



## La Bretagna - Mont Saint Michel

### Francia in bicicletta: viaggio individuale da Saint Malo a Mont Saint Michel e ritorno

Una terra di leggenda, la Bretagna ha sempre invitato alla fantasia. Proponiamo la scoperta di città e villaggi incomparabili, St Malò città portuale fortificata, Dinan, Combourg, Cancale e le sue ostriche, la celebre rocca di Mont. St Michel. I paesaggi sono pieni di romanticismo, al centro di un patrimonio naturale e architettonico eccezionale.

**1° giorno** Arrivo individuale a Saint Malo

**2° giorno** Saint Malo - Le Vivier sur Mer 40 km ca.

La tappa odierna vi conduce lungo la costa per la Punta del Grouin, un eccellente punto panoramico e riserva ornitologica e botanica, poi a Cancale, un pittoresco porto di pesca lungo la costa di granito. Infine si conclude la pedalata a - Le Vivier sur Mer.

**3° giorno** - Le Vivier sur Mer/St Méloir des Ondes - Pontorson/Mont St Michel 33/38 km ca.

Giornata dedicata alla scoperta della stupenda Mont Saint Michel, che si innalza su un isolotto roccioso circondato da una bellissima baia, teatro delle più grandi maree dell'Europa continentale. Consigliata una passeggiata per le sue caratteristiche stradine medievali e una visita all'abbazia, uno dei capolavori dell'arte gotica più conosciuti al mondo.

**4° giorno** Pontorson – Combourg 49km ca.

Si pedala sull'ex percorso ferroviario convertito in pista ciclabile. Potrete attraversare piccoli villaggi tipici per poi proseguire fino a Combourg con il suo imponente castello.

**5° giorno** Combourg - Dinan 53 km ca.

Incontrerete numerosi villaggi nel cuore della Bretagna che vi invitano ad una sosta. Quindi raggiungerete la città medievale di Dinan, circondata da mura. Godetevi una passeggiata attraverso le numerose strade pedonali per scoprire le case a graticcio e i percorsi lastricati

**6° giorno** Dinan – St. Malo km ca.

Il percorso si snoda lungo il canale della Rance, con le sue chiuse e le houseboat che navigano tranquille. Fate una sosta a Saint-Suliac, un porto di pescatori considerato uno dei villaggi più belli della Francia, prima di raggiungere la vostra meta a Saint-Malo, la favolosa "cité des corsaires". Molte leggende infestano ancora le stradine del centro storico!

**7° Giorno** Saint Malo; termine del viaggio dopo colazione

Possibilità di aggiungere un giorno con escursione a Dinard e Saint Lunaire 38 km ca. + notte extra a Saint Malo

## Caratteristiche

**Tipo di viaggio** individuale

**Partenze** minimo due persone, la domenica e il martedì dal 5 maggio al 24 settembre

**Durata del viaggio** 7 giorni/6 notti

**Livello di difficoltà** facile/medio. Tutto il percorso si svolge su strade secondarie con poco traffico e qualche pista ciclabile; terreno lievemente collinare dove è possibile trovare alcuni tratti con pendenze moderate

**Km totali** ca. 200

**Tipo di bici** city bike o da turismo

**Trasporto bagagli** si

**Incontro informativo/briefing** si

**Solo noleggio bici** no

**Solo trasporto bagagli** no

**Personalizzazione del viaggio** a richiesta

## Quota 2024 a persona in camera doppia

**Quota di partecipazione** Cat. standard € 940.--  
Cat. superior € 1315.--

### La quota comprende

Pernottamenti in hotel nella categoria scelta:

Cat. standard: 3 stelle

Cat. superior: 3 e 4 stelle

Prima colazione

1 cena

Trasporto bagagli da una struttura all'altra (un solo bagaglio a persona max 20 kg)

Mappe e descrizione dettagliata dell'itinerario in Italiano

Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24

Supporto telefonico d'emergenza

Quota d'iscrizione

### La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno

I pranzi

Le cene non previste sotto la voce "la quota comprende"

Le bevande ai pasti

Le mance

Le visite e gli ingressi

Gli extra in genere di carattere personale

Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

## Supplementi a persona

	<b>Cat. Standard</b>	<b>Cat. Superior</b>
Alta stagione (luglio e agosto)	€ 60.--	€ 60.--
Camera singola	€ 390.--	€ 690.--
Mezza pensione (5 cene)	€ 260.--	€ 260.--
Noleggio bicicletta	€ 140.--	€ 140.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 200.--	€ 200.--
Noleggio casco	non disponibile	non disponibile
Noleggio bici bambino, carrellino	su richiesta	su richiesta
Noleggio seggiolino	su richiesta	su richiesta
Escursione Dinard/Saint Lunaire + notte extra a Saint Malo	su richiesta	su richiesta

### A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio

Notti aggiuntive a Saint Malo

Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

## Come arrivare

In aereo fino a Parigi, poi in treno fino a Saint Malo (tempo di percorrenza 2,45 ore circa).

## Prenotazioni



Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.