



**Meravigliosa Umbria per famiglie
Italia in bicicletta: viaggio individuale in Umbria, da Assisi a Spoleto.**

Questo viaggio combina le bellezze naturali con le visite culturali delle città medievali. La prima pedalata è ad anello e vi porta a Spello, una cittadina di origine romana le cui origini sono testimoniate dalla Porta Consolare, la Porta Venere ed i mosaici di una villa romana. Ritornate ad Assisi per stradine di campagna con belle viste su Spello ed Assisi. Lasciate Assisi per raggiungere Torgiano costruito su una collina circondata dai vigneti ed inserito tra i Borghi più belli d'Italia. Vale la pena di visitare i due musei del Vino e dell'Olivo e dell'Olio. La prossima tappa vi porterà alla città medievale di Bevagna con la sua accogliente piazza Silvestri con non una, ma due chiese romaniche. Prima di arrivare a Spoleto passate Foligno, famosa per aver stampato nel 1472 la prima edizione della Divina Commedia di Dante Alighieri e per i suoi palazzi con soffitti barocchi. Pedalando sulla pista ciclabile entrate in Spoleto e sicuramente rimarrete affascinati dai monumenti tardo medioevali e rinascimentali della città e dall'imponente Rocca in posizione dominante.

1° giorno Arrivo ad Assisi

Potrete approfittare del primo giorno per visitare Assisi, bellissima città medievale, costruita su uno sperone del Monte Subasio. Il suo imponente aspetto, con la sua magnifica rocca, le torri ed i palazzi medievali, si manifesta già in lontananza. Assisi, città di pellegrinaggio, è strettamente legata ai Santi Francesco e Chiara. Il gioiello della città è certamente la basilica di S. Francesco con gli affreschi di Giotto, Cimabue, Lorenzetti e Simone Martini.

2° giorno Assisi - Spello - Assisi ca. 38 Km, dislivello 138m

Dopo colazione in sella per la prima pedalata per scoprire la verde Valle Umbra. Scendete nella valle e seguendo stradine tranquille arrivate a Spello, posizionata fieramente ai piedi del Monte Subasio. La città ha mantenuto bene il suo fascino medievale e vi troverete in un dedalo di vicoli e allegre piazze colorate da fioriere. Lasciate le vs. biciclette ai piedi del centro storico e salite a piedi passando i monumenti della città: la chiesa di S. Maria Maggiore che all'interno custodisce la cappella Baglioni decorata dal Pinturicchio, la chiesa di S. Andrea, la pinacoteca, i mosaici romani e la romana Porta Consolare. Ritornate pedalando nella valle tra campi coltivati a cereali, girasoli, viti ed olivi.

3° giorno Assisi- Torgiano ca. 34 km, dislivello 125m

Stamattina prima andate in bici verso Assisi ed arrivate alla basilica francescana di Santa Maria degli Angeli. L'impressionante cupola copre la Porziuncola, dove vissero Francesco ed i suoi compagni. Qui potete scegliere di salire al centro storico con l'autobus. Dopo la visita, passando per stradine tranquille raggiungete Torgiano, una volta un borgo fortificato. Di questo periodo glorioso sono rimasti solo la torre dei Baglioni e i resti delle antiche mura. Torgiano si trova in una fertile zona vinicola alla confluenza del Tevere e Chiascio. Interessante da visitare è il museo del vino ospitato nel seicentesco palazzo Graziani-Baglioni. Nel museo è raccontata la storia della coltura della vite, documentata da reperti archeologici e ceramica d'arte

4° giorno Torgiano - Casco dell'Acqua ca. 38km, dislivello 138m

Anche oggi la campagna umbra è la vostra compagna di viaggio. Pedalerete a Cannara, un villaggio noto per la sua sagra della cipolla. Il terreno fertile intorno al borgo è particolarmente adatto alla coltivazione delle cipolle rosse. Il paese ha un piccolo centro storico. Un ultimo tratto di pista ciclabile vi porterà a Casco dell'Acqua, situato lungo il fiume Clitunno.

5° giorno Casco dell'Acqua - Bevagna- Casco dell'Acqua ca.34km, dislivello 108m

Raggiungerete Bevagna, uno dei rari centri storici costruito nella valle e non su di una collina. Anche Bevagna ha un passato romano e un aspetto medievale. Particolare è la piazza Silvestri, un vivace luogo di incontro per gli abitanti, con il palazzo gotico dei Consoli, le due chiese romaniche, i mosaici romani ed una casa medievale. Dopo la visita, in sella di nuovo per ritornare a Casco dell'Acqua.

6° giorno Casco dell'Acqua - Spoleto ca. 25km, dislivello 191m

L'ultimo giorno vi porterà a Spoleto, che riconoscete da lontano dalla Rocca che fiera domina la città dall'alto. Entrate in città dalla pista ciclabile e dopo la porta Garibaldi potete lasciare le vostre bici e scoprire la città a piedi. Il centro storico con il duomo, il Ponte delle Torri, la rocca, la casa romana e l'anfiteatro si trovano nella parte alta della città.

7° giorno Spoleto. Termine del viaggio dopo colazione

Caratteristiche

Tipo di viaggio individuale



Partenze ogni giorno dal 1 aprile al 31 ottobre

Date chiuse: dal 4/8 al 18/8.

Durata del viaggio 7 giorni/6 notti

Livello di difficoltà facile, adatto alle famiglie

Strade tranquille ed asfaltate o strade bianche con leggere salite.

Per i bambini è richiesta un minimo di esperienza di ciclismo su strada, perchè in Umbria non ci sono molte piste ciclabili.

Km totali 169

Tipo di bici city bike o da turismo

Trasporto bagagli si

Incontro informativo/briefing nel primo hotel si

Solo noleggio bici si

Solo trasporto bagagli si

Personalizzazione del viaggio si

Possibilità di trasformazione in viaggio con accompagnatore si (minimo 6 persone)

Quota 2024 a persona in camera doppia

Quota di partecipazione

Cat. A € 682.--

Cat. B € 529.--

Bambini fino a due anni gratis nel letto con i genitori

La quota comprende

Cat. A: Pernottamenti in hotel 4* (5* a Torgiano)

Cat. B: Pernottamenti in hotel 3*

Prima colazione

Trasporto bagagli da una struttura all'altra

App Ride with GPS: 1 codice di accesso per camera (tracce gps, tour informazioni e descrizioni)

Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24

Supporto telefonico d'emergenza

Quota d'iscrizione

La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno

Le bevande ai pasti

I pranzi e le cene

Le visite e gli ingressi

Le mance

Gli extra in genere di carattere personale

Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Supplementi a persona

	Cat. A	Cat. B
Supplemento singola	€ 258.--	€ 250.--
Supplemento singolo viaggiatore	€ 45.--	€ 45.--



Mezza pensione	non disponibile	€ 190.-- (€120 per bambini 6-10 anni)
Culla per bambini fino a 2 anni	€ 70.--	€ 90.-- (lettino invece della culla)
3° e 4° letto (con due adulti in camera)	€ 297.--	€ 244.--
Noleggio bicicletta	€ 80.--	€ 80.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 175.--	€ 175.--
Noleggio bici bambino fino a 12 anni/cammellino/carrellino	€ 45.--	€ 45.--
Noleggio seggiolino	€ 18.--	€ 18.--
Noleggio casco	€ 5.--	€ 5.--
Supplemento Festival di Spoleto (24/6-14/7)	€ 23.--	€ 23.--
Transfer Spoleto – Assisi (da pagare sul posto)	€ 50.--	€ 50.--
Roadbook e mappe cartacee	€ 13.--	€ 13.--

A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio

Notti aggiuntive ad Assisi e Spoleto

Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.