



Stoccolma e i laghi della Svezia Svezia in bicicletta: tour ad anello con partenza e ritorno a Stoccolma

Scoprite Stoccolma e i suoi dintorni, lungo uno dei più grandi laghi della Svezia. Pedalate attraverso paesaggi vari ed emozionanti, sempre accompagnati da uno degli innumerevoli laghi o dal mare, che saranno sempre a portata di sguardo.

Conoscerete la storia svedese, dai vichinghi ai giorni nostri e resterete meravigliati dalla quantità di attrazioni che si incrociano lungo il percorso, come il Palazzo di Drottningholm e i numerosi parchi di Stoccolma, caratteristiche cittadine, come Mariefred e Trosa e le vastità idilliache della Svezia.

1° giorno Arrivo a Stoccolma

Se arrivate presto, approfittatene per una passeggiata nelle vie della capitale svedese ed esplorate alcune delle numerose attrazioni turistiche.

2° giorno Stoccolma – Södertälje ca. 60 km

Il percorso di oggi segue un'antica rotta commerciale, che esisteva già in epoca vichinga, costeggiando il terzo lago più grande della Svezia, il lago Mälaren. Lungo la strada, si passa dal palazzo di Drottningholm, inserito fra i siti UNESCO. Qui, proprio sulla riva del lago Mälaren, è cresciuta la famiglia reale svedese. Inoltre, nel parco, si trova il padiglione cinese risalente al 18° secolo.

Si continua con il traghetto verso Södertälje. A Sturehov, che si trova nella parte orientale del lago Mälaren, si può sostare per una pausa, prima di raggiungere la meta di stasera.

Södertälje si trova tra Strängnäs, Stoccolma e Nyköping, dove il lago Mälaren è collegato al Mar Baltico attraverso la chiusa del canale di Södertälje. Pernottamento a Södertälje.

3° giorno Södertälje – Mariefred ca. 45 km

Oggi si pedala su stradine fino al Castello di Gripsholm. All'interno è ospitata la collezione nazionale di ritratti, con oltre 4000 opere che ripercorrono l'arte del ritratto dal 1400 ai giorni nostri. La storia del castello risale al 1370, quando Bo Jonsson Grip edificò un castello su un promontorio che, dopo diverse espansioni, divenne il Castello di Gripsholm.

4° giorno Mariefred – Järna ca. 45 km

Oggi pedalerete nel cuore di riserve naturali incontaminate e remote, attraverso lo straordinario scenario del Sörmland, una regione in cui si sono formati numerosi fiumi e laghi a causa di vasti movimenti tettonici. Tuttavia l'altitudine non è mai superiore a 100m. Una volta superate le brevi salite, sarete ricompensati con una vista mozzafiato e una lunga discesa. Il vostro hotel è situato nella piccola città di Järna, dove si trova un famoso villaggio di Antroposofia, con giardini biodinamici e architetture caratteristiche.

5° giorno Järna – Trosa ca. 50 km

La destinazione di oggi è l'idilliaca cittadina baltica di Trosa, in cui sono stati ambientati diversi film. Vi consigliamo di provare alcuni dei sorprendenti piatti locali a base di pesce, come il salmone o il pesce affumicato. Pernottamento a Trosa

6° giorno Trosa – Stoccolma ca. 55 km

Risaliamo verso nord, e un breve viaggio in traghetto ci riporta nei dintorni di Stoccolma, dove prendiamo il treno per raggiungere direttamente il centro di Stoccolma e passare il pomeriggio sulle piste ciclabili che portano sull'isola di Södermalm. Pernottamento a Stoccolma.

7° giorno Stoccolma . Termine del viaggio dopo colazione

Caratteristiche

Tipo di viaggio individuale

Partenze minimo 2 persone; ogni domenica dal 26 maggio al 1° settembre

Durata del viaggio 7 giorni/6 notti

Livello di difficoltà facile

A Stoccolma vi muoverete su piste ciclabili; i percorsi fuori città si svolgono su stradine di campagna con poco traffico e su alcuni sterrati; percorso facile con qualche leggera salita

Km totali 255

Tipo di bici city bike o da turismo



Trasporto bagagli si

Incontro informativo/briefing nel primo hotel no

Solo noleggio bici si

Solo trasporto bagagli no

Personalizzazione del viaggio no

Quota 2024 a persona in camera doppia

Quota di partecipazione

Cat. A € 1050.--*

Cat. B € 950.--*

Bambini fino a 5 anni** gratis
Bambini da 6 a 11 anni** sconto 50%
Bambini da 12 a 14 anni** sconto 25%
Ragazzi da 15 a 17 anni** sconto 10%

**in camera con almeno due adulti paganti

* A causa della fluttuazione dell'Euro nei confronti delle valute straniere, può essere possibile una variazione dei prezzi fino all'8%

La quota comprende

Pernottamenti in hotel cat A (3* e 4*) e cat B (2* e 3*, una notte con bagno in comune)

Prima colazione a buffet

I traghetti (giorno 2 e 6)

Trasporto bagagli da una struttura all'altra

Mappe e descrizione dettagliata dell'itinerario

Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24

Supporto telefonico d'emergenza

Quota d'iscrizione

La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno

Treno da Tumba a Stoccolma (giorno 6)

I pranzi e le cene

Le visite e gli ingressi

Le mance

Gli extra in genere di carattere personale

Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Supplementi a persona

	Cat. A	Cat. B
Media stagione (dal 2/6 al 15/6 e dal 18/8 al 31/8)	€ 45.--	€ 45.--
Alta stagione (dal 16/6 al 17/8)	€ 90.--	€ 90.--
Camera singola	€ 515.--	€ 415.--
Mezza pensione	Non disponibile	Non disponibile
Noleggio bicicletta	€ 135.--	€ 135.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 310.--	€ 310.--



A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio
Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)
Notti aggiuntive a Stoccolma

Come arrivare a Stoccolma

Gli aeroporti principali di Stoccolma sono Arlanda (a 20 minuti) e Skavsta (ad 80 minuti).

Da **Arlanda** potrete prendere:

un bus che parte ogni 10 minuti e costa 119 SEK.

un treno che viaggia ogni 15 minuti (30 minuti al sabato) e costa 260 SEK

Da **Skavsta** potrete prendere:

un bus che parte ad ogni arrivo, dura 80 minuti e costa 139 SEK.

Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.