



## Il lago di Costanza

### Germania, Austria e Svizzera in bicicletta; viaggio individuale lungo il lago di Costanza

Bellissimo itinerario che ci porta a valicare, seguendo quasi sempre le rive del lago, i confini di tre nazioni diverse nell'arco di pochi chilometri: Svizzera, Austria e Germania. Il tour porta all'isola di Reichenau, si continua lungo la pittoresca penisola di Hõri, la cittadina svizzera di Stein, poi Diessenhofen, non conosciuta come Stein ma ugualmente carina. Un ponte di legno medievale conduce dall'altra parte del Reno. Gottlieben e' infatti secondo l'opinione dei suoi abitanti, il piú belpaese sul lago di Costanza. Wallhausen si sale su un'imbarcazione e si arriva all'antica cittadina di Überlingen. Si attraversano gli estesi vigneti fino alla città dello Zeppelin, Friedrichshafen: vino, frutta e un mozzafiato panorama alpino. A Nonnenhorn si raggiunge l'antico confine tra il Württemberg ed il Bayern. Dopo Lindau e Bregenz, dove si svolge il festival del piú grande teatro sull'acqua del mondo, si attraversa la foce a delta del Reno e si entra in una riserva naturale. A Romanshorn, il piú grande ed importante porto svizzero sul lago di Costanza, consigliamo la visita dell'antico centro e dell'isola dei fiori Mainau. Si attraversa il cantone Turgau ricchissimo di mele e si ritorna a Costanza.

**1° giorno:** arrivo individuale a Costanza.

**2° giorno:** Costanza – Gailingen/Stein am Rhein 30/50 km ca (Cat. B); Costanza – Gailingen/Stein am Rhein/Wangen 30/40 km ca. (Cat. A)

Innanzitutto, percorriamo la costa meridionale della sponda svizzera dell'Untersee, attraversando molti villaggi tipici regione. Arriviamo alla pittoresca cittadina di Stein am Rhein con le sue numerose case affrescate. A seconda della posizione dell'albergo, attraversiamo nuovamente il confine per Gailingen o Wangen.

**3° giorno:** Gailingen/Stein am Rhein – Ludwigshafen/Überlingen, ca. 40/60 km (cat B) ; Gailingen/Stein am Rhein/Wangen – Überlingen, ca. 45/60 km (cat A)

Oggi facciamo il giro della romantica penisola di Hõri. Il famoso pittore Otto Dix e il noto autore Hermann Hesse abitarono in questa regione. Nella vecchia città imperiale di Radolfzell, fate una piccola pausa prima di attraversare il Bodanrück. La ripida salita di Ashort, l'unica sul Lago di Costanza, vi avvicina a Überlingen.

**4° giorno:** Ludwigshafen/Überlingen – Kressbronn/Nonnenhorn, ca. 50/60 km (cat B); Überlingen – Kressbronn/Lindau, ca. 45/60 km (cat A)

Oggi attraversiamo i vigneti fino a Friedrichshafen. Lungo la strada passiamo dalla chiesa barocca di Birnau. A Meersburg, fate una pausa per passeggiare nella città vecchia e visitare il suo castello. A Friedrichshafen è consigliata una visita al museo Zeppelin. Continuiamo attraverso ampi frutteti fino alla destinazione odierna nei pressi di Kressbronn/Lindau.

**5° giorno:** Kressbronn/Nonnenhorn – Höchst/Rorschach 30/55 km ca. (cat B); Kressbronn/Lindau – Arbon 50 km ca. (cat A)

Oggi ci dirigeremo verso Bregenz, famosa per il suo festival annuale di teatro. Infine passeremo attraverso l'importante riserva naturale sul delta del Reno.

**6° giorno:** Höchst/Rorschach - Costanza 40/50 km ca. (cat B); Arbon - Costanza 30 km ca. (cat A)

Oggi il tour si snoda attraverso Romanshorn, il piú importante porto svizzero sul Lago di Costanza. Si prosegue lungo le sponde del lago verso Costanza.

**7° giorno:** Costanza, termine del viaggio dopo colazione.

## Caratteristiche

**Tipo di viaggio** individuale

**Partenze** ogni giorno dal 15 marzo al 26 ottobre

Il lago di Costanza è una meta turistica molto frequentata, pertanto è consigliabile prenotare con largo anticipo.

**Durata del viaggio** 7 giorni/6 notti

**Livello di difficoltà** facile

Prevalentemente pianeggiante, adatto a tutti. Si svolge interamente su percorsi protetti asfaltati.

**Casco** obbligatorio in Austria fino a 12 anni



**Km totali** 230/250

**Tipo di bici** ibrida

**Trasporto bagagli** si

**Incontro informativo** si

**Solo noleggio bici** no

**Solo trasporto bagagli** no

**Personalizzazione del viaggio** no

### Quota 2024 a persona in camera doppia

**Quota di partecipazione** Cat. A € 799.--

Cat. B € 599.--

Ragazzi da 12 a 17 anni: sconto 25%\*

Bambini, da 6 a 11 anni: sconto 50%\*

Bambini da 0 a 5 anni: gratis\*

\*in camera con almeno due adulti paganti

#### La quota comprende

Pernottamenti in hotel (Cat. A - 3\*/4\*; Cat. B 2\*/3\*) con doccia/WC in camera

Prima colazione

Trasporto bagagli da una struttura all'altra (peso massimo per bagaglio 20 kg)

Materiale informativo, carte e descrizione dettagliata dell'itinerario in italiano

Ingresso al museo Rosgarten

Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24

Supporto telefonico d'emergenza

Quota d'iscrizione

#### La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere Costanza

Le bevande ai pasti

I pranzi e le cene

Le visite e gli ingressi

Le mance

Gli extra in genere di carattere personale

Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

### Supplementi a persona

	Cat. A	Cat. B
Media stagione (23/3-6/4; 20/4-26/4; 22/9-12/10)	€ 150.--	€ 150.--
Alta stagione (27/4-7/5; 12/5-16/5; 2/6-28/6; 25/8-21/9)	€ 300.--	€ 300.--
Altissima stagione (8/5-11/5; 17/5-1/6; 29/6-24/8)	€ 350.--	€ 350.--
Camera singola	€ 279.--	€ 229.--
Mezza pensione	non disponibile	non disponibile



Noleggio bicicletta*	€ 99.--	€ 99.--
Noleggio bicicletta elettrica*	€ 259.--	€ 259.--
Noleggio E-cargo-bike (include seggiolino x 2 bambini)*	€ 259.--	€ 259.--
Noleggio tandem*	€ 199.--	€ 199.--
Noleggio bici bambino/ragazzo (misure da 20" a 26")*, <b>carrellino**</b> , <b>cammellino**</b>	€ 49.--	€ 49.--
Noleggio <b>seggiolino**</b>	gratis	gratis
Parcheggio auto a Costanza (scoperto e recintato)	€ 52.--	€ 52.--

\*inclusa assicurazione bici

**\*\*disponibili solo se noleggiati insieme alle bici da adulto**

### **A richiesta**

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio

Notti aggiuntive a Costanza

Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

### **Come arrivare a Costanza**

In Auto: 300 km ca. dalla frontiera di Chiasso e 260 km ca. dalla frontiera del Brennero.

In Aereo: l'aeroporto più vicino è quello di Zurigo; da lì si prosegue in treno direttamente fino a Costanza (1 ora ca.).

### **Prenotazioni**

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.