



Repubbliche Baltiche – viaggio individuale

Questo tour permette di esplorare la costa baltica e i parchi nazionali della Lituania, Lettonia ed Estonia. Si raggiungono le tre capitali Vilnius, Riga e Tallinn (i cui centri storici sono dichiarati patrimonio Unesco). Si arriva nel parco nazionale di Lahemaa (una delle ultime regioni incontaminate nella costa baltica), poi nella terra dei laghi di Otepää (chiamata la Svizzera estone) e nelle belle vallate del fiume Gauja. Un'altra meta di straordinario fascino è la penisola di Neringa, soprannominata il "Sahara lituano". In viaggio da nord a sud alla scoperta di una grande varietà di cittadine e villaggi con diverse tradizioni e caratteristiche.

1° giorno arrivo individuale a Tallinn

Alle 18 è possibile partecipare ad una visita guidata della città

2° giorno Tallinn - Parco Nazionale Lahemaa ca. 52 km in bici, ca.90 km in bus

Alle 10 un breve transfer vi condurrà all'inizio del percorso, che si svolge attraverso il Parco Nazionale Lahemaa, una delle ultime regioni incontaminate della costa baltica. Il parco nazionale è un paradiso degli amanti della natura, ci sono fitti boschi, paludi, laghi e cascate. Gli amanti della fauna selvatica, potranno vedere alci, cinghiali e oltre 220 specie di uccelli.

3° giorno Lago Peipsi - si pedala ai confini della Russia - Tartu ca. 53 km in bici, ca. 160 km in bus

In mattinata trasferimento in autobus a Mustvee, dove inizia una piacevole gita in bicicletta lungo la riva del lago Peipsi fino a Varnja. Peipsi è il 4° lago più grande d'Europa, diviso in due dal confine russo. Lungo il percorso, incontrerete alcuni villaggi di pescatori. Nel pomeriggio un breve transfer vi condurrà al vostro hotel a Tartu, una famosa e storica città universitaria (l'università è stata fondata nel 1632).

4° giorno Tartu - Otepää (la Svizzera Estone) - Sigulda ca. 28 km in bici, ca. 235 km in bus

Dopo un breve trasferimento in autobus a Otepää, un luogo bellissimo con molti laghi, si inizia a pedalare attraverso la cosiddetta "Svizzera estone"; la pedalata termina a Sangaste, che è famosa per il suo romantico castello del 19° secolo costruito in stile Windsor. Trasferimento in Lettonia a Sigulda, nella valle del fiume Gauja, che è la località più famosa della Lettonia; lungo il percorso ci fermiamo a Cesis, per visitare il centro storico medievale.

5° giorno Sigulda - parco nazionale Gauja - Riga ca. 17 km in bici, ca. 50 km in bus

In bicicletta attraverso il Parco Nazionale di Gauja, lungo il percorso godrete di una vista spettacolare sulle valli del fiume Gauja con la Grotta Gutmana e le rovine del castello dei Crociati del XIII secolo a Sigulda e il Castello di Turaida. Nel pomeriggio trasferimento a Riga, la capitale lettone, dove vi aspetta una visita guidata dell'incantevole centro storico.

6° giorno Riga - Jurmala - Riga ca. 35 km in bici, ca. 25 km in treno

Oggi potete esplorare Riga e fare un giro in bicicletta sulla pista ciclabile per Jurmala, una rinomata località balneare lettone nota per le sue lunghe spiagge bianche, acque minerali e fanghi con proprietà curative. Vi consigliamo di fare il bagno nel mare e provare a pedalare lungo la spiaggia - ne vale la pena! In serata potete prendere un treno locale per tornare a Riga (30 min; non incluso).

7° giorno Riga - collina delle Croci - ciclostrada Lituana sul mare - Klaipėda ca. 42/32 km in bici, ca. 290 km in bus

Trasferimento in minibus fino al mare. Lungo il percorso sosta alla Collina delle Croci, lo spettacolo indimenticabile di migliaia di croci su due piccole colline. Iniziate il vostro giro in bicicletta verso Klaipėda su una bellissima pista ciclabile, che si trova nel parco regionale costiero. Lungo il percorso si passa da Palanga, una famosa località balneare lituana. Qui potrete visitare il rinomato Parco Botanico, il Museo dell'Ambra e il molo di 470 m che si dirige verso il Mar Baltico.

8° giorno Klaipėda - penisola di Neringa - colline delle streghe - Nida ca. 60 km in bici

Al mattino attraversiamo la laguna con il traghetto (non incluso) e iniziamo a pedalare su una pista ciclabile asfaltata che vi porta lungo la penisola dei Curoni fino a Nida, la più bella località della Lituania, famosa per le impressionanti dune di sabbia; lungo il tragitto potrete visitare la Collina delle Streghe che ospita un centinaio di stravaganti sculture in legno che illustrano leggende lituane, disposte lungo un sentiero nel bosco. Oppure, se preferite, potrete esplorare le dune a piedi, nuotare nel Mar Baltico o semplicemente rilassarvi e godervi il sole su spiagge dorate.

9° giorno Nida - in battello nella laguna dei Curi - Kaunas ca. 31 km in bici, ca. 185 km in bus, ca. 14 km in battello

Oggi attraversiamo in barca la laguna dei Curoni (ca 1,5 ore), lungo il tragitto potrete ammirare il paesaggio delle dune da una prospettiva diversa. Una volta sbarcati pedaliamo fino a Ventė Horn, dove è possibile visitare un osservatorio di uccelli e il faro del XIX secolo, utilizzato da oltre 100 anni. Nel pomeriggio si percorre il Parco Regionale del Delta del fiume Nemunas ed infine ci trasferiamo in minibus lungo il fiume Nemunas a Kaunas, lungo il percorso passiamo per i castelli del 16° e 17° secolo di Raudonė e Panemunė



10° giorno Kaunas - Trakai - Vilnius ca. 20 km in bici, ca. 97 km in bus

Dopo colazione, ci trasferiamo nella zona dei laghi, dove iniziamo a pedalare attraverso la pittoresca campagna su dolci colline. Arrivo a Trakai, l'antica capitale del Granducato di Lituania. Qui si può visitare il famoso castello gotico del XIV secolo eretto su una piccola isola nel lago Galvi. Terminiamo il tour con un breve trasferimento a Vilnius, la capitale della Lituania da oltre 600 anni. La Città Vecchia è meravigliosa con molti, vari e bellissimi edifici barocchi e classici. Questa sera vi aspetta una visita guidata della città.

11° giorno Vilnius. Termine del viaggio dopo colazione

Caratteristiche

Tipo di viaggio individuale

Partenze minimo 1 persona*: 5/6; 19/6; 26/6; 10/7; 17/7; 31/7; 14/8; 21/8; 4/9. Partenze giornaliere per un minimo di 6 persone

***La partenza verrà confermata al raggiungimento dei 4 iscritti**

Durata del viaggio 11 giorni/10 notti

Livello di difficoltà medio/facile
Dislivelli minimi e strade asfaltate.

Casco obbligatorio fino a 18 anni

Km totali 359

Tipo di bici city bike o da turismo

Trasporto bagagli si

Incontro informativo/briefing si

Solo noleggio bici no

Solo trasporto bagagli no

Personalizzazione del viaggio no

Quota 2023 a persona in camera doppia

Quota di partecipazione € 1395.--

Sconto terzo letto 15%

La quota comprende

Pernottamenti in hotel *******/********

Prima colazione

Trasporto bagagli da una struttura all'altra

I transfer in bus indicati nel programma

Tour guidati di 2 ore a Tallinn, Riga e Vilnius

Viaggio in battello il 9° giorno

Mappe e descrizione dettagliata dell'itinerario

Tracce GPS

Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24

Supporto telefonico d'emergenza

Quota d'iscrizione

La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno



I pranzi e le cene
Le bevande ai pasti
Le mance
Le visite e gli ingressi
Gli extra in genere di carattere personale
Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

Supplementi a persona

Alta stagione (dal 26/6 al 21/8 inclusi)	€ 70.--
Mezza pensione (6 cene)	€ 235.--
Camera singola	€ 430.--
Noleggio bicicletta	€ 119.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 269.--
Noleggio caschetto	€ 10.--
Transfer dall'aeroporto all'hotel o viceversa (fino a 3 pax)	€ 40.-- a gruppo
Transfer dall'aeroporto all'hotel o viceversa (fino a 7 pax)	€ 70.-- a gruppo

A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio
Notti aggiuntive a Tallinn e Vilnius
Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.