



## Il Vallo di Adriano: la terra dei laghi Gran Bretagna in bicicletta: viaggio individuale, inizio e fine tour a Carlisle

Questo è un viaggio alla scoperta di tre delle maggiori attrazioni del Regno Unito: la storia dell'occupazione Romana della Britannia pedalando lungo il vallo Adriano ai confini tra la Scozia e l'Inghilterra; il meraviglioso scenario del distretto dei Laghi; le campagne e le città settentrionali dei monti Pennini.

**Il tour può essere svolto anche con bici da corsa, dormendo negli stessi luoghi, ma con percorsi più lunghi, completamente asfaltati**

**1° giorno** Arrivo individuale a Carlisle

**2° giorno** Carlisle - Keswick ca. 48 Km (cicloturismo) o 88 km (bici da corsa)

Oggi si lascia Carlisle e ci si dirige a sud verso la zona settentrionale del Distretto dei Laghi; ci allontaniamo da Carlisle lungo il fiume Caldew, in mezzo ai campi aperti, su deliziose stradine di campagna. In breve si raggiungono le colline di Caldbeck Fells, che aggiriamo sulle pendici più basse per arrivare a Keswick, situata sul lago Derwent. *Con la bici da corsa si arriva fino alla costa, a Whitehaven per poi tornare verso la zona dei laghi passando dal colle di Whinlatter*

**3° giorno** Keswick - tour ad anello ca. 43 Km (cicloturismo) o 62/78 km (bici da corsa)

Il percorso di oggi è dedicato al distretto dei Laghi; in alternativa si può approfittare di una giornata di riposo e relax in questa bellissima città della Cumbria. Il percorso segue le sponde del Lago Derwent attraverso Rothwaite e Borrowdale, prima di salire al passo di Honister a 300m. Quindi si scende verso i laghi di Buttermere e Cummock per poi affrontare un ultimo saliscendi collinare che ci riporterà a Keswick. *Con la bici da corsa si può allungare il percorso lungo il fiume Derwent fino al lago di Bassenthwaite, oppure scegliere un percorso a est e poi a sud di Kedwick che porta fino al passo di Kirkstone*

**4° giorno** Keswick - Alston ca. 72 Km (cicloturismo e bici da corsa)

La giornata è lunga; ci si sposta verso i monti Pennini lungo il percorso ciclabile che unisce le due coste dell'Inghilterra. Dopo Huddlesceugh, comincia la salita che porta verso Alston, passando per Hartside. Di solito soffia un vento occidentale che vi spingerà attraverso i Pennini. La vostra destinazione è Alston, che con i suoi 300 metri di altitudine è la città più alta del Regno Unito.

**5° giorno** Alston - Hexham ca. 57 Km (cicloturismo) o 89 km (bici da corsa)

Oggi si pedala verso Newcastle e ci si ferma per il pernottamento a Hexham. Si attraversano alcuni villaggi sui monti Pennini, prima di affrontare la lunga discesa sul fiume Tyne.

**6° giorno** Hexham - Haltwhistle ca. 48 Km (cicloturismo) o 98 km (bici da corsa)

Si passa da Corbridge, in origine una città romana, dove potrete visitare il Forte romano. Si continua verso ovest sulla pista ciclabile del Vallo, lungo un percorso più ondulato. C'è una piccola deviazione per visitare la fortezza romana di Housesteads, poi si passa il forte di Vindolanda, ricostruito in epoca moderna, prima di arrivare al Parco Nazionale del Vallo Adriano, situato accanto ai resti più spettacolari dell'antica fortificazione. *Con la bici da corsa si pedala inizialmente verso nord, attraverso la foresta di Kielder fino a Bellingham, per poi ricongiungersi con il percorso standard*

**7° giorno** Haltwhistle - Carlisle ca. 46 Km (cicloturismo) o 110 km (bici da corsa)

Il percorso di oggi è ondulato; si scende attraverso l'estremità settentrionale dei monti Pennini seguendo il corso del Vallo di Adriano; si supera Gisland dove si può visitare il forte Romano di , poi si prosegue lungo la Valle dell'Eden fino a Carlisle. *Il percorso con la bici da corsa vi condurrà in scozia, attraverso le cittadine di Newcastleton e Langholm prima di tornare a Carlisle*

**8° giorno** Carlisle. Termine del viaggio dopo colazione.

### Caratteristiche

**Tipo di viaggio** individuale

**Partenze** minimo 2 persone; ogni giorno da aprile a settembre



**Durata del viaggio** 8 giorni/7 notti

**Livello di difficoltà** medio

Percorso ondulato, con un paio di salite impegnative, su strade tranquille.

**Km totali** 314 (versione cicloturismo) - 535 (versione bici da corsa)

**Tipo di bici** city bike o da corsa

**Trasporto bagagli** si

**Incontro informativo/briefing nel primo hotel** no

**Solo noleggio bici** no

**Solo trasporto bagagli** no

**Personalizzazione del viaggio** no

#### Quota 2024 a persona in camera doppia

**Quota di partecipazione** € 1199--

#### La quota comprende

Pernottamenti in alberghi \*\*\*/\*\*\*\* e guest-houses con prima colazione

Trasporto bagagli da una struttura all'altra

App di navigazione con tracce gpx (verranno inviati i codici circa 3 settimane prima della partenza)

Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24

Supporto telefonico d'emergenza

Quota d'iscrizione

#### La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno

I pranzi e le cene

Le bevande ai pasti

Le visite e gli ingressi

Le mance

Gli extra in genere di carattere personale

Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

#### Supplementi a persona

Supplemento singola	€ 626.--
Mezza pensione	non disponibile
Road book stampato	€ 60.--
Noleggio bicicletta	€ 185.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 305.--
Noleggio bicicletta da corsa	€ 305.--

#### A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio

Notti aggiuntive

Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)



### Come arrivare a Carlisle

In aereo fino a Liverpool/Manchester/Newcastle e in treno fino a Carlisle.

### Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.