Alla scoperta del Vietnam

Il Vietnam è un paese pieno di originalità, travolgente natura e misteriosi monumenti di un tempo. E' un paese pieno di contrasti, con vivaci e vibranti città e distretti rurali, dove il tempo sembra essersi fermato.
provate due settimane di vita orientale e scoprite in bicicletta e in barca questo affascinante paese dall'altra parte del mondo. Esplorate il mondo fiabesco della famosa Baia di Ha Long su una giunca tradizionale ed entrare in stretto contatto con questo paesaggio unico in bicicletta e in kayak. Ammirate i campi di riso verdi lussureggianti ed incontrate gli amichevoli bufali d'acqua, visitate i templi e pagode colorati e lasciatevi incantare dalle acque verde smeraldo del Mar Cinese Meridionale e dalle incredibili formazioni di grotte . Esplorate il Vietnam centrale, con i suoi suggestivi monumenti degli imperatori vietnamiti e la storica città di Hoi An – Sito Unesco - e il Vietnam del Sud con il labirinto d'acqua formato dal delta del Mekong.

1° giorno: Hanoi
Arrivo individuale all'aeroporto di Hanoi. Un bus navetta vi porterà al vostro hotel nel cuore della città vecchia. Incontro con il gruppo e cena.
2° giorno: Hanoi – Ninh Binh – Hoa Lu – Tam Coc 22 km ca.
Al mattino il nostro bus navetta ci porta in direzione della provincia rurale di Ninh Binh. Qui iniziamo il nostro primo giro in bicicletta, lungo verdi campi di riso fino a Hoa Lu, l'ex capitale del Vietnam. Dopo aver esplorato l'affascinante sito storico con le sue ben conservate reliquie delle dinastie passate, continuiamo il nostro percorso, che ci porta attraverso i paesaggi più spettacolari del Vietnam.
Lungo il cammino possiamo ammirare alcune pagode tradizionali. Completiamo la giornata con un tradizionale viaggio in barca a remi sul fiume Tam Coc. Pernottamento a Tam Coc
3° giorno: Tam Coc - baia di Halong
Dopo la colazione, visitiamo una valle nascosta immersa in uno spettacolare paesaggio roccioso e sede di un tempio buddista. Successivamente, faremo un trasferimento di quattro ore alla baia di Ha Long, dove saliremo a bordo di una giunca (una tradizionale barca di legno) e ci godremo il pranzo. Subito dopo lasciamo il porto per il nostro primo passaggio in barca attraverso questa spettacolare baia, con le sue meravigliose e bizzarre formazioni rocciose. Qui si ha una prima impressione della rigogliosa vegetazione delle isole e delle numerose grotte che si sono formate nel corso dei millenni nella baia. Nel tardo pomeriggio, a coloro che desiderano partecipare, viene offerto un tour in kayak al tramonto. La notte è trascorsa all'ancora.
4° giorno: Baia di Halong – Villaggio di Viet Hai (isola di Cat Ba) 18 km ca.
Al mattino, una piccola imbarcazione ci porta fino al parco nazionale dell'isola di Cat Ba. Una volta arrivati, inizieremo il nostro tour in bicicletta verso un piccolo villaggio tribale della minoranza Việt Hải. Lasciamo qui le biciclette e ci godiamo una passeggiata guidata attraverso la foresta secolare protetta, dove regna una natura selvaggia e incontaminata. La destinazione è la vetta più alta dell'isola che, nelle belle giornate, offre panorami mozzafiato sull'isola e sulla baia di Hạ Long. Quindi navigheremo a est dell'isola di Bo Hon fino alla cosiddetta "Grotta della Vergine" (Trinh Nu Cave). Una visita a questa grotta combina l'incredibile bellezza della baia di Halong con il folklore del patrimonio vietnamita. Ci godremo la cena seguita da un pernottamento sulla nave.
5° giorno: Baia di Lan Ha (giornata di kayak)
Questa mattina lasciamo la giunca e ci trasferiamo in barca alla baia di Lan Ha. Qui riprendiamo i kayak e pagaiamo fino ad una magnifica spiaggia dove ci aspetta il pasto di mezzogiorno. Dopo il pranzo e una lunga pausa rilassante per fare il bagno nelle acque verde smeraldo, ripartiamo in kayak alla volta dell'isola di Cat Ba. Un breve trasferimento ci porterà in hotel dove si avrà il tempo nel pomeriggio per un po' di relax a bordo piscina o in spiaggia.
6° giorno: Isola di Cát Bà – Hai Phong - Hội An
Dopo una visita mattutina al mercato di Cat Ba, possiamo goderci la mattinata libera sulla spiaggia (checkout posticipato dall'hotel fino alle 14:00). Nel tardo pomeriggio ci attende il volo da Hai Phong (o in alternativa da Hanoi) fino a Danang e poi un breve transfer fino all'hotel di Hội An.
7° giorno: Hội An – Villaggio di Tra Que - Hội An 17 km ca.
Oggi abbiamo l'opportunità di conoscere in maniera più approfondita la vita quotidiana e il lavoro dei contadini locali. Dopo la colazione, attraverseremo la tranquilla campagna di Hội An verso il villaggio di Tra Que. Il nome della zona deriva da un ortaggio dal profumo dolce, spesso utilizzato dalla gente del posto per aromatizzare i pasti: una specialità totalmente nuova e straniera! Prepariamo un pasto con il nostro ospite che ci familiarizza con gli ingredienti esotici. Il pomeriggio può essere trascorso come desiderate: una passeggiata nel pittoresco centro storico o una rilassante nuotata pomeridiana sulla spiaggia bianca di Cửa Đại o ad An Bang Beach. Pernottamento in hotel a Hội An

8° giorno: Hội An
Abbiamo l'intera giornata per esplorare (a piedi) i luoghi e i suoni di Hội An. Le sue strade strette, le vetrine illuminate dalle lanterne e la fusione di vari stili di architettura tradizionale asiatica gli conferiscono un'atmosfera affascinante. Due delle principali specialità della città sono l'abbigliamento e il ciboDa non perdere la visita al ponte giapponese e al tempio Quan Cong. Nel pomeriggio potrete godere di tutti i vantaggi del vostro lussuoso hotel resort e concludere la giornata nella piscina all'ombra delle palme. Pernottamento in hotel a Hội An
9° giorno: Hoi An – Hue 30 km ca.
Dopo colazione iniziamo il viaggio che ci porterà all'antica città imperiale di Hue. In bus, attraversiamo quello che una volta era il confine fra il Vietnam del Nord e quello del Sud, il passo delle Nuvole, quindi ci fermiamo a pranzo presso la famosa spiaggia di Lang Co; da qui partiamo in bicicletta lungo la costa alla volta della spiaggia di Thuan An; dopo un'altra sosta per il bagno ripartiamo per raggiungere la meta finale di oggi, la città di Hue. Dopo il check-in in hotel, possiamo visitare una delle tombe imperiali che si trovano non lontano dal centro della città.
10° giorno: Hue 16 km ca.
La giornata di oggi è dedicata alla visita della città imperiale, situata tra dolci colline e campi di riso lungo un'ansa del Fiume Huong. Il cuore spirituale del Vietnam batte qui, in più di 300 templi e pagode. Dopo la colazione, ci godiamo un giro relativamente facile verso il villaggio di Thanh Thuy. Dopo aver esplorato il villaggio (con la sua architettura unica, templi e ponti), torneremo a Huế dove gli ospiti pranzeranno prima di fare un tour della Cittadella Imperiale. Dopo pranzo visitiamo l'ampia cittadella con la sua "Città Viola Proibita", che un tempo era ad uso esclusivo degli imperatori della dinastia Nguyen. La serata può essere trascorsa come desideri con tutto il tempo necessario per esplorare il vivace centro di Huế
11° giorno: Hue – Ho Chi Minh City – delta del Mekong 20 km ca.
Dopo colazione prendiamo un volo mattutino per Hồ Chí Minh City con un successivo trasferimento a Ben Tre, dove effettuiamo il check-in a bordo della barca. Navighiamo lungo il delta del Mekong in direzione di Cái Bè. Durante il breve viaggio navighiamo lungo il delta del Mekong durante il quale ci godiamo la natura rigogliosa e osserviamo la vita fluviale della gente del posto. A nord di Ben Tre, partiremo per il nostro primo tour in bicicletta nella regione prima di tornare alla barca per il pranzo. La barca naviga verso la piccola isola di Nau Hiep per un secondo giro in bicicletta. Lungo la strada assicuratevi di cogliere l'occasione per provare i frutti esotici e rimanere stupiti dai vari prodotti artigianali locali. Successivamente, la giunca ci porta a fare una veleggiata al tramonto verso Cai Be, dove trascorriamo la notte all'ancora.
12° giorno: Delta del Mekong – Cái Bè – Isole di Vingh Long e Traon 30 km ca.
Al mattino attraverseremo l'isola di Vĩnh Long, dove pedaleremo su sentieri ombreggiati da palme. Continuiamo in barca fino all'Isola di Traon dove avremo nuovamente l'opportunità di esplorare i dintorni in bicicletta. Più tardi gusteremo l'ottima cucina a bordo e la meravigliosa atmosfera serale nel labirinto acquatico del delta del Mekong. Trascorriamo la notte a bordo
13° giorno: Can Tho – Ho Chi Minh City
Durante la colazione navigheremo verso Cần Thơ dove scopriremo uno degli ultimi mercati galleggianti del Vietnam. Visiteremo quindi il mercato agricolo più grande della regione, completando la nostra esperienza culturale nel Vietnam meridionale. Dopo il pranzo a bordo della giunca, facciamo il check-out e ci trasferiamo a Hồ Chí Minh City. Pernottamento in hotel a Hồ Chí Minh City
14° giorno: Ho Chi Minh City
Ho Chi Minh City, l'ex Saigon, è il cuore economico e il centro moderno del Vietnam. Una visita guidata della città ci permetterà di conoscere questa megalopoli in costante espansione, il municipio, la cattedrale di Notre Dame, l'ufficio postale ed altre attrazioni che caratterizzano la storia della città. Nel pomeriggio abbiamo la possibilità di acquistare qualche souvenir e tuffarci nella pazza folla del mercato di Thanh Benh, prima di ritrovarci tutti insieme per l'ultima cena del viaggio.
15° giorno: Ho Chi Minh City; fine del tour dopo la prima colazione.

Caratteristiche

Tipo di viaggio gruppo internazionale con accompagnatore parlante inglese

Partenze minimo 1 persona; nelle date in **rosso** i posti sono esauriti; nelle date in **blu** la disponibilità è limitata; le date in **verde** sono già confermate:
2024: **10 marzo**, **24 marzo**, **20 ottobre**, **3 novembre**, **17 novembre**

Durata del viaggio 15 giorni/14 notti

Livello di difficoltà facile/medio
Il percorso, dal punto di vista dei dislivelli, è decisamente facile. Le difficoltà sono date principalmente dalle condizioni climatiche calde ed umide del Vietnam. Tuttavia, prendendo il vostro tempo, con protezione solare sufficiente e una buona scorta di acqua potabile ci si può facilmente adattare a queste condizioni.

Casco L'uso del casco è obbligatorio, vi consigliamo di portare il vostro.

Km totali 200

Tipo di bici city bike o da turismo

Bagagli trasportati dalla barca e dalle navette

Incontro informativo/briefing si

Solo noleggio bici no

Solo trasporto bagagli no

Personalizzazione del viaggio no

Documenti necessari passaporto con validità di almeno sei mesi; il visto d'ingresso è necessaroi solo per soggiorni superiori ai 15 giorni.

Le barche

Nel nord del paese dormirete su una tipica Giunca vietnamita, composta da 5-9 cabine per gli ospiti, arredate in stile orientale. Tutte le cabine hanno l'aria condizionata regolabile autonomamente. Le cabine sono situate tra i ponti, con porte che si aprono verso l'esterno. Le grandi finestre della cabina garantiscono una buona visuale in ogni momento. Ogni cabina ha il proprio bagno con doccia e WC. Sul grande ponte prendisole potete avvalervi di sedie a sdraio con comode stuoie imbottite. A bordo si trova anche un salone, con arredamento in vimini e tappeti colorati, in cui vengono consumati i pasti.
Nel delta del Mekong si naviga su una delle più grandi e moderne navi della regione. La sua forma ricorda le barche che navigavano un tempo nel sud del Vietnam. La nave dispone di 10 cabine doppie completamente rivestite in legno, con letto matrimoniale o due letti singoli. Ogni cabina ha un bagno con doccia e WC. C'è, naturalmente, anche un ampio ponte prendisole con sedie a sdraio imbottite, ed un ampio salone per i pasti.

Quota 2024 a persona in doppia

Cabina doppia	€ 3190.--
Cabina doppia (ottobre e novembre)	€ 3390.--

La quota comprende
14 pernottamenti, di cui 4 in barca e 10 in hotel 3*/4*
Pensione completa (prima colazione, 13 pranzi e 10 cene)
Trasporto bagagli sul battello e navette
accompagnatore parlante inglese durante tutti i percorsi in bicicletta, in kayak e a piedi
visite guidate delle città, ingressi ai musei e nei parchi naturali, come da programma
Noleggio bicicletta
voli interni
Trasferimenti da e per l'aeroporto, il primo e ultimo giorno
Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24
Supporto telefonico d'emergenza
Quota d'iscrizione

La quota non comprende
Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno

Le bevande ai pasti
I pasti non inclusi nel programma
Le visite e gli ingressi individuali
Le mance
Gli extra in genere di carattere personale
Tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

Supplementi

Supplemento singola*	€ 1140.--
Supplemento singola (ottobre e Novembre)*	€ 1340.--

*La camera singola è garantita solo in hotel

A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio
Notti aggiuntive
Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della prenotazione