



## Il Galles

### Gran Bretagna in bicicletta: viaggio individuale, inizio e fine tour a Fishguard

La Contea di Pembroke è una delle regioni più affascinanti del Galles, al suo interno infatti si trova il Wales Coastal National Park. Benché una delle attività principali lungo la costa sia il whale watching (osservazione delle balene), avrete anche la possibilità di osservare da vicino diverse specie di delfini. La Baia di Cardigan, nella parte settentrionale del tour, è sede permanente di queste fantastiche creature. Qui potrete noleggiare una barca per immergervi completamente nel mondo marino. Restando invece sulla costa, vi accorgete che essa è un vero e proprio paradiso per gli amanti del birdwatching. La tradizione gallese relativa alla produzione birraia affonda le sue radici al tempo dei celti, quando per aromatizzare la birra si usavano ancora chiodi di garofano, miele e diverse altre spezie dall'effetto addolcente; oggi le birre gallesi non sono più così anticonvenzionali, ma di solito sono più dolci e maltate delle corrispettive inglesi. I tre maggiori birrifici, Brain's, Crown Buckley e Felinfoel, sono concentrati lungo la costa meridionale del Galles

**1° giorno** Arrivo individuale a Fishguard

**2° giorno** Fishguard - Cardigan - Fishguard ca. 56 Km

Oggi si pedala lungo l'incantevole Cym Gwaun Valley, nel cuore delle colline del Galles, prima di tornare a Fishguard lungo la costa. Vale la pena fare una piccola deviazione fino a Cardigan, per visitare questa bella cittadina e rilassarsi sulla sua spiaggia.

**3° giorno** Fishguard - Saundersfoot ca. 52 Km

Oggi si pedala nell'incontaminata area delle Preseli Hills, famose per i loro ponies e le rocce blu, la zona da cui furono estratte le pietre per costruire Stonehenge. Lungo il percorso, che vi condurrà al villaggio di pescatori Saundersfoot, noterete molte pietre sospese di epoca neolitica. Arrivati a Saundersfoot godetevi una passeggiata sulla sua splendida spiaggia sabbiosa.

**4° giorno** Saundersfoot - tour circolare ca. 64 km

Oggi si pedala nei boschi di Canaston, una delle principali zone d'estrazione del carbone dal 17° secolo in poi; potrete visitare il Mulino di Blackpool, prima di riprendere la strada lungo il fiume, che vi porterà fino al Castello di Carew per poi tornare a Saundersfoot.

**5° giorno** Saundersfoot - Haverfordwest/Broad Haven ca. 42/47 Km

Si pedala verso ovest lungo la costa meridionale del Galles, arriverete al castello di Pembroke, dove fermarsi prima di ripartire verso nord per Haverfordwest. Da qui è possibile prolungare la tappa per raggiungere la costa alla Bride Bay

**6° giorno** Haverfordwest/Broad Haven - Fishguard ca. 64/69 Km

Inizialmente vi dirigerete verso il paesino di St. David, considerato la capitale spirituale del Galles, in quanto dedicato al santo patrono della nazione; fate una piccola deviazione fino alla sua punta (la più occidentale del Galles) e quindi dirigetevi a Fishguard.

**7° giorno** Fishguard - tour circolare ca. 36 Km

Si pedala lungo la costa visitando l'antica cappella di Llanwnda prima di giungere fino al faro di Stumble Head e fare ritorno a Fishguard, per una rilassante passeggiata nel villaggio.

**8° giorno** Fishguard. Termine del viaggio dopo colazione

E' possibile anche una versione di 6 giorni/5 notti con partenza da Fishguard e arrivo a Haverfordwest/Broad Haven

## Caratteristiche

**Tipo di viaggio** individuale

**Partenze** minimo 2 persone; ogni venerdì, sabato e domenica da aprile a settembre

**Durata del viaggio** 8 giorni/7 notti

**Livello di difficoltà** medio

Percorso ondulato su strade tranquille.

**Km totali** 319

**Tipo di bici** city bike o da turismo



Trasporto bagagli si

Incontro informativo/briefing nel primo hotel no

Solo noleggio bici no

Solo trasporto bagagli no

Personalizzazione del viaggio no

### Quota 2024 a persona in camera doppia

Quota di partecipazione € 1213.--

#### La quota comprende

Pernottamenti in alberghi \*\*\*/\*\*\*\* e guest house con prima colazione  
Trasporto bagagli da una struttura all'altra  
App di navigazione con tracce gpx (verranno inviati i codici circa 3 settimane prima della partenza)  
Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24  
Supporto telefonico d'emergenza  
Quota d'iscrizione

#### La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno  
I pranzi e le cene  
Le bevande ai pasti  
Le visite e gli ingressi  
Le mance  
Gli extra in genere di carattere personale  
Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

### Supplementi a persona

Supplemento singola	€ 660.--
Mezza pensione	non disponibile
Road book stampato	€ 60.--
Noleggio bicicletta	€ 230.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 410.--

#### A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio  
Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

### Come arrivare a Fishguard

In aereo fino a Londra/Cardiff/Bristol e in treno fino a Fishguard/Haverfordwest

### Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.