



Meravigliosa Umbria versione 7 giorni Italia in bicicletta: viaggio individuale in Umbria, inizio e fine tour a ViOLE d'Assisi

Questo viaggio combina le bellezze naturali con le visite culturali delle città medievali. Il tour comincia e finisce nelle vicinanze della bella ed affascinante città di Assisi. Le stradine tranquille, ideali per ciclisti, le colline coperte da cipressi, oliveti e vigne fanno di questo viaggio un momento indimenticabile. Si potranno ammirare le città medievali di Spello, Montefalco, Bevagna (con la sua stupenda piazza dove si affacciano le due chiese romaniche ed il palazzo comunale) e Torgiano, immerso fra colline di uliveti e vigneti. Si raggiunge Perugia, il cui centro storico, situato su un colle, conserva ancora gran parte del suo fascino antico.

1° giorno Arrivo individuale Assisi/Viole di Assisi

Potrete approfittare del primo giorno per visitare Assisi, bellissima città medievale, costruita su uno sperone del Monte Subasio. Il suo imponente aspetto, con la sua magnifica rocca, le torri ed i palazzi medievali, si manifesta già in lontananza. Assisi, città di pellegrinaggio, è strettamente legata ai Santi Francesco e Chiara. Il gioiello della città è certamente la basilica di S. Francesco con gli affreschi di Giotto, Cimabue, Lorenzetti e Simone Martini.

2° giorno ViOLE di Assisi - Spello - Foligno - Casco dell'Acqua ca. 26 Km

Si tratta di una tappa prevalentemente pianeggiante. Pedalerete per la Valle Umbra tra i suoi fiumi, canali e campi. Passando per tranquille stradine di campagna si arriva fino a Spello, uno dei borghi più belli d'Italia, con le sue stradine pittoresche. Potrete ammirare la chiesa di S. Maria Maggiore, dove il Pinturicchio ha lasciato uno dei suoi capolavori. L'itinerario continua nella Valle di Spoleto passando Foligno e arrivando a Casco dell'Acqua o Bovara.

3° giorno Casco dell'Acqua - Spoleto - Casco dell'Acqua ca. 44/51 Km

Oggi l'itinerario è breve, così avrete abbastanza tempo per visitare la città di Spoleto. Pedalando tra oliveti arriverete a Spoleto, una città accogliente con tanti ottimi ristoranti, negozietti che offrono prodotti tipici come tartufo, vino, olio d'oliva e prodotti artigianali. Il centro storico, per gran parte ancora circondato dalle mura medievali, è costruito su una collina. C'è tanto da vedere: il duomo, il ponte delle torri, la rocca, una casa romana e il teatro romano con il museo archeologico.

4° giorno Casco dell'Acqua - Bevagna - Montefalco - Torgiano ca. 55 Km

Si lascia Bovara per attraversare la valle verso Torgiano. Si può scegliere se affrontare la salita per arrivare a Montefalco oppure procedere in pianura e raggiungere direttamente Bevagna, caratteristica cittadina medievale circondata da antiche mura. Pedalando lungo vigneti e canali arriverete poi a Torgiano, situata su una collina alla confluenza del Tevere con il Chiascio. A Torgiano potrete visitare il palazzo Graziani-Baglioni dove ha sede il Museo del Vino e poi si potrà anche degustare un ottimo vino nell'osteria accanto al museo.

5° giorno Torgiano - Perugia - Torgiano ca. 24 Km oppure dintorni di Torgiano ca. 30/45 Km

E' possibile scegliere tra un giro a Perugia oppure nei dintorni di Torgiano. Nel primo caso potrete pedalare solo per un breve e facile tratto e prendere il treno per Perugia oppure scegliere un itinerario più lungo e duro che vi condurrà nel centro città. Se invece preferite la seconda alternativa potrete raggiungere la cittadina di Deruta (famosa per sue ceramiche) e poi il santuario seicentesco della Madonna dei Bagni, che raccoglie numerose maioliche votive. Pedalando in un paesaggio collinare passerete per tipici paesi umbri come Casalalta. Ritornate a Torgiano attraversando la valle del Tevere.

6° giorno Torgiano - Assisi/Viole di Assisi ca. 26 Km

Oggi si attraversa la valle per tranquille stradine. Già da lontano avrete una bella vista su Assisi, costruita alle pendici del monte Subasio. Vale la pena fare un ultimo sforzo per raggiungere il suo centro storico.

7° giorno Assisi/Viole di Assisi. Termine del viaggio dopo colazione

Caratteristiche

Tipo di viaggio individuale

Partenze ogni giorno dal 1/4 al 31/10
Date chiuse: dal 4/8 al 18/8

Durata del viaggio 7 giorni/6 notti

Livello di difficoltà facile/medio

Strade tranquille ed asfaltate o strade bianche con leggere salite, qualche salita ripida ma molto breve



Km totali 175/203

Tipo di bici city bike o da turismo

Trasporto bagagli si

Incontro informativo/briefing nel primo hotel si

Solo noleggio bici si

Solo trasporto bagagli si

Personalizzazione del viaggio si

Possibilità di trasformazione in viaggio con accompagnatore si (minimo 6 persone)

Quota 2024 a persona in camera doppia

Quota di partecipazione

Cat. A € 675.--

Cat. B € 532.--

La quota comprende

Pernottamenti in hotel nella categoria scelta

Cat. A - hotel 4* (hotel 5* a Torgiano, l'hotel di Assisi si trova a 4 km dal centro)

Cat. B - hotel 3* (ad Assisi a 900 m da centro oppure a Viole d'Assisi a 3 km dal centro)

Prima colazione

Trasporto bagagli da una struttura all'altra

App Ride with GPS: 1 codice di accesso per camera (tracce gps, tour informazioni e descrizioni)

Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24

Supporto telefonico d'emergenza

Quota d'iscrizione

La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno

Le bevande ai pasti

I pranzi e le cene

Le visite e gli ingressi

Le mance

Gli extra in genere di carattere personale

Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Supplementi a persona

	Cat. A	Cat. B
Supplemento singola	€ 320.--	€ 168.--
Supplemento singolo viaggiatore (inclusa camera singola)	€ 365.--	€ 213.--
Terza persona in tripla	€ 413.--	€ 290.--
Mezza pensione	non prevista	€ 177.--
Noleggio bicicletta	€ 80.--	€ 80.--
Noleggio bici da bambino/cammellino/carrellino	€ 45.--	€ 45.--
Noleggio seggiolino	€ 18.--	€ 18.--



Noleggio casco	€ 5.--	€ 5.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 175.--	€ 175.--
Roadbook e mappe cartacee	€ 13.--	€ 13.--
Camera superior hotel 3* (900 m dal centro di Assisi)	€ 40.-- (doppia); € 70 singola	non previsto

A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio

Notti aggiuntive a Viole oppure Assisi

Biciclette per bambini

Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.