



**Stoccolma – Copenhagen**  
**Svezia e Danimarca in bicicletta: viaggio individuale, Stoccolma, Göteborg, Helsingborg, Copenhagen**

Questa eccitante vacanza in bicicletta vi sta aspettando con tutto ciò che il Nord Europa ha da offrire: potrete esplorare le città capitali di Stoccolma e Copenhagen e la cittadina di Göteborg. Pedalerete lungo lo stretto di Kattegatt, attraversando la meravigliosa costa occidentale e la prima ciclabile nazionale fino a Falkenberg. Potrete ammirare il Palazzo di Drottningholm, patrimonio Unesco, l'arcipelago di Göteborg, le grandi riserve naturali e terminerete il tour nell'affascinante Copenhagen, città dei ciclisti per eccellenza.

**1° giorno** Arrivo a Stoccolma

Se arrivate presto, approfittatene per una passeggiata nelle vie della capitale svedese ed esplorate alcune delle numerose attrazioni turistiche. In serata, incontro in hotel per il briefing e la consegna delle biciclette. Pernottamento a Stoccolma.

**2° giorno** Stoccolma tour ad anello; ca. 50 km

Lungo il lago Mälaren, il terzo lago più grande della Svezia, pedalerete fino al Palazzo di Drottningholm, patrimonio culturale mondiale dell'UNESCO. Qui, sulla riva del lago, è cresciuta la famiglia reale. Potete esplorare il bellissimo palazzo e il padiglione cinese risalente al XVIII secolo. Si ritorna in città attraversando i ponti fino all'isola di Södermalm. Si passa nel centro storico di Stoccolma, Gamla Stan con i suoi vicoli acciottolati e invitanti caffetterie e l'isola di Skeppsholmen con un impressionante giardino di sculture di arte moderna.

**3° giorno** Stoccolma – Göteborg

Al mattino si prende il treno per Göteborg. Nel pomeriggio c'è abbastanza tempo per esplorare a piedi la città. Potreste esplorare la seconda città più grande della Svezia dall'acqua, durante un giro in barca, visitare il porto con le sue navi storiche, o vedere il museo Maritiman. Gli amanti dei giardini potranno recarsi al parco Trädgårdsföreningen.

In questa tappa non è previsto il trasporto bagagli, dovrete salire sul treno per Göteborg con le vostre valigie, arrivati a Göteborg riceverete delle nuove biciclette.

**4° giorno** Göteborg – Kungsbacka ca. 40/65 km

Il percorso di oggi vi permette di pedalare circondati da boschi lussureggianti, baie e porti turistici. Nel tardo pomeriggio si raggiunge l'accogliente Kungsbacka e la sua impressionante città vecchia.

**5° giorno** Kungsbacka – Varberg ca. 60/75 km

Godetevi i panorami mozzafiato della campagna svedese fino ad Åsa; da qui in poi si procede lungo il mare fino a Varberg. Visitate la fortezza dove si trova l'uomo della palude di Bocksten, risalente al 1360, mummificato dalla torba (ingresso alla fortezza non incluso).

**6° giorno** Varberg – Falkenberg – Helsingborg ca. 40 km

Si passa per pittoreschi villaggi di pescatori, dove è possibile ammirare l'artigianato locale. A Träslövsläge potrete gustare le aragoste fresche e passeggiare nella città vecchia. Si prosegue per Falkenberg, una delle cittadine più antiche della zona. Poi si prende il treno per Helsingborg (ca.90 minuti di viaggio, non incluso).

**7° giorno** Helsingborg – Helsingør – Copenhagen ca. 55 km

Dopo colazione il traghetto (circa 70 Corone a persona, non incluso nel pacchetto) vi porta in soli 20 minuti a Helsingør, in territorio danese. Concedetevi un po' di tempo per passeggiare nella pittoresca città portuale e visitare il palazzo di Kronoberg, prima di continuare lungo splendide spiagge sabbiose, boschi e paesaggi meravigliosi fino alla vivace capitale della Danimarca.

**8° giorno** Copenhagen. Termine del viaggio dopo colazione

## Caratteristiche

**Tipo di viaggio** individuale

**Partenze** minimo 2 persone; ogni domenica dal 26 maggio al 1 settembre

**Durata del viaggio** 8 giorni/7 notti

**Livello di difficoltà** facile/medio

Si pedala su piste ciclabili ben segnalate, su alcune stradine sterrate e su tranquille strade secondarie; si percorrono brevi tratti su strade più trafficate e qualche sentiero leggermente accidentato. Percorso da pianeggiante a leggermente collinare.



**Km totali** 285

**Tipo di bici** city bike o da turismo

**Trasporto bagagli** si

**Incontro informativo/briefing nel primo hotel** no

**Solo noleggio bici** si

**Solo trasporto bagagli** no

**Personalizzazione del viaggio** no

### Quota 2024 a persona in camera doppia

#### Quota di partecipazione

**Cat. A** € 1495.--\*

**Cat. B** € 1415.--\*

\* A causa della fluttuazione dell'Euro nei confronti delle valute straniere, può essere possibile una variazione dei prezzi fino all'8%

Bambini fino a 5 anni\*\* gratis  
Bambini da 6 a 11 anni\*\* sconto 50%  
Bambini da 12 a 14 anni\*\* sconto 25%  
Ragazzi da 15 a 17 anni\*\* sconto 10%

\*\*in camera con almeno due adulti paganti

#### La quota comprende

Pernottamenti in hotel 4\* e 3\* (Cat. A) o 3\* e 2\* (Cat. B)  
Prima colazione a buffet  
Treno Södertälje - Gothenburg (giorno 3)  
Trasporto bagagli da una struttura all'altra (eccetto giorno 3)  
Mappe e descrizione dettagliata dell'itinerario  
Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24  
Supporto telefonico d'emergenza  
Quota d'iscrizione

#### La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno  
Il traghetto del 3° giorno e del 7° giorno  
Il treno del 6° giorno  
Pranzi e cene  
Le bevande ai pasti  
Le mance  
Le visite e gli ingressi  
Gli extra in genere di carattere personale  
Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

### Supplementi a persona

	Cat. A	Cat. B
Media stagione (dal 2/6 al 15/6 e dal 18/8 al 31/8)	€ 50.--	€ 50.--
Alta stagione (dal 16/6 al 17/8)	€ 90.--	€ 90.--
Camera singola	€ 700.--	€ 640.--



Noleggio bicicletta	€ 170.--	€ 170.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 350.--	€ 350.--

#### A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio  
Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)  
Tracce Gps  
Notti aggiuntive a Stoccolma e Copenhagen

### Come arrivare a Stoccolma

Gli aeroporti principali di Stoccolma sono Arlanda (a 20 minuti) e Skavsta (ad 80 minuti).

Da **Arlanda** potrete prendere:

un bus che parte ogni 10 minuti e costa 119 SEK.

un treno che viaggia ogni 15 minuti (30 minuti al sabato) e costa 260 SEK

Da **Skavsta** potrete prendere:

un bus che parte ad ogni arrivo, dura 80 minuti e costa 139 SEK.

### Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.