



Provenza e Camargue Francia in bicicletta: viaggio individuale, inizio e fine tour ad Avignone

La bicicletta è sicuramente il mezzo migliore per visitare una zona molto ricca di fauna e ambienti naturali come quello della Camargue. Il Parco Nazionale nato nel 1927 ha permesso la salvaguardia di ambienti unici. Il Pellegrinaggio dei Gitani che si svolge a St. Maries de la Mer il 24 e il 25 maggio di tutti gli anni è un'occasione per unire cultura e natura. In bici poi si andrà a Nimes, città di antica tradizione tessile e agricola, fiera del suo passato gallo-romano; a Pont du Gard, il meraviglioso ponte romano che faceva parte dell'impressionante acquedotto che da Uzès portava le acque a Nimes; ad Avignone, città d'arte e di cultura dove si succedettero Papi e Antipapi.

1° giorno arrivo individuale ad Avignone

Soprannominata la "città dei papi", è circondata da mura difensive ed è ricca di edifici antichi che le donano un immenso fascino.

2° giorno Avignone - Arles ca. 50/55 km

Incontro di benvenuto presso la reception dell'hotel alle 9:30 circa per ulteriori chiarimenti sul tour e la consegna delle biciclette, se affittate. Si pedala poi verso St. Rémy de Provenç, Les Baux (un piccolo comune di origine medievale famoso per il suo castello) e Arles (ricca di monumenti romani e patrimonio dell'umanità dell'Unesco).

3° giorno Arles - Saint Marie de la Mer ca. 40 km

Ci si sposta in Camargue, potrete ammirare le rare specie di uccelli del lago di Vaccarès e poi raggiungerete Saint Marie de la Mer con le sue belle spiagge.

4° giorno Saint Marie de la Mer - St. Gilles ca. 40 km

Attraverso la Camargue e i campi di riso si raggiunge St. Gilles; la facciata della sua chiesa è stata dichiarata patrimonio dell'umanità dell'Unesco.

5° giorno St. Gilles - Pont du Gard ca. 45 km

Si procede su stadi tranquille e vigneti e si raggiungono Pont du Gard, il celebre acquedotto che fa parte del patrimonio dell'umanità dell'Unesco.

6° giorno Pont du Gard - Uzès - Pont du Gard ca. 40 km

Pedalerete attraverso splendidi paesaggi fino a Uzès, uno dei più bei villaggi di tutta la Provenza!

7° giorno Pont du Gard - Avignone ca. 50 km

Si pedala su stadi tranquille e vigneti fino a Castillon du Gard e Tavel e poi si ritorna ad Avignone, dove è possibile visitare il centro storico e il Palazzo dei Papi (patrimonio dell'umanità dell'Unesco).

8° giorno Avignone. Termine del viaggio dopo colazione.

Caratteristiche

Tipo di viaggio individuale

Partenze minimo 2 persone; ogni sabato dal 30 marzo al 26 ottobre; altre date per minimo 4 persone. Sono anche possibili altre date per meno di 4 persone, pagando un supplemento

Durata del viaggio 8 giorni/7 notti

Livello di difficoltà facile

L'itinerario è totalmente pianeggiante e quindi adatto a tutti; qualche leggera salita nei pressi di Pont du Gard; alcuni tratti in Camargue sono sterrati, per cui si consiglia l'uso di una city bike con pneumatici robusti. Si svolge completamente su strade a bassissima intensità di traffico.

Km totali 265

Tipo di bici city bike o da turismo

Casco obbligatorio fino a 12 anni

Trasporto bagagli si

Incontro informativo/briefing nel primo hotel si



Solo noleggio bici no

Solo trasporto bagagli no

Personalizzazione del viaggio no

Quota 2024 a persona in camera doppia

Quota di partecipazione € 845.--

La quota comprende

Pernottamenti in hotel ***/**** (alcuni hotel sono provvisti di piscina)
Prima colazione
Briefing di benvenuto
Trasporto bagagli da una struttura all'altra (1 bagaglio a persona)
Materiale informativo e descrizione dettagliata dell'itinerario
Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24
Supporto telefonico d'emergenza
Quota d'iscrizione

La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno
Pranzi e cene
Le bevande ai pasti
Le mance
Le visite e gli ingressi
La tassa di soggiorno
Gli extra in genere di carattere personale
Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Supplementi a persona

Mezza pensione	€ 270.--
Camera singola	€ 360.--
Noleggio bicicletta	€ 100.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 250.--
Media stagione (dal 30/3 al 21/6 e dal 31/8 al 20/9)	€ 150.--
Alta stagione (dal 22/6 al 20/9)	€ 170.--
Supplemento partenza ogni giorno (3 persone)	€ 90.--
Supplemento partenza ogni giorno (2 persone)	€ 130.--
Supplemento singolo viaggiatore	€ 250.--
Assicurazione furto bici	€ 23.--
Assicurazione furto E-bike	€ 43.--

A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio
Notti aggiuntive ad Avignone
Parcheggio auto ad Avignone (gratuito in hotel non centrale, a pagamento in hotel centrale)
Trasferimenti da e per l'aeroporto
Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)



Come raggiungere Avignone

In treno: con l'alta velocità, cambiando a Lione

In auto : 300 km ca. dal colle del Monginevro /360 km ca. dal traforo del Frejus

In aereo: fino a Marsiglia e poi in treno fino ad Avignone

Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.