



## Spiagge e città

### Olanda in bicicletta: viaggio individuale, Amsterdam, Haarlem, L'Aia, Gouda, Utrecht

Lasciate che le vostre preoccupazioni volano via con il vento su spiagge infinite di sabbia. A Zandvoort e Scheveningen dormirete praticamente sul mare. Dietro le dune si scopre un entroterra con diversi campi di fiori multicolori, graziose città storiche e ogni genere di attrazioni turistiche. Se apprezzate l'arte e la cultura, adorerete le città di Amsterdam, Utrecht e L'Aia. Con la vostra bicicletta, sarete liberi di fermarvi quando vorrete, per visitare un mulino a vento o un caseificio, per esempio. Avrete ampie possibilità per fare un po' di shopping e visitare i musei.

**1° giorno:** Arrivo individuale a Utrecht

**2° giorno:** Utrecht - Amsterdam 62 km ca.

Lo scenario di oggi è idilliaco, mentre pedaliamo verso Amsterdam sulle rive del bel fiume Vecht. Caratteristica di questa zona sono le numerose case signorili e i padiglioni costruiti dai ricchi mercanti di Amsterdam nei secoli 17° e 18°. Alla fine della giornata, vi aspetta Amsterdam! Ognuno ha le proprie ragioni per amare questa straordinaria città.

**3° giorno:** Amsterdam - Haarlem - Zandvoort/Noordwijkerhout 32 km ca.

Amerete l'elegante città di Haarlem, votata migliore città per lo shopping. Ricordatevi di ammirare le facciate degli edifici storici con i timpani a gradoni. Il percorso ciclabile prosegue poi attraverso lo Zuid-Kennemerland, una zona colorata e ricca di bellezze naturali. Nella rinomata località balneare di Zandvoort potrete soggiornare a due passi dal mare.

**4° giorno:** Zandvoort/Noordwijkerhout - Scheveningen 42 km ca.

Oggi si pedala attraverso la regione delle dune e della coltivazione dei bulbi. Le dune spazzate dal vento, non solo proteggono l'entroterra dal mare, ma ospitano molte specie di flora e di fauna. Aprile è il periodo migliore per la visita dei colorati campi di tulipani. Una volta raggiunta la località balneare di Scheveningen, avrete l'imbarazzo della scelta delle cose da fare.

**5° giorno:** Scheveningen - L'Aia – Gouda/Bodegraven 53 km ca.

In primo luogo si pedala a L'Aia, sede del governo e della Regina. La città è ricca di monumenti e luoghi interessanti; ad esempio si potrebbe cogliere l'occasione di vedere il famoso dipinto "La ragazza con l'orecchino di perla" di Vermeer nel Museo Mauritshuis. Dopo aver lasciato L'Aia, si pedala attraverso pascoli aperti fino a Gouda, la "città del formaggio"; se possibile, progettare la vostra vacanza in modo da visitare il mercato del formaggio che si tiene il Giovedì mattina.

**6° giorno:** Gouda/Bodegraven – Utrecht 50 km ca.

Boschi, dimore storiche, parchi, fiumi, polder, laghi e acquitrini paludosi saranno lo scenario di oggi. Optate per una sosta in un caseificio o visitate il Castello di De Haar. Alla fine della giornata, esplorate il cuore della vivace città di Utrecht. Scoprite il grazioso quartiere dei musei e ammirate il bellissimo canale Oude Gracht.

**7° giorno:** Utrecht, termine del viaggio dopo colazione

**NOTA: il tour può iniziare e finire ad Amsterdam invece che ad Utrecht**

## Caratteristiche

**Tipo di viaggio** individuale

**Partenze** minimo 1 persona; ogni giorno dal 29 Marzo al 23 Settembre

Date chiuse (partenza da Utrecht) : dal 12/5 al 15/5; dal 16/6 al 17/6; dal 6/7 al 10/7; dal 12/9 al 16/9

**E' necessario soggiornare ad Amsterdam 2 notti consecutive nelle seguenti date:**

29, 30 e 31 Marzo 2024

20, 26, 27 e 28 Aprile 2024

9, 10, 11, 12, 17, 18, 19 Maggio 2024

**Durata del viaggio** 7 giorni/6 notti

**Livello di difficoltà** facile

I percorsi in bicicletta sono tutti pianeggianti e molto spesso su ciclabili riservate alle biciclette. Il vento a volte è molto insidioso perché può ostacolare la marcia quando soffia contro.

**Km totali** 239



**Tipo di bici** ibrida

**Trasporto bagagli** si

**Incontro informativo/briefing nel primo hotel** si

**Solo noleggio bici** no

**Solo trasporto bagagli** no

**Personalizzazione del viaggio** su richiesta

### Quota 2024 a persona in camera doppia

**Quota di partecipazione** € 825.--

Bambini 0-3 anni - gratis\*

Bambini 4-11 anni - sconto 20%\*

terzo letto - sconto 10%\*

\*sconti validi se in camera con almeno due adulti paganti

#### La quota comprende

Pernottamenti in hotel 3\*/4\* con doccia/WC in camera

Prima colazione

Trasporto bagagli da una struttura all'altra (1 bagaglio a persona, massimo 20kg)

Materiale informativo, carte e descrizione dettagliata dell'itinerario in italiano

Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24

Supporto telefonico d'emergenza

Quota d'iscrizione

#### La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno

Le bevande ai pasti

I pranzi e le cene

Le visite e gli ingressi

Le mance

Gli extra in genere di carattere personale

Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

### Supplementi a persona

Supplemento singola	€ 350.--
Mezza pensione	non disponibile
Upgrade 4* ad Amsterdam	€ 13.-- (per notte)
Supplemento in caso di pernottamento ad Amsterdam il sabato	€ 30.--
Supplemento per notte in caso di pernottamento ad Amsterdam nei seguenti periodi: 29/3-31/3; 20/4; 26/4-28/4 9/5-12/5; 17/5-19/5	€ 45.--
Noleggio bicicletta	€ 82.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 166.--
Noleggio bicicletta bambino/cammellino/carrellino/seggiolino	su richiesta
Assicurazione furto bici	€ 21.-- (bici standard); € 39.-- (bici



	elettrica)
Assistenza guasto bici	€ 27.--
Noleggio casco	€ 13.--

#### **A richiesta**

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio

Notti aggiuntive

Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

#### **Come arrivare**

In aereo fino ad Amsterdam e poi in treno fino a Utrecht (ca. 30 min)

#### **Prenotazioni**

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.