



L'Ardeche

Francia in bicicletta: viaggio individuale; Avignone, gole dell'Ardèche, canyon, canoa, Vallon-Pont-d'Arc

Risalendo la splendida valle del fiume Rodano, si raggiunge Bagnols-sur-Cèze, dove si lascia il Rodano e si arriva ai piedi delle Cévennes. Le Cévennes sono caratterizzate da paesaggi straordinariamente selvaggi, tra cui spicca il Canyon dell'Ardèche, uno dei paesaggi naturali più belli di tutta la Francia. Nel 1994 i ricercatori vi hanno trovato la più antica grotta del mondo (la grotta preistorica di Chauvet) che ha oltre 31.000 anni e contiene circa 420 dipinti e incisioni. Una copia della grotta è stata aperta ad aprile 2015 e può essere visitata (si consiglia la prenotazione del biglietto online). Un tour dai paesaggi mozzafiato, ricco di storia e cultura, assolutamente da non perdere!

1° giorno arrivo individuale ad Avignone

Soprannominata la "città dei papi", è circondata da mura difensive ed è ricca di edifici antichi che le donano un immenso fascino.

2° giorno Avignone - Bagnols-sur-Cèze ca.45 km

Incontro di benvenuto presso la reception dell'hotel alle 9:30 circa per ulteriori chiarimenti sul tour e la consegna delle biciclette, se affittate. Si raggiunge la cittadina di Roquemaure per poi proseguire attraverso la valle del Rodano fino a Bagnols-sur-Cèze.

3° giorno Bagnols-sur-Cèze - Vallon-Pont-d'Arc ca. 50 km

La tappa di oggi vi permette di ammirare i meravigliosi paesaggi a sud del Canyon dell'Ardèche, fino a Vallon-Pont-d'Arc, situato all'inizio del Canyon, dove il fiume Ardèche attraversa uno spettacolare arco naturale di calcare alto 60 metri.

4° giorno Vallon-Pont-d'Arc - Joyeuse - Vallon-Pont-d'Arc ca. 51 km

Un tour ad anello vi condurrà attraverso le colline pedemontane delle Cévennes con i loro caratteristici villaggi come Joyeuse. Come alternativa potete scoprire il Canyon dell'Ardèche in canoa oppure visitare la riproduzione della grotta di Chauvet (si consiglia la prenotazione su internet)

5° giorno Vallon-Pont-d'Arc - Canyon dell'Ardèche - Pont-Saint-Esprit ca. 52 km

Questa giornata rappresenta il momento clou del tour, poiché pedalerete attraverso l'intero Canyon dell'Ardèche. Si tratta della tappa più impegnativa con alcune salite più lunghe (e discese!)

6° giorno Pont-Saint-Esprit - Avignone ca. 55 km

Attraverso la Valle del Rodano e passando da Orange (che vanta due monumenti patrimonio mondiale UNESCO) si ritorna ad Avignone.

7° giorno Avignone. Termine del viaggio dopo colazione.

Caratteristiche

Tipo di viaggio individuale

Partenze minimo 4 persone; ogni domenica dal 10 marzo al 27 ottobre; si applica un supplemento per partenze con meno di 4 partecipanti.

Durata del viaggio 7 giorni/6 notti

Livello di difficoltà medio/facile

Percorso in parte pianeggiante e in parte collinare, la tappa del 5° giorno è la più impegnativa

Km totali 253

Tipo di bici city bike o da turismo

Casco obbligatorio fino a 12 anni

Trasporto bagagli si

Incontro informativo/briefing nel primo hotel si

Solo noleggio bici no



Solo trasporto bagagli no

Personalizzazione del viaggio no

Quota 2024 a persona in camera doppia

Quota di partecipazione 4 persone € 790.--

La quota comprende

Pernottamenti in hotel *** (alcuni hotel sono provvisti di piscina, l'hotel di Avignone è a circa 4 km da centro)
Prima colazione
Briefing di benvenuto
Trasporto bagagli da una struttura all'altra (1 bagaglio a persona)
Materiale informativo e descrizione dettagliata dell'itinerario
Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24
Supporto telefonico d'emergenza
Quota d'iscrizione

La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno
Pranzi e cene
Le bevande ai pasti
Le mance
Le visite e gli ingressi
La tassa di soggiorno
Gli extra in genere di carattere personale
Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Supplementi a persona

Mezza pensione	€ 190.--
Camera singola	€ 310.--
Noleggio bicicletta	€ 100.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 250.--
Alta stagione (dal 12/5 al 31/8))	€ 130.--
Supplemento partenze con solo 3 persone	€ 90.--
Supplemento partenze con solo 2 persone	€ 130.--
Supplemento singolo viaggiatore	€ 250.--
Assicurazione furto bici	€ 23.--
Assicurazione furto E-bike	€ 43.--

A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio
Notti aggiuntive ad Avignone
Parcheggio auto ad Avignone (gratuito in hotel non centrale, a pagamento in hotel centrale)
Trasferimenti da e per l'aeroporto
Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)



Come raggiungere Avignone

In treno: con l'alta velocità, cambiando a Lione

In auto : 300 km ca. dal colle del Monginevro /360 km ca. dal traforo del Frejus

In aereo: fino a Marsiglia e poi in treno fino ad Avignone

Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.