



Canal du Midi

Francia in bicicletta: viaggio individuale lungo il canal du Midi da Tolosa a Narbonne

Toulouse città guascona di rinomanza mondiale è il punto di partenza per il nostro percorso in bicicletta. Classificato patrimonio mondiale dell'umanità dall'UNESCO il canal du Midi è sorprendente ed eccezionale. Lo percorrerete e con lui attraverserete le città di Narbonne, Carcassonne ... Curiosità, natura, storia ... Ecco un tour che non manca di originalità.

1° giorno Arrivo individuale a Tolosa.

2° giorno Tolosa – Castelnaudary, 65 km ca.

Si esce dal centro della città di Tolosa su una pista ciclabile, quindi si percorre l'ampia alzaia del fiume fino a Castelnaudary, dove si può visitare il museo Paul Riquet, che onora il progettista di questa grande opera del secolo scorso, il Canal du Midi, il più lungo canale artificiale di Francia, progetto talmente complicato che persino i Romani avevano desistito.

3° giorno Castelnaudary – Carcassonne, 48 km ca.

Questo tratto del percorso vi porterà alla città fortezza di Carcassonne; vale la pena fermarsi in questa città anche solo per la fortezza, tanto imponente è la sua architettura ; in estate numerosi festival animano le strade.

4° giorno Carcassonne, giornata libera per la visita della città oppure percorso fino alla Montagna Nera 47 km ca.

La città è un vero gioiello medievale che vi trasporterà indietro nel tempo. Se lo si desidera, è possibile fare un tour circolare in bicicletta oppure si può pedalare lungo un bel percorso che vi condurrà alla Montagna Nera. Scoprirete l'entroterra, molte cantine (con possibili degustazioni) e i castelli di Lastours e per i più allenati, la Grotta di Limousis.

5° giorno Carcassonne – Narbonne, 77/80 km ca.

Il percorso è pianeggiante, e inizialmente alcune parti dell'itinerario sono in cattive condizioni ma poi si percorre una buona pista ciclabile. Si lascia infine il canale per andare verso Narbonne sul canale de la Robine; Narbonne era anticamente posizionata sulla Via Domizia, la strada romana che collegava la Francia e la Spagna.

6° giorno Narbonne, tour circolare, 48 km ca. (24 km ca. in treno)

Oggi potrete raggiungere il Mediterraneo e avrete la possibilità di un tuffo in mare! Seguendo la pista ciclabile si lascia Narbonne, lungo il percorso si incontrano alcuni laghi e si arriva a Port-la-Nouvelle, che dispone di una lunga spiaggia di sabbia dorata. Si può tornare a Narbonne in bici oppure prendere il treno (non incluso).

7° Giorno Narbonne; fine del viaggio dopo colazione.

Caratteristiche

Tipo di viaggio individuale

Partenze minimo due persone, tutti i giorni eccetto il sabato, da aprile a ottobre

Durata del viaggio 7 giorni/6 notti

Livello di difficoltà facile/medio

Percorso su piccole strade di campagna, piste ciclabili e argini del fiume

Km totali ca. 240

Tipo di bici city bike o da turismo

Casco obbligatorio fino a 12 anni

Trasporto bagagli si

Incontro informativo/briefing no

Solo noleggio bici no

Solo trasporto bagagli no



Personalizzazione del viaggio a richiesta

Quota 2024 a persona in camera doppia

Quota di partecipazione € 990.--

La quota comprende

Pernottamenti in hotel 3*
Prima colazione
Trasporto bagagli (uno per persona) da una struttura all'altra
Mappe e descrizione dettagliata dell'itinerario
Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24
Supporto telefonico d'emergenza
Quota d'iscrizione

La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno
I pranzi e le cene
Le bevande ai pasti
Le mance
Le visite e gli ingressi
Gli extra in genere di carattere personale
Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Supplementi a persona

Alta stagione (luglio e agosto)	€ 40.--
Camera singola	€ 490.--
Noleggio bicicletta	€ 230.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 310.--

A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio
Notti aggiuntive a Tolosa o Narbonne
Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

Come arrivare

In aereo o in treno direttamente a Tolosa.
L'ultimo giorno è possibile prendere il treno da Narbonne per tornare a Tolosa, ca. 2 h di viaggio.

Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.