



**Langhe: trekking tra vigneti e castelli**  
**Italia: viaggio individuale in Piemonte da Alba a Cravanzana**

Questo trekking vi darà la possibilità di scoprire i molteplici paesaggi delle langhe e visitare alcuni dei borghi più belli e caratteristici della zona.

La prima parte del viaggio si svolge quasi interamente lungo i vigneti che hanno reso famosa in tutto il mondo questa regione; qui il vino Barolo è il protagonista assoluto, e i filari di uve nebbiolo si estendono a perdita d'occhio. Sulla cima delle colline svettano paesi e castelli, che vi invitano ad una sosta per gustare un buon bicchiere di vino e uno spuntino tonificante. La seconda parte del viaggio vi porterà invece nella parte più selvaggia della regione, l'alta langa, in cui la protagonista è la nocciola, la cui varietà piemontese è considerata una delle migliori al mondo; boschi, nocciolieti e profonde vallate scandiscono il viaggio fino a Cortemilia, meta finale della vostra vacanza.

**1° giorno** Arrivo individuale ad Alba

**2° giorno** Alba – Grinzane in taxi ; trekking fino a Barolo: ca. 13 Km /ca. 3,5 ore

Al mattino un taxi vi porterà fino al castello di Grinzane; da qui iniziate la passeggiata fino a Gallo d'albo, poi in mezzo ai vigneti di La Morra, per finire a Barolo.

**3° giorno** Barolo - Novello - Monforte: ca. 9 Km/ca. 2,5 ore

Il percorso di oggi si sviluppa quasi interamente lungo i vigneti del Nebbiolo; inizialmente raggiungiamo Novello, dominato dall'imponente castello, quindi raggiungiamo Monforte, dove ci potremo rilassare gustando un buon bicchiere di vino nella piazza centrale del paese.

**4° giorno** Monforte – Cissone: ca. 16 Km/ ca. 4,5 ore

Oggi passiamo dai paesini di Serralunga, Sinio, Roddino e Cissone; oltre ai consueti filari di vino, cominciamo a incontrare i primi alberi di nocciole, tipici dell'alta langa, e alcune zone boschive un po' più selvagge; vale la pena fare una sosta a Serralunga per visitare il castello.

**5° giorno** Cissone, giornata di riposo o tour ad anello.

Oggi potete scegliere fra un breve tour ad anello nei dintorni di questo grazioso paesino, oppure rilassarvi sulla terrazza del vostro agriturismo.

**6° giorno** Cissone - Cravanzana: ca. 17 Km/ ca. 5 ore

Siamo in piena alta langa, famosa per le sue nocciole; il paesaggio è caratterizzato dall'estensiva coltivazione di questo prezioso frutto e dalla profonda valle del Belbo, che attraversiamo dopo aver fatto una sosta presso la bella chiesa di Cerretto Langhe, per raggiungere Cravanzana.

**7° giorno** Cravanzana - Cortemilia: ca. 12 Km/ ca. 3,5 ore

Da Cravanzana inizia un bel tratto in discesa fino a Torre Bormida, dove attraversiamo l'omonimo fiume, quindi saliamo fino a Bergolo, uno dei comuni più piccoli e meglio conservati dell'alta langa; da qui in poi proseguiamo lungo un facile sentiero in mezzo ai boschi fino a Cortemilia, un antico villaggio le cui origini risalgono all'epoca romana.

**8° giorno** Cortemilia. Termine del viaggio dopo colazione; possibile ritorno in bus (eccetto la Domenica) o in taxi ad Alba.

### Caratteristiche

**Tipo di viaggio** individuale

**Partenze** minimo 2 persone; ogni giorno dal marzo ad ottobre

**Durata del viaggio** 8 giorni/7 notti

**Livello di difficoltà** medio/facile

Per tutti gli amanti del trekking, tappe brevi senza particolare difficoltà e con lievi dislivelli, importante una minima esperienza di camminata in montagna – tempo di cammino medio dalle 3 alle 5 ore al giorno, dislivello medio 500 m in salita.

**Ore totali** 19

**Km totali** 67



**Trasporto bagagli** si

**Incontro informativo/briefing nel primo hotel** no

**Solo trasporto bagagli** si

**Personalizzazione del viaggi** si

**Possibilità di trasformazione in viaggio con accompagnatore** si (minimo 10 persone)

### Quota 2022 a persona in camera doppia

**Quota di partecipazione** € 595.--

#### La quota comprende

Pernottamenti in hotel \*\*\*/\*\*\*\* e agriturismo con prima colazione  
Trasporto bagagli da albergo ad albergo  
Taxi Alba-Grinzane il 2° giorno  
Materiale informativo, carte e descrizione dettagliata dell'itinerario  
Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24  
Supporto telefonico d'emergenza  
Quota d'iscrizione

#### La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno  
I pranzi e le cene  
Le bevande ai pasti  
Le visite e gli ingressi  
Le mance  
Gli extra in genere di carattere personale  
Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

### Supplementi a persona

Camera singola	€ 205.--
Senza trasporto bagagli	-€ 60.--
Alta stagione (settembre e ottobre)	€ 20.--
Hotel con piscina a Barolo	€ 35.--

#### A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio  
Notti aggiuntive  
Accompagnatore  
Transfer in taxi da Cortemilia a Alba  
Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

### Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.