



## La baia di Arcachon per famiglie

La Gironda è un dipartimento francese fra i più ricchi di piste ciclabili; queste permettono di fare il giro della baia di Arcachon nella sua interezza.

Incontrerete grandi spiagge atlantiche con il loro carattere selvaggio, il vivace lungomare di Arcachon con i suoi caffè e ristoranti, piccoli porticcioli, il parco ornitologico dell'Eyre ed infine la penisola di Cap Ferret.

**1° giorno:** Arrivo individuale ad Arcachon

**2° giorno:** percorso ad anello alla duna di Pyla. Ca. 25 km

Partiamo per il nostro primo giro alla scoperta della baia di Arcachon, dirigendoci fino alla duna del Pilat, la più grande d'Europa. Lungo il tragitto percorriamo il lungomare con le sue spiagge e i negozi per lo shopping, la tranquillità della foresta delle Landes, e la curiosa città di inverno di Arcachon.

**3° giorno:** Arcachon – Le Teich. Ca. 23 km

Costeggiamo la baia verso est, e ben presto ci lasciamo alle spalle i negozi e la vita mondana di Arcachon, per raggiungere gli allevamenti di ostriche che caratterizzano questa regione e le spiagge in cui possiamo concederci qualche pausa rinfrescante e un pranzo a base di pesce e molluschi; arrivando a Teich, si incontra il bel parco ornitologico posto sul delta del fiume Eyre.

**4° giorno:** percorso ad anello nella riserva del delta dell'Eyre. Ca. 25 km

L'escursione di oggi è dedicata interamente alla scoperta di questa oasi ornitologica, all'interno della quale si possono ammirare numerose varietà di uccelli. All'interno del parco è possibile compiere escursioni in barca, in kayak e passeggiate a cavallo.

**5° giorno:** Le Teich – Arès. Ca. 35 km

Oggi raggiungiamo la costa nord della baia, oltrepassando il delta dell'Eyre. L'itinerario segue inizialmente tranquille strade di campagna, toccando piccoli porti, poi percorriamo il tracciato di una ferrovia dismessa, sempre con la possibilità di accedere alle spiagge che incrociamo lungo il percorso.

**6° giorno:** percorso ad anello, le dune dell'atlantico. Ca. 25 km.

Oggi ci spingiamo di nuovo verso ovest, per trovare il mare e le sue spiagge incontaminate. Il percorso attraversa una bellissima pineta. Il fruscio delle cicale, l'odore della resina dei pini e le dune bianche in riva all'oceano, ci immergeranno in un'atmosfera rilassata, per condurci alla ricompensa finale, la vastità del mare blu che incontra la vastità della verde brughiera.

**7° giorno:** Arès – Arcachon. Ca. 24/35 km

È tempo di ritornare ad Arcachon, dirigendoci verso la penisola del Cap Ferret. Lascerete l'accogliente cittadina di Arès per raggiungere il "villaggio alla fine del mondo", che fa parte di una delle tante piccole frazioni che compongono il comune di Lège Cap -Ferret. Il mare vi accompagna per tutta la giornata, e prima di prendere il battello che vi condurrà ad Arcachon, non dimenticate di visitare il faro della penisola.

**Termine del viaggio nel pomeriggio**

### Caratteristiche

**Tipo di viaggio** individuale

**Partenze** minimo 2 persone; ogni giorno dal 1/04 al 31/10.

A luglio partenze nei giorni dispari, in agosto nei giorni pari.

**Durata del viaggio** 7 giorni/6 notti

**Livello di difficoltà** molto facile

Il terreno è prevalentemente pianeggiante. Il tour è adatto per le famiglie; si pedala su piste ciclabili asfaltate e non asfaltate e strade minori.

**Km totali** 170

**Tipo di bici** ibrida

**Casco** obbligatorio fino a 12 anni

**Trasporto bagagli** sì

Incontro informativo no

Solo noleggio bici no

Solo trasporto bagagli no

#### Quota 2024 a persona in camera doppia

Quota base adulti	€ 770.--
Terzo letto, da 12 anni in sui*	€ 655.--
Bambini da 2 a 11 anni*	€ 615.--
Bambini fino a 1 anno*	€ 70.--

\*in camera con almeno due adulti paganti

**Le tariffe sono valide per una famiglia di almeno 3 persone; nel caso di due persone da sole, si applica un supplemento**

#### La quota comprende

Pernottamenti in residence e hotel 3\* con doccia/WC in camera  
 Prima colazione  
 Trasporto bagagli da una struttura all'altra  
 Traghetto Cap Ferret - Arcachon  
 Materiale informativo, carte e descrizione dettagliata dell'itinerario in Italiano  
 Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24  
 Supporto telefonico d'emergenza  
 Quota d'iscrizione

#### La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno  
 I pranzi e le cene  
 Le visite e gli ingressi  
 Le mance  
 Gli extra in genere di carattere personale  
 Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

#### Supplementi a persona

Partenza solo adulti	€ 150.--
Camera singola	€ 310.--
Alta stagione (luglio e agosto)	€ 35.--
Noleggio bicicletta (sopra 1,45m)	€ 95.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 185.--
Noleggio bicicletta (sotto 1,45m), cammellino e carrellino	€ 73.--
Noleggio seggiolino	€ 15.--

#### A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio  
 Notti aggiuntive  
 Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)



### Come arrivare

In aereo fino a Bordeaux e poi in treno ad Arcachon

### Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.