



### Meravigliosa Umbria breve

#### Italia in bicicletta: viaggio individuale in Umbria, inizio e fine tour a Viole d'Assisi/Assisi

Questo viaggio combina le bellezze naturali con le visite culturali delle città medievali. Il tour comincia e finisce nelle vicinanze della bella ed affascinante città di Assisi. Le stradine tranquille, ideali per ciclisti, le colline coperte da cipressi, oliveti e vigne fanno di questo viaggio un momento indimenticabile. Si potranno ammirare le città medievali di Spello, Foligno, Spoleto, Montefalco e Bevagna.

#### **1° giorno** Arrivo individuale ad Assisi/Viole di Assisi

Potrete approfittare del primo giorno per visitare Assisi, bellissima città medievale, costruita su uno sperone del Monte Subasio. Il suo imponente aspetto, con la sua magnifica rocca, le torri ed i palazzi medievali, si manifesta già in lontananza. Assisi, città di pellegrinaggio, è strettamente legata ai Santi Francesco e Chiara. Il gioiello della città è certamente la basilica di S. Francesco con gli affreschi di Giotto, Cimabue, Lorenzetti e Simone Martini.

#### **2° giorno** Assisi/Viole di Assisi - Spello - Foligno - Spoleto ca. 51/53 Km

Si pedala fino a Spello, uno dei borghi più belli d'Italia, con le sue stradine pittoresche. Potrete ammirare la chiesa di S. Maria Maggiore, dove il Pinturicchio ha lasciato uno dei suoi capolavori. L'itinerario continua nella Valle di Spoleto passando Foligno, poi un percorso pianeggiante vi porterà fino a Spoleto, il cui centro storico è per gran parte circondato da mura medievali. La città è famosa per il Festival dei due Mondi nel mese di luglio.

#### **3° giorno** Spoleto - Montefalco ca. 30 Km

Pedalando in un paesaggio collinare, tra vigneti e campi vedrete Montefalco da lontano, costruita su una collina. Ed infatti per arrivare in questa città dovete prima superare una salita. Montefalco è anche conosciuta come il "balcone dell'Umbria", per via del suo fantastico panorama. Montefalco è nota anche per i suoi ottimi vini, Rosso di Montefalco d.o.c. e il Sagrantino d.o.c.g, prodotto sui pendii soleggiati attorno al paese.

#### **4° giorno** Montefalco - Bevagna - Assisi/Viole di Assisi ca. 30/44 Km

Una bella discesa vi porterà a Bevagna, la cui piazza principale con le due chiese romaniche ed il palazzo comunale offre un piacevole aspetto medievale. Lasciando Bevagna prendete la pista ciclabile. Potete scegliere tra una versione più lunga o più breve. L'itinerario lungo segue tranquille strade di campagna passando per S. Maria degli Angeli dove si può visitare la basilica francescana di S. Maria degli Angeli. Sotto la sua imponente cupola si trova ancora l'umile cappellina della Porziuncola, dove un tempo veniva a pregare San Francesco. La versione più breve segue da Bevagna la pista ciclabile Assisi-Spoleto. Già da lontano avrete una bella vista su Assisi costruita alle pendici del Monte Subasio. Per raggiungere il centro dovete fare un piccolo sforzo, ma vale certamente la pena.

#### **5° giorno** Assisi/Viole di Assisi. Termine del viaggio dopo colazione

### Caratteristiche

**Tipo di viaggio** individuale

**Partenze** ogni giorno dal 1/4 al 31/10  
**Date chiuse:** dal 4/8 al 18/8

**Durata del viaggio** 5 giorni/4 notti

**Livello di difficoltà** medio

Paesaggio collinare con leggere salite e qualche breve salita più ripida; è richiesta una buona esperienza in bicicletta

**Km totali** 111/127

**Tipo di bici** ibrida

**Trasporto bagagli** si

**Incontro informativo/briefing nel primo hotel** si



**Solo noleggio bici** si

**Solo trasporto bagagli** si

**Personalizzazione del viaggio** si

**Possibilità di trasformazione in viaggio con accompagnatore** si (minimo 6 persone)

### Quota 2024 a persona in camera doppia

**Quota di partecipazione** Cat A € 475.--  
Cat B € 385.--

#### La quota comprende

Pernottamenti in hotel nella categoria scelta:

Cat. A - hotel 4\* a 4 km dal centro storico di Assisi, hotel 4\* a Spoleto, hotel 3\*/4\* o camera deluxe in guesthouse a Montefalco

Cat. B - hotel 3\* ad Assisi (a 900 m dal centro storico) o Viole D'Assisi (a 3 km dal centro storico di Assisi), hotel 3\*/4\* a Spoleto, hotel 3\* o guesthouse a Montefalco

Prima colazione

Trasporto bagagli da una struttura all'altra

App Ride with GPS: 1 codice di accesso per camera (tracce gps, tour informazioni e descrizioni)

Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24

Supporto telefonico d'emergenza

Quota d'iscrizione

#### La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno

Le bevande ai pasti

I pranzi e le cene

Le visite e gli ingressi

Le mance

Gli extra in genere di carattere personale

Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

### Supplementi a persona

	Cat. A	Cat. B
Camera singola	€ 210.--	€ 135.--
Singolo viaggiatore (inclusa camera singola)	€ 260.--	€ 185.--
Terza persona in tripla	€ 255.--	€ 223.--
Mezza pensione	€ 135.--	€ 110.--
Noleggio bicicletta	€ 70.--	€ 70.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 125.--	€ 125.--
Noleggio casco	€ 5.--	€ 5.--
Alta stagione (periodo festival di Spoleto 24/6-14/7)	€ 25.--	€ 25.--
Roadbook e mappe cartacee	€ 13.--	€ 13.--
Camera superior hotel 3* (900 m dal centro di Assisi)	€ 23.-- (doppia); € 37 singola	non previsto
Hotel 4* centrale a Montefalco	€ 30.-- (doppia); €35 singola	non previsto



#### **A richiesta**

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio

Notti aggiuntive a Viole oppure Assisi

Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

#### **Prenotazioni**

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.