



Thailandia: bici e spiagge Da Bangkok a Khao Lak: viaggio di gruppo

Una vacanza di 11 giorni alla scoperta di spiagge, cascate, giungle e villaggi di pescatori. Ci sarà molto tempo libero per gite in barca, escursioni nella natura selvaggia e relax sulle isole. Il percorso è progettato per coloro che desiderano vedere la campagna rurale thailandese e la ricca storia della Thailandia, il tutto mentre si godono una vacanza in bicicletta. Ci terremo il più possibile alla larga dalle strade principali, in modo da esplorare lunghi tratti di spiagge, la bellissima isola di Ko Talu e le aree panoramiche intorno a Koh Kho Khao e Khao Lak. Ci attende anche un'esperienza unica, quando trascorreremo il pomeriggio con una comunità di pescatori locali.

1° giorno arrivo individuale a Bangkok, in bici fino a Damnoen Nam Saduak e Amphawa ; 35 km
Dopo l'incontro con il gruppo, ci trasferiamo a sud verso il delta del Mae Klong e iniziamo la nostra pedalata verso il mercato galleggiante di Damnoen Nam Saduak, qui ci imbarchiamo per un breve tratto lungo il fiume e poi riprendiamo la bici attraversando piantagioni di cocco e frutteti fino a raggiungere Ampawa.

2° giorno Amphawa - Kaeng Krachan; ca. 25 km
Sveglia presto per partecipare al rito thailandese delle offerte ai monaci buddisti. Dopo colazione, un breve transfer ci porta nel parco Nazionale di Kaeng Krachan, qui iniziamo la pedalata che ci porta lungo la riva dell'omonimo lago su cui ci fermiamo per la notte

3° giorno Kaeng Krachan - Hua Hin; 50 km
Iniziamo la giornata percorrendo strade locali attraverso piantagioni di mango, canna da zucchero e ananas; dopo una sosta per visitare la grotta di Dao, ci fermiamo per il pranzo al vigneto di Hua Hin. Nel pomeriggio raggiungiamo la località balneare dove ci fermiamo per la notte.

4° giorno Hua Hin - Sam Roi Yot - Ban Krut; 50 km
Partiamo con un percorso pianeggiante lungo la costa, superando villaggi di pescatori, scuole, templi e piantagioni di cocco, fino a raggiungere il parco nazionale di Sam Roi Yot, famoso per le sue grotte, spiagge e scogliere calcaree. Ci fermiamo per il pranzo alla base delle grotte di Phraya Nakhon (chi lo desidera potrà cimentarsi nella salita alle due caverne) e nel pomeriggio ci trasferiamo al nostro hotel sulla spiaggia

5° giorno Ban Krut - Ko Thalu; 20 km
Al mattino facciamo un breve tour in bici lungo la costa, poi ci trasferiamo al molo da cui ci imbarchiamo per raggiungere la nostra isola privata, Koh Thalu. Il pomeriggio è libero per fare snorkeling, vedere coralli e pesci colorati, andare in kayak intorno all'isola o arrampicarsi fino al punto panoramico.

6° giorno Ko Thalu - Chumphon; 30 km
Prima di lasciare l'isola, avremo ancora un po' di tempo per dedicarci alle attività marine; una volta tornati sulla terra ferma, riprendiamo la bici e pedaliamo all'ombra delle palme, circondanti dal mare alla nostra sinistra e verdi colline sulla destra; infine raggiungiamo il nostro prossimo resort sulla spiaggia

7° giorno Chumphon - Ranong; 40 km
Iniziamo con un altro giro costiero, poi però il terreno inizierà a salire leggermente, rendendolo un po' diverso dai percorsi dei giorni precedenti. Al termine della pedalata andiamo a visitare una piantagione di caffè e un frutteto in cui si coltiva un dolce frutto chiamato longan; prima di raggiungere la città portuale di Ranong, dove passiamo la notte, visitiamo la cascata di Poonyaban, per un rinfrescante tuffo

8° giorno Ranong - Kuraburi; 20 km
Al mattino pedaliamo verso l'entroterra fino ad una sorgente termale, con tre piscine naturali in cui possiamo fare il bagno; poi ci trasferiamo in un villaggio accessibile solo in barca. Le famiglie del villaggio ci insegneranno alcune ricette locali e dopo il pranzo insieme a loro, ci trasferiamo in un resort in riva ad un lago immerso nel verde della foresta

9° giorno Kuraburi - Takuapa; 25 km



Dopo colazione, ci trasferiamo a Takuapa, un'antica città mercantile, che ebbe il suo periodo d'oro nel 17° secolo; visitiamo la città in bicicletta, osservando gli edifici in stile Cino-Portoghese, poi raggiungiamo la costa dove si trova il memoriale del grande tsunami del 2004 a Ban Nam Khem; nel pomeriggio avrete tempo di rilassarvi nel resort dotato di SPA e piscina, poi ci riuniamo tutti insieme sulla spiaggia per la cena

10° giorno Takuapa - Khao Lak

Ci dirigiamo verso l'entroterra per fare una pedalata su una tranquilla strada secondaria attraverso piccoli villaggi e piantagioni di gomma, fino a raggiungere la piccola cascata di Sai Rung. Alla base c'è una piscina naturale, perfetta per rinfrescarsi prima del pranzo; nel pomeriggio pedaliamo fino ai bungalow sulla spiaggia che ci attendono per l'ultima notte tutti insieme

11° giorno Khao Lak

Il tour termina a Khao Lak; chi lo desidera può prolungare la vacanza in questa località nota per le sue meravigliose spiagge, oppure raggiungere Phuket per esplorare la Thailandia meridionale.

L'itinerario può essere cambiato in corso di viaggio a causa delle condizioni locali, dell'abilità dei partecipanti o di situazioni impreviste.

Sono disponibili altri itinerari di gruppo in Thailandia; contattateci per maggiori informazioni

Caratteristiche

Tipo di viaggio gruppo con accompagnatore parlante inglese

Partenze

2023: 15/10; **5/11**; **19/11**; **3/12**; **27/12**

2024: **7/1**; **4/2**; 3/3; 19/5; 30/6; 13/10; 3/11; 25/12

Le date in **verde** sono confermate; nelle date in **rosso** i posti sono esauriti; nelle date in **blu** la disponibilità è limitata; le partenze vengono garantite con un minimo di 2 partecipanti

Altre date sono disponibili a partire da un minimo di due persone, prezzo su richiesta

Durata del viaggio 11 giorni/10 notti

Livello di difficoltà facile

Il percorso è quasi completamente pianeggiante, ci sono brevi salite con dislivelli minimi; si svolge prevalentemente su strade asfaltate e in parte su strade sterrate in buone condizioni. Il veicolo di supporto è sempre a disposizione per i ciclisti affaticati. Il percorso non è consentito ai minori di 18 anni.

Clima tropicale caratterizzato da un'elevata umidità

Km totali 325

Tipo di bici trekking bike

Trasporto bagagli si

Personalizzazione del viaggio **Altre date sono disponibili a partire da un minimo di due persone, prezzo su richiesta**

Documenti necessari passaporto con validità residua di almeno sei mesi; per soggiorni inferiori ai 30 giorni non è richiesto il visto d'ingresso

Moneta Baht; in alcuni casi vengono accettati anche dollari americani

Quota 2023/24 a persona in camera doppia



Quota di partecipazione

ottobre 2023 - dicembre 2024: € 2770.--*

*A causa della fluttuazione dell'Euro nei confronti delle valute straniere, può essere possibile una variazione dei prezzi fino all'8%

La quota comprende

Pernottamenti in hotel ***/****

Pensione completa, dal pranzo del primo giorno alla colazione dell'ultimo

Frutta locale, acqua e bibite durante le tappe in bici

Van al seguito

Accompagnatore parlante inglese

Un secondo accompagnatore, se il gruppo è di almeno 9 persone

Trasporto bagagli

Transfer come da programma su veicoli privati con aria condizionata

Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24

Supporto telefonico d'emergenza

Quota d'iscrizione

La quota non comprende

Volo aereo A/R

Noleggio bicicletta

Le bevande ai pasti

Le mance

Gli extra in genere di carattere personale

Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Supplementi a persona

Camera singola	€ 630.--**
Noleggio bicicletta	€ 215.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 545.--

** Il supplemento singola è facoltativo; se siete disponibili a condividere la stanza, cercheremo di abbinarvi con un altro viaggiatore dello stesso sesso (che potrebbe essere di nazionalità diversa) e se non sarà possibile, vi forniremo una camera singola senza alcun costo aggiuntivo. Se invece preferite avere la camera singola assicurata, in questo caso dovrete pagare il supplemento

A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 7% del costo del viaggio

Notti aggiuntive a inizio e fine percorso

Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

Come arrivare

Il tour parte da Bangkok il primo giorno; pertanto è necessario arrivare al mattino o prevedere di arrivare il giorno prima dell'incontro con il gruppo. Per il ritorno, l'aeroporto più vicino a Khao Lak è il Phuket International Airport (HKT), a circa 80 km di distanza

Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.