



Spiagge e miniere della Sardegna Italia in bicicletta: viaggio individuale in Sardegna

Ci si immergerà nella bellezza selvaggia e romantica della Sardegna del sud-ovest, tra miniere abbandonate e spiagge deserte. In totale libertà, al vostro ritmo, assaporando ogni angolo di questa magnifica terra ... Il Sinis con i suoi stagni abitati dai fenicotteri rosa, la luminosa spiaggia di quarzo bianco di Is Arutas, le rovine fenicie di Tharros, le dune di Piscinas, le miniere abbandonate di Ingortosu e Planusartu, Carloforte e l'isola di Sant'Antioco, capo Malfatano con la sua torre del XVI secolo, capo Spartivento e Chia, tutte meraviglie da non perdere.

1° giorno: arrivo individuale a Cabras.

2° giorno: Cabras - Arborea 36/68 km ca.

Iniziate il viaggio pedalando nella penisola del Sinis con i suoi stagni abitati dai fenicotteri rosa, la luminosa spiaggia di quarzo bianco di Is Arutas e le affascinanti rovine fenicie di Tharros. Attraversate poi il centro medievale di Oristano e raggiungete Arborea.

3° giorno: Arborea - Piscinas - Arbus 46/54 km ca.

Vi immergete nelle bellezze naturali della Costa Verde, una delle più selvagge dell'isola, fino alla spiaggia di Piscinas con le sue dune alte fino a 50 metri: le più grandi d'Europa.

4° giorno: Arbus - le miniere - Nebida/Gonnesa/Portoscuso 41 km ca.

Questa tappa vi porta indietro nell'antico passato minerario della Sardegna, passando accanto alle affascinanti miniere abbandonate di Planusartu e Acquaresi. Dopo la spiaggia dorata di Portixeddu e la torreggiante mole del Pan di Zucchero rupe, si potrà ammirare la vecchia laveria di Nebida.

5° giorno: Nebida/Gonnesa/Portoscuso - Calasetta 43 km ca.

Dopo una bellissima discesa fino a Fontanamare, raggiungeremo Portoscuso per raggiungere in traghetto Carloforte, famosa per la pesca del tonno rosso. Da Carloforte, proseguiamo sull'isola di Sant'Antioco e terminiamo la giornata a Calasetta.

6° giorno: Calasetta - S. Anna Arresi/Teulada 40 km ca.

Pedalando attraverso vigneti e alberi d'ulivo, assaporiamo la quiete delle campagne pianeggianti del Sulcis. A Tratalias vi aspetta il santuario pisano, uno dei monumenti più importanti del periodo romanico in Sardegna.

7° giorno: S. Anna Arresi/Teulada - Pula 57 km ca.

Suggello finale al vostro tour è la splendida Costa del Sud, con le sue spiagge bianche, natura rigogliosa e le sue imponenti scogliere: Capo Malfatano con la sua torre 16 ° secolo e Capo Spartivento. A Nora vi potrete visitare l'antico insediamento fenicio.

8° giorno: Pula, termine del viaggio dopo colazione

Caratteristiche

Tipo di viaggio individuale

Partenze minimo 2 persone; ogni sabato tutto l'anno; è possibile partire in altri giorni della settimana, pagando un supplemento

Durata del viaggio 8 giorni/7 notti

Livello di difficoltà medio

3 tappe facili (prevalentemente pianeggianti), 2 tappe medie (con qualche breve salita) , 1 tappa impegnativa (con qualche salita impegnativa)

Km totali 280

Tipo di bici city bike o da turismo

Trasporto bagagli si

Incontro informativo/briefing si

Solo noleggio bici no



Solo trasporto bagagli no

Personalizzazione del viaggio si

Quota 2024 a persona in camera doppia

Quota di partecipazione € 770.--

La quota comprende

Pernottamenti in hotel 3* con doccia/WC in camera
Prima colazione
Trasporto bagagli da una struttura all'altra
Materiale informativo, carte e descrizione dettagliata dell'itinerario
Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24
Supporto telefonico d'emergenza
Quota d'iscrizione

La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno
I traghetti lungo il percorso
Le bevande ai pasti
I pranzi e le cene
Le visite e gli ingressi
Le mance
Gli extra in genere di carattere personale
Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Supplementi a persona

Supplemento singola	€ 195.--
Supplemento singolo viaggiatore (incluso supplemento singola)	€ 350.--
Alta stagione (dal 6/7 al 6/9)	€ 180.--
Partenze non di sabato	€ 100.--
Noleggio bicicletta	€ 160.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 280.--*

* Per l'affitto delle bici elettriche è richiesta una carta di credito a garanzia!

A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio
Notti aggiuntive
Transfer da e per gli aeroporti:
Prezzi a persona per un minimo di 2 persone (da pagare sul posto); sconto 50% per ogni partecipante aggiuntivo

Cagliari - Cabras	€ 80.--
Alghero - Cabras	€ 110.--
Oristano - Cabras	€ 25.--
Pula - Cagliari	€ 50.--
Pula - Cabras	€ 100.--
Trasporto bici	€ 10.--

Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)



Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.