



Avventura nei Balcani Bulgaria in bicicletta: viaggio di gruppo, Sofia e i monasteri del nord

Questo tour vi condurrà nella parte settentrionale dei Monti Balcani, famosi per la loro natura incontaminata, ricca di verdi vallate, montagne a strapiombo e dolci colline. Il viaggio inizia nel piccolo villaggio di Goliam Izvor, quindi passeremo attraverso il Parco Nazionale Centrale dei Balcani per finire a Veliko Tarnovo – l'antica capitale del regno di Bulgaria – una delle più affascinanti città del paese. Strette stradine si snodano attraverso villaggi pittoreschi che sembrano essere rimasti incontaminati negli ultimi 200 anni, in cui non è raro imbattersi in carretti in legno trainati da un cavallo o da un asino. Durante il viaggio si visiteranno alcuni dei più importanti monasteri ortodossi della Bulgaria, situati nelle valli e nei boschi della regione; nella gran parte dei villaggi e delle cittadine si incontrano chiese ricche di icone secolari e murali colorati.

1° giorno Arrivo individuale all'aeroporto di Sofia e trasferimento in città; pernottamento a Sofia.

2° giorno Goliam Izvor - Ribaritsa ca. 47 km + ca. 27 km per il monastero di Glozhene; salita 520 m, discesa 520 m

Trasferimento al mattino al villaggio di Goliam Izvor, dove inizia la pedalata verso Teteven con una possibile deviazione (opzionale) verso il monastero di Glozhene. Arrivati a Teteven, si può fare una breve sosta per una passeggiata e una visita al museo e alla chiesa del paese o fare una breve pedalata seguita da un'escursione per raggiungere due bellissime cascate. Poi si prosegue in bici fino a Ribaritsa.

3° giorno Ribaritsa - Aprilitsi ca. 77 km; salita 970 m, discesa 1060 m

Questa mattina affrontiamo una salita abbastanza impegnativa da Ribaritsa fino al punto più alto della giornata – il passo Bogoy a 1.185 m. Da questo punto la strada è tutta in discesa fino alla città di Troyan. Passiamo attraverso il villaggio di Shipkovo, famoso per le sorgenti di acqua minerale e le sue piscine, poi ci dirigiamo verso il Monastero di Troyan. Dopo aver visitato il monastero si prosegue verso la località montana di Aprilitsi dove trascorreremo la notte.

4° giorno Aprilitsi - Gabrovo - Monastero di Sokolski - Etura - Gabrovo ca. 61 km; salita 700 m, discesa 800 m

Partiamo da Aprilitsi e procediamo attraverso numerosi piccoli villaggi immersi in paesaggi verdi e valli fluviali. Dopo una salita seguita da una bella discesa si raggiunge Gabrovo. Si attraversa il paese e si prosegue in bicicletta fino a Etura. È possibile fare altri 4 km per salire fino al suggestivo monastero di Sokolski per poi tornare a Gabrovo.

5° giorno Gabrovo - Trayvna - Bozhentsi ca. 50 km; salita 900 m, discesa 890 m

Dopo aver raggiunto il culmine della salita a 715 m, si inizia una ripida discesa che conduce a Trayvna. E' prevista una sosta in questa graziosa città per poi riprendere a pedalare ed arrivare dopo alcuni saliscendi al paese di Bozhentsi.

6° giorno Bozhentsi - monastero di Dryanovo - Elena ca. 53 km; salita 800 m, discesa 800 m

Un transfer ci conduce fino al monastero di Dryanovo, dove ci si può fermare per la visita del monastero e delle grotte di Bacho Kiro. Poi si continua in direzione del villaggio di Yalovo per una stradina in mezzo ai boschi e infine si raggiunge il paese di Elena.

7° giorno Elena - Arbanassi - Veliko Tarnovo - Sofia ca. 42 km; salita 600 m, discesa 730 m

Da Elena si parte per l'ultima tappa del viaggio - Veliko Tarnovo. Oggi il percorso è abbastanza facile, con poche ondulazioni. Il paesaggio comprende prati, pascoli, campi agricoli, colline e infine il bellissimo altopiano di Veliko Tarnovo in cui si trova Arbanasi in cui potrete ammirare antiche case del 18° secolo, monasteri e musei. Dopo Arbanasi raggiungiamo in discesa Veliko Tarnovo. Qui si possono visitare la fortezza di Tsarevets e la città vecchia. Nel pomeriggio un transfer privato ci porterà a Sofia, dove trascorriamo la notte.

8° giorno Trasferimento in aeroporto

Caratteristiche

Tipo di viaggio gruppo internazionale con accompagnatore parlante inglese

Partenze minimo 2 persone; nelle date in **rosso** i posti sono esauriti:

20 Aprile, 18 Maggio, 22 giugno, 7 Settembre, 12 ottobre.

Sono possibili partenze individuali su richiesta

Durata del viaggio 8 giorni/7 notti

Livello di difficoltà medio



Sono presenti alcune salite ogni giorno, in alcuni casi anche impegnative; il percorso si svolge per lo più su strade asfaltate in buone condizioni; sono presenti alcuni tratti su strade di campagna sterrate o con asfalto in cattive condizioni. In alcuni brevi tratti il traffico automobilistico può essere intenso.

Km totali 330/357

Tipo di bici city bike o da turismo

Trasporto bagagli si

Incontro informativo/briefing il primo giorno si

Solo noleggio bici no

Solo trasporto bagagli no

Personalizzazione del viaggio no

Quota 2024 a persona in camera doppia

Quota di partecipazione € 620.--*

*prezzo valido se il gruppo è di almeno 4 partecipanti

La quota comprende

Pernottamenti in hotel e guesthouse

Prima colazione

Le cene dal giorno 2 al giorno 6

Trasporto bagagli da una struttura all'altra

Accompagnatore in minivan

I trasferimenti elencati nel programma

Trasferimenti di gruppo dall'aeroporto di Sofia all'hotel e viceversa

Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24

Supporto telefonico d'emergenza

Quota d'iscrizione

La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno

Le bevande ai pasti

Tutti i pranzi e le cene del 1° e 7° giorno

Le mance

Gli extra in genere di carattere personale

Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Supplementi a persona

Supplemento singola	€ 140.--
Supplemento 2 persone da sole nel gruppo	€ 160.--
Supplemento 3 persone da sole nel gruppo	€ 120.--
Noleggio bicicletta	€ 120.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 200.--
Noleggio borsa da bici	€ 20.—
Noleggio caschetto	€ 20.--

A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio



Notti aggiuntive

Transfer privato da e per gli aeroporti

Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.