



### Antica Olanda e isola di Texel

#### Olanda in bicicletta: viaggio individuale, Amsterdam, Texel, Volendam, Alkmaar, Gouda

Il nord dell'Olanda è la terra dei tulipani, del formaggio e dei mulini a vento. Più della metà della provincia è costituito da terre strappate alle acque, che in alcuni punti si trovano fino a 6 metri sotto il livello del mare! Il Polder più antico (1612) è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Lungo il percorso vi guideremo attraverso la storia di questa regione dei Paesi Bassi e attraverso i luoghi più interessanti che essa offre. Lungo la strada, pedalerete in cima agli argini, costeggiando prati e case coloniche, attraverso dune e i campi di tulipani famosi in tutto il mondo. Ci si può fermare per una pausa nei villaggi e nelle città storiche, con le loro pittoresche vie, piazze e porti. Scegliere di visitare un famoso museo d'arte o approfondire il passato olandese in un museo di storia. Infine, la vostra vacanza in bicicletta non sarebbe completa senza una visita ad Amsterdam.

**1° giorno:** Arrivo individuale ad Alkmaar

**2° giorno:** Alkmaar – Amsterdam 62 km ca.

Alkmaar è famosa per il tradizionale mercato del formaggio che si svolge il venerdì mattina. Da qui il percorso si svolge attraverso il tipico paesaggio della provincia del Noord-Holland: prati umidi, torbiere e villaggi che consistono di una lunga fila di case lungo una diga o canale. Sulle rive del fiume Zaan, potrete scoprire il ricco patrimonio industriale dei secoli passati, che vi accompagneranno fino ad Amsterdam

**3° giorno:** Amsterdam – Hoorn 63 km ca.

C'è così tanto da vedere e da fare a Amsterdam! Fate un giro della città prima di salire di nuovo sulla bicicletta e immergervi nella tranquilla campagna circostante. Il Waterland vi attende, con ponti di legno, canne spazzate dal vento e giunchi. Il Waterlandmuseum "De Speelklok", che si trova nel grazioso villaggio di Monnickendam, narra la storia di questo straordinario paesaggio culturale. Quindi si raggiungono Volendam e la vicina Edam, famosa per i suoi piccoli e rotondi formaggi esportati in tutta Europa. Alla fine della giornata, si raggiunge la bella e storica città di Hoorn.

**4° giorno:** Hoorn – Medemblik 49 km ca.

Pedagate lungo la costa del lago IJsselmeer, in cima alla vecchia diga sul mare, con vista su terreni agricoli, frutteti e graziosi casali antichi. Clou di oggi è la bella cittadina di Enkhuizen. Lo Zuiderzee Museum spiega tutto sul periodo di massimo splendore di questa città portuale, quando, nel 17° secolo, le sue navi navigavano per i sette mari, commerciando spezie provenienti da tutto il mondo.

**5° giorno:** Medemblik – Den Helder 66 km ca.

Il percorso continua attraverso il Wieringermeer, un polder prosciugato e desalinizzato tra il 1927 e il 1934 per creare nuove terre coltivabili, di cui c'era una grande penuria. L'area appena a sud di Den Helder si è sviluppata in una delle più grandi aree del mondo per la coltivazione dei bulbi da fiore, la maggior parte dei quali sono destinati all'esportazione. In primavera, quando tulipani, giacinti e narcisi entrano in fioritura, questa zona diventa un mare di colore.

**6° giorno:** Tour dell'isola di Texel 56 km ca.

La traversata in traghetto da Den Helder a Texel dura circa 20 minuti. Texel è la più grande delle cinque isole di Wadden, ed è un luogo di straordinaria bellezza naturale. Ci sono molte piste ciclabili da scegliere su Texel; non dimenticate di visitare De Slufter, una splendida riserva naturale creata dal vento e dal mare.

**7° giorno:** Den Helder – Alkmaar 61 km ca.

Pedagate lungo la costa del Mare del Nord, passando lungo ampie spiagge, stabilimenti balneari, boschi e dune sabbiose, che proteggono l'entroterra dalle inondazioni, con l'eccezione della città di Petten. Qui, le dune sono state spazzate via ed è stato eretto un muro a protezione dal mare.

**8° giorno:** Alkmaar, termine del viaggio dopo colazione.

**NOTA: il tour può iniziare e finire ad Amsterdam invece che ad Alkmaar**

#### Caratteristiche

**Tipo di viaggio** individuale

**Partenze** minimo 1 persona; ogni giorno dal 29 Marzo al 23 Settembre

Date chiuse (partenza da Alkmaar) : dal 12/5 al 15/5; dal 16/6 al 17/6; dal 6/7 al 10/7; dal 12/9 al 16/9

**E' necessario soggiornare ad Amsterdam 2 notti consecutive nelle seguenti date:**



29, 30 e 31 Marzo 2024  
20, 26, 27 e 28 Aprile 2024  
9, 10, 11, 12, 17, 18, 19 Maggio 2024

**Durata del viaggio** 8 giorni/7 notti

**Livello di difficoltà** facile

I percorsi in bicicletta sono tutti pianeggianti e molto spesso su ciclabili riservate alle biciclette. Il vento a volte è molto insidioso perché può ostacolare la marcia quando soffia contro.

**Km totali** 357

**Tipo di bici** ibrida

**Trasporto bagagli** si

**Incontro informativo/briefing nel primo hotel** si

**Solo noleggio bici** no

**Solo trasporto bagagli** no

**Personalizzazione del viaggio** su richiesta

#### Quota 2024 a persona in camera doppia

**Quota di partecipazione** € 932.--

Bambini 0-3 anni - gratis\*

Bambini 4-11 anni - sconto 20%\*

terzo letto - sconto 10%\*

\*sconti validi se in camera con almeno due adulti paganti

#### La quota comprende

Pernottamenti in hotel 3\*/4\* con doccia/WC in camera

Prima colazione

Trasporto bagagli da una struttura all'altra (1 bagaglio a persona, massimo 20kg)

Materiale informativo, carte e descrizione dettagliata dell'itinerario in italiano

Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24

Supporto telefonico d'emergenza

Quota d'iscrizione

#### La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno

Le bevande ai pasti

I pranzi e le cene

Le visite e gli ingressi

Le mance

Gli extra in genere di carattere personale

Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

#### Supplementi a persona

Supplemento singola	€ 380.--
Mezza pensione	non disponibile
Upgrade 4* ad Amsterdam	€ 13.-- (per notte)



Supplemento in caso di pernottamento ad Amsterdam il sabato	€ 30.--
Supplemento per notte in caso di pernottamento ad Amsterdam nei seguenti periodi: 29/3-31/3; 20/4; 26/4-28/4 9/5-12/5; 17/5-19/5	€ 45.--
Noleggio bicicletta	€ 94.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 192.--
Noleggio bicicletta bambino/cammellino/carrellino/seggolino	su richiesta
Assicurazione furto bici	€ 24.-- (bici standard); € 45.-- (bici elettrica)
Assistenza guasto bici	€ 32.--
Noleggio casco	€ 13.--

#### **A richiesta**

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio

Notti aggiuntive

Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

#### **Come arrivare**

In aereo fino ad Amsterdam, in treno fino a Alkmaar (ca. 45 con un cambio)

#### **Prenotazioni**

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.