



Porto - Coimbra deluxe Portogallo in bicicletta: Porto, Coimbra, spiagge, bici, UNESCO

Godetevi una vacanza rilassante e facile lungo l'idilliaca linea costiera atlantica a sud di Porto. Vedrete la bellissima riserva naturale del lago di Aveiro, paradiso del bird watching, dormirete nella città di Aveiro, conosciuta come la Venezia portoghese, visiterete l'entroterra pedalando attraverso i vigneti di Bairrada, dove avrete la possibilità di degustare i vini locali e finirete il tour nella città di Coimbra, dove si trovano le più antiche università d'Europa, recentemente inserita nella lista dei patrimoni dell'UNESCO. Una settimana per scoprire due delle città più importanti e vibranti del Portogallo - Porto e Coimbra - pedalando attraverso piste ciclabili e terreni pianeggianti.

1° giorno Arrivo individuale a Porto

La città collinare di Porto presenta una miscela di stili e epoche che vi incanteranno; questa regione è stata costantemente abitata almeno dal 4° secolo, quando i Romani la chiamavano Portus Calle. Porto è rinomata in tutto il mondo per il suo delizioso vino e il vostro soggiorno non sarebbe completo senza partecipare a un tour delle cantine del Porto.

2° giorno Porto - Furadouro - 50 km

Dopo aver raggiunto la foce del fiume Douro, ci dirigiamo verso sud lungo la costa, pedalando su ciclabili con bellissime spiagge sabbiose sulla destra. Durante il percorso avremo molte opportunità per fermarci a gustare un pasto tradizionale portoghese o semplicemente per bere un drink guardando l'Oceano Atlantico! Una sosta quasi obbligatoria è la piccola cappella di Senhor da Pedra (Signore della Roccia) di Miramar, costruita su una roccia in riva al mare. Chi desidera accorciare la tappa può prendere il treno da Espinho a Ovar e percorrere in bici gli ultimi 6 km per raggiungere la spiaggia di Furadouro

3° giorno Furadouro - Aveiro (Salreu) - 44km

Proseguiamo verso sud lungo la riserva naturale della Laguna di Aveiro, una delle ultime paludi costiere incontaminate d'Europa, rifugio per molte specie di uccelli. La Ria de Aveiro è considerata una delle più importanti formazioni geologiche e presenta un elevato valore di conservazione a livello nazionale e internazionale. È possibile visitare il Centro di Interpretazione BioRia presso Salreu e poi proseguire in treno (ca. 10 minuti) fino ad Aveiro, una città vivace spesso chiamata "la Venezia del Portogallo" grazie alla sua pittoresca cornice di canali panoramici collegati da affascinanti ponti e punteggiata da gondole colorate e da imbarcazioni veloci.

4° giorno Aveiro - Praia de Mira - 51km

Oggi ci dirigiamo verso Ilhavo, dove si può visitare il museo marino per vedere alcune delle barche tradizionali ancora oggi usate nella laguna di Aveiro. Sempre a Ilhavo si può visitare la fabbrica e il museo di Vista Alegre, il più antico produttore di porcellana in Portogallo, prima di attraversare la Laguna di Aveiro per incontrare nuovamente l'oceano a Vagueira. Da qui si può fare una piccola deviazione per visitare Costa Nova, dove si trova una bella spiaggia di sabbia fiancheggiata da case colorate, prima di tornare a Vagueira e raggiungere infine il vostro hotel a Praia de Mira, un grazioso villaggio di pescatori che si sviluppa fra le dune e l'Atlantico da un lato e la tranquilla laguna di Barrinha de Mira dall'altro.

5° giorno Praia de Mira - Curia - 42 km

Prima di lasciarci la costa alle spalle, si può ancora visitare il Museu Etnográfico di Mira, che illustra le attività tradizionali di pesca della zona centrale del Portogallo. Seguiamo quindi un percorso ciclabile all'interno della foresta di acacia, prima di passare alle fattorie e ai piccoli villaggi sulla strada per i vigneti della regione di Bairrada, che si trova nella parte occidentale del Beiras, tra la regione montuosa di Dão e le spiagge atlantiche. Piatta a ovest, la regione sale a est in piccole colline, intensamente coltivate e talvolta boschive. Questa è anche la terra del leitão, il delizioso maiale arrostito. Oggi avremo anche la possibilità di fermarci per una degustazione di vino presso la Quinta do Encontro (facoltativa, da pagare sul posto), prima di raggiungere a Curia e al nostro hotel

6° giorno Curia - Coimbra - 37 km

L'ultimo giorno di viaggio ci porterà nei vigneti della valle del fiume Mondego. Pedaleremo a fianco di fattorie e campi di riso, seguendo il fiume, con un tratto finale attraverso la Foresta Nazionale di Choupal per arrivare a Coimbra. A Coimbra, avremo tutto il tempo per visitare la città, i suoi mercati e i vivaci bar di fado, e soprattutto la sua antica università, inserita nei patrimoni mondiali dell'UNESCO, edificata su una collina che domina la città.

7° giorno Coimbra. Termine del viaggio dopo colazione

Caratteristiche



Tipo di viaggio individuale

Partenze minimo due persone; ogni lunedì, martedì e venerdì dal 15 gennaio al 31 luglio e dal 1 settembre al 30 dicembre; altri giorni della settimana con supplemento

Durata del viaggio 7 giorni/6 notti

Livello di difficoltà facile

Percorso prevalentemente pianeggiante e tappe relativamente brevi

Km totali 224

Tipo di bici Ibrida

Trasporto bagagli si

Incontro informativo/briefing si

Solo noleggio bici no

Solo trasporto bagagli no

Personalizzazione del viaggio no

Quota 2024 a persona in camera doppia

Quota di partecipazione € 990.--

La quota comprende

Pernottamenti in hotel 3*/4*

Prima colazione

Noleggio bicicletta (inclusa borsa posteriore o da manubrio)

Trasporto bagagli da una struttura all'altra (1 bagaglio a persona max 20kg)

Mappe e descrizione del percorso

Tracce gps

Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24

Supporto telefonico d'emergenza

Quota d'iscrizione

La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno

Pranzi e cene

Le mance

Le visite e gli ingressi

Gli extra in genere di carattere personale

Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Supplementi e riduzioni a persona

Camera singola	€ 370.--
Partenza ogni giorno della settimana	€ 80.--
Mezza pensione	Non disponibile
Alta stagione (1/6 - 15/10)	€ 110.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 190.--
Noleggio borse da bici aggiuntive (posteriore o da manubrio)	€ 15.--



Noleggio GPS	€ 60.--
Noleggio casco	€ 25.--
Transfer dall'aeroporto di Porto all'hotel	€ 60.-- (per macchina, fino a 4 persone)

A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio

Notti aggiuntive a Porto e Coimbra

Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

Come arrivare

In aereo direttamente fino a Porto

Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.