



la Bretagna, la costa di granito rosa
Francia a piedi: viaggio individuale, inizio e fine tour a Paimpol

La Costa di Granito Rosa è il litorale più famoso della Bretagna e uno dei più conosciuti in Francia: potrete ammirare le coste frastagliate, le spiagge tranquille, i piccoli porti di pescatori, le cappelle dedicate ai santi bretoni, i menhir e paesaggi spettacolari. Un tour che vi affascinerà!

1° giorno Arrivo individuale a Paimpol

2° giorno Paimpol - Lézardrieux ca.23 Km /ca. 6,30 ore +270m

Questa prima tappa, abbastanza lunga, vi permette di ammirare una bella varietà di paesaggi e di luci. Si parte da Paimpol che vanta un lungo passato marittimo e durante il percorso si incontrano porticcioli come Porz Even, cappelle, la torre di Kerroch e arrivati alla punta dell'Arcouest si potrà godere di una splendida vista sull'isola di Brehat.

3° giorno transfer a Sillon de Talbert - a piedi fino a Tréguier ca. 22 Km/ca. 6 ore +180m

Dopo il transfer si comincia a camminare a Sillon de Talbert, una lingua di sabbia di 3 km che termina con una penisola nel mare, riserva naturale e luogo di nidificazione di specie protette. Poi si prosegue lungo il Jaudy, un fiume costiero dove si coltivano le ostriche, lungo il percorso si incontrano numerosi dolmen, cappelle e le tipiche coltivazioni di cavolfiori e carciofi.

4° giorno transfer a Plougrescant - a piedi fino a Port Blanc ca.18 Km/ ca. 5 ore +100m

Dopo un breve trasferimento, si inizia il trekking a Plougrescant. Si procede lungo le rive del Guindy per raggiungere delle caratteristiche formazioni rocciose, le più spettacolari sono la Pointe du Château e il sito di Gouffre, vicino alla casetta di Castel Meur.

L'itinerario prosegue tra spiagge e calette tranquille fino al grazioso villaggio di Bugueles. Dopo aver attraversato la baia di Pellinec la tappa odierna termina a Port Blanc, di fronte alla spiaggia e alle sue rocce di granito color arancione.

5° giorno Port Blanc - Perros Guirec ca. 19 Km/ ca. 5 ore +170m

Si procede lungo spiagge di sabbia fine e si raggiunge la stazione balneare di Trévou Tréguignec, poi piccoli porti protetti fiancheggiano il percorso fino a Nantouar. In seguito ci si inoltra nella campagna e attraverso stradine e sentieri ombreggiati si raggiunge il villaggio di Louannec. La passeggiata si conclude di fronte al porto di Perros. Un tour aggiuntivo permette di visitare il centro storico di Perros Guirec, e l'affascinante chiesa romanica.

6° giorno transfer a Ports Rolland - a piedi fino a Trébeurden ca. 20 Km/ ca. 5,30 ore +100m

Un breve tratto in taxi vi porterà direttamente all'ingresso del sito di Ploumanach, famoso per le sue enormi rocce, caratterizzate da svariate forme e colori sorprendenti. Il tour prosegue per Trégastel e l'isola di Renote lungo la bellissima costa di granito rosa. Nella seconda parte della giornata il percorso verso Kergantuil vi porterà indietro nel tempo, permettendovi di vedere un corridoio coperto e un dolmen molto ben conservati.

7° giorno Trébeurden - Lannion ca. 19 Km/ ca. 5 ore +180m

L'ultima tappa di questo tour permette di raggiungere siti di interesse storico, vestigia dell'epoca della vela e siti naturali come le paludi di Quellen, la penisola di Trebeurden, l'isola di Milliau, scogliere e lunghe spiagge. Infine procedendo lungo le rive del fiume Léguer, si arriva al centro storico di Lannion, con le sue colorate case a graticcio.

8° giorno transfer (opzionale) a Paimpol dopo colazione, fine dei servizi.

Caratteristiche

Tipo di viaggio individuale

Partenze ogni giorno dal 1° aprile a 31 ottobre

Durata del viaggio 8 giorni/7 notti

Livello di difficoltà medio/facile

Ore totali 33

Km totali 121

Trasporto bagagli si

Incontro informativo/briefing nel primo hotel no



Solo trasporto bagagli no

Personalizzazione del viaggio no

Quota 2024 a persona in camera doppia

Quota di partecipazione € 1140.--

La quota comprende

Pernottamenti in hotel *** e b&b

Colazioni

4 cene (giorni 1, 3, 4, 6), di cui 1 cena in ristorante stellato guida Michelin

I transfer previsti dal programma

Trasferimento bagagli

Carte e descrizione dettagliata dell'itinerario

Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24

Supporto telefonico d'emergenza

Quota d'iscrizione

La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno

Il transfer di ritorno a Paimpol

I pranzi e 3 cene

Le bevande ai pasti

Le visite e gli ingressi

Le mance

Gli extra in genere di carattere personale

Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Supplementi a persona

Camera doppia con letti separati	€ 25.--
Camera singola	€ 415.--
Alta stagione (dal 16/5 al 30/9)	€ 60.--
Singolo viaggiatore	€ 555.-- (incluso supplemento singola)
Transfer di ritorno a Paimpol	€ 90.-- a gruppo (fino a 4 persone)

A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio

Notti aggiuntive

Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

Come arrivare

In aereo a Parigi, poi in treno fino a Guingamp (ca. 3h15) e in bus fino a Paimpol (ca. 1h10).

Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.