ognuno diretto verso la stessa meta, Santiago de Compostela.

1° giorno Arrivo individuale a Leon

Il gruppo incontrerà la guida presso la reception dell'hotel alle 19.00 ora locale il primo giorno del tour e andrà insieme a cena. Ci sarà l'opportunità di passeggiare per la città, e ottenere il nostro primo timbro sul passaporto dei pellegrini. Potremo visitare la cattedrale gotica e gustare alcune tapas nel vivace centro di Leon

2° giorno Leon - Astorga, 56 km (salita 440m, discesa 404m)

Iniziamo a pedalare attraverso le pianure di Castilla attraversando la pittoresca cittadina di Hospital de Orbigo con il suo lungo ponte medievale per raggiungere l'antica città romana di Astorga, dove potremo ammirare la Cattedrale e la residenza vescovile progettata dal famoso architetto Antonio Gaudi

3° giorno Astorga - Molinaseca, 50 km (salita 790m, discesa 1,075m)

Oggi dobbiamo attraversare le nostre prime montagne e ci divertiremo pedalando lungo tranquille strade secondarie con uno splendido scenario. Passiamo la Cruz de Ferro dove i pellegrini lasciano una pietra che hanno portato da casa e poi scendiamo al villaggio di Molinaseca dove possiamo riposarci e rifocillarci nel nostro hotel vicino al fiume.

4° giorno Molinaseca - O Cebreiro, 60 km (salita 1,259m, discesa 553m)

Il percorso di oggi ci porta attraverso la valle del Bierzo. Per prima cosa ci godremo una visita alla città di Ponferrada con l'incantevole castello dei templari. Poi attraverseremo i vigneti che producono il grande vino locale per raggiungere la bellissima cittadina di Villafranca del Bierzo. Da qui ci avviciniamo al confine con la Galizia e una volta raggiunto il fondo della valle, ai piedi del Monte de O'Cebreiro, ci riposeremo prima dello sforzo finale per raggiungere la cima della montagna e il piccolo villaggio di O'Cebreiro. Qui potremo apprezzare splendidi panorami sulle valli che circondano questa vetta e ammirare le affascinanti case nere dal tetto in ardesia

5° giorno O Cebreiro - Sarria, 60 km 48 km (salita 454m, discesa 1,338m)

Quando entriamo in Galizia, il paesaggio cambia radicalmente e la zona è popolata da numerosi villaggi agricoli tradizionali. Per prima cosa faremo una lunga discesa fino al villaggio di Samos, dove ammireremo uno dei monasteri più antichi della Spagna. Iniziamo quindi a pedalare attraverso un bosco di querce, noci e castagni prima di arrivare a Sarria.

6° giorno Sarria - Melide, 61 km (salita 1,238m, discesa 1,182m)

Da Sarria abbiamo qualche bel chilometro fino a Portomarín, pedalando attraverso la Galizia rurale, utilizzando i sentieri sterrati e alcune strade secondarie. Portomarín è una città lungo il fiume Miño, che fu completamente ricostruita quando fu realizzato un bacino idrico negli anni '60. Anche la chiesa romanica venne spostata pietra su pietra. Dopo pranzo inizieremo a salire lungo un percorso ondulato, attraverso incantevoli zone rurali piene di piccoli borghi per raggiungere Melide

7° giorno Melide - Santiago, 55 km (salita 876m, discesa 1,083m)

Oggi è l'ultima tappa. Attraverseremo foreste e piccoli villaggi per raggiungere il famoso Monte do Gozo dove potremo vedere per la prima volta le torri della Cattedrale di Santiago de Compostela. Da qui mancano solo 5 km fino a Plaza do O Bradoiro dove tutti i pellegrini festeggiano il loro meritato arrivo circondati dalla bellissima facciata della Cattedrale. Riceveremo anche la nostra Compostelana (certificato in latino del nostro pellegrinaggio).

8° giorno Santiago. Termine del viaggio dopo colazione

Caratteristiche

Tipo di viaggio di gruppo con accompagnatore che parla inglese e spagnolo

Partenze 25 maggio; 14 settembre

Durata del viaggio 8 giorni/7 notti

**Livello di difficoltà** medio

Continui su e giù per le piccole salite e discese. Un viaggio medio/facile ma per il quale ci vuole un po' di allenamento a stare in sella.

Km totali 320 ca.

Tipo di bici ibrida

Trasporto bagagli si

Incontro informativo/briefing si

Solo noleggio bici no

Solo trasporto bagagli no

Quota 2024 a persona in camera doppia

Quota di partecipazione € 1527.--

La quota comprende

Pernottamenti in hotel **/**

Prima colazione

Guida in bicicletta che parla Inglese e Spagnolo

Minivan di supporto (da 5 persone in su)

Trasporto bagagli da una struttura all'altra (un solo bagaglio a persona)

Passaporto del Pellegrino

Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24

Supporto telefonico d'emergenza

Quota d'iscrizione

La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno

Pranzi e cene

Le mance

Le visite e gli ingressi

Gli extra in genere di carattere personale

Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Supplementi a persona

Camera singola	€ 233.--
Noleggio bicicletta	€ 140.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 243.--

A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 7% del costo del viaggio

Notti aggiuntive a Leon e Santiago

Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

Come arrivare

Per raggiungere Leon: in aereo a Madrid e poi in treno a Leon (tragitto 2 ore e 30' - treni ogni due ore).

Per il ritorno da Santiago: voli per l'Italia con scalo a Madrid o Barcellona

Prenotazioni



Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.