Il meglio di Cuba
Cuba in bicicletta: viaggio di gruppo, inizio e fine tour a l'Avana

Questo tour di 12 giorni in bicicletta a Cuba inizia nella capitale del paese, L'Avana. Dalla capitale, il tour vi porterà attraverso la regione più famosa nel mondo per la coltivazione del tabacco e alcune formazioni carsiche mozzafiato, prima di arrivare nella rinomata città di Viñales. Il viaggio prosegue verso la graziosa città coloniale francese di Cienfuegos. Da lì pedaleremo ai piedi della Sierra Escambray prima di raggiungere la pittoresca e antica città costiera di Trinidad. Il tour procederà con una pedalata attraverso Santa Clara, la città dove il "Che" liberò l'isola dalla dittatura mafiosa di Batista ed infine terminerà a L'Avana.

1° giorno arrivo in aereo a l'Avana; formalità doganali; pernottamento in hotel
2°giorno L'Avana
Dopo la prima colazione incontro con la guida. Successivamente inizieremo ad esplorare L'Avana attraverso la visita guidata della città. Si potranno vedere tutte le principali attrazioni di L'Avana come Habana Vieja e le "old time", le auto americane anni '50 che continuano a viaggiare essendo riparate dai cubani con pezzi di fortuna. Ci fermiamo a pranzo in un ristorante tipico. Nel pomeriggio si visiterà la comunità di danza e il centro musicale , 'Casa del Tango'. Di ritorno in hotel, sarete liberi di programmare la serata come desiderate. (Colazione e pranzo inclusi).
3° giorno Avana - Viñales ca. 20 km
Dopo la prima colazione partiamo verso Pinar del Río, la regione del tabacco nella parte occidentale di Cuba. Potrete visitare una fabbrica di tabacco ed esplorare la città con la vostra guida. Successivamente si prosegue verso la Valle di Viñales, una dei più affascinanti paesaggi naturali dell'isola. (Colazione, pranzo e cena inclusi).
4° giorno Viñales - Cayo Jutias - Vinales ca. 55 km
Oggi ci dirigiamo verso Cayo Jutias. Dopo la prima colazione si parte per un giro di 55 km, godendo della vista mozzafiato della Sierra de los Órganos, che si trova nel nord-ovest. La pittoresca spiaggia di Cayo Jutías si trova su una piccola isola collegata alla terraferma da una strada rialzata. Una volta lì, si avrà il pranzo sulla spiaggia. Successivamente è possibile noleggiare una barca o fare una nuotata nello splendido mare. Si tornerà a Viñales per la notte. (Colazione, pranzo e cena inclusi).
5° giorno Viñales - Fincas - Viñales ca. 50 km
In mattinata, saliamo in sella alle nostre biciclette e seguiamo un piccolo sentiero che ci conduce, attraverso splendidi paesaggi, ad alcune comunidades (comuni) che sono stati sviluppati dopo la Rivoluzione cubana. Quindi ci dirigiamo verso la zona affascinante di Fincas in cui si producono alcuni tra i migliori tabacchi del mondo. Incontreremo gli uomini che raccolgono il tabacco, così come le donne che selezionano le foglie in base alla loro qualità. Pranziamo in un ristorante locale e nel pomeriggio ritorniamo a Vinales. (Colazione, pranzo e cena inclusi).
6° giorno Viñales - Cienfuegos ca. 10 km
Oggi raggiungiamo Cienfuegos, conosciuta anche come la 'Perla del Sur' (Perla del Sud). Lungo la strada, visiteremo Parque Guama, un luogo naturale di singolare attrazione che si trova nella Cienaga de Zapatas. Faremo una escursione in barca attraverso la Laguna del Tesoro, che si trova in un paesaggio pittoresco con molti canali, foreste di mangrovie e palme. Si proseguirà poi verso Cienfuegos, situata al centro della costa sud dell'isola. Visiteremo questa affascinante città in bicicletta. Cienfuegos è un luogo pulito e tranquillo con un'architettura unica influenzata dai francesi. (Colazione inclusa)
7° giorno Cienfuegos - Trinidad ca. 25 km
Sulla strada per Trinidad (la città è ferma al 1850 ed è Patrimonio dell'Umanità), oggi pedaleremo ai piedi delle montagne della Sierra del Escambray. Ci sono diverse salite sulla strada, ma non troppo impegnative. Sarete ricompensati da una vista mozzafiato del paesaggio verde e lussureggiante che si estende in questa regione. Nel pomeriggio possiamo ammirare la bellezza degli edifici che circondano la Plaza Major a Trinidad. (Colazione inclusa)
8° giorno Trinidad
Oggi ci rilassiamo passeggiando per Trinidad, dove avremo modo si ascoltare molte storie interessanti sull' "età dell'oro" del boom dello zucchero e dei suoi benefici per la città. Vale la pena prendere un coco o bici taxi per Playa Ancon, dove è possibile rilassarsi, nuotare o fare snorkeling.
9° giorno Trinidad, tour circolare ca. 40 km
Si procede in bici per la Valle de los Ingenios. L'altopiano fertile, con le sue colline della Sierra del Escambray, deve il suo nome agli zuccherifici costruiti agli inizi del 19° secolo. Ci si ferma per salire sulla torre di sorveglianza di Torre Iznaga, precedentemente utilizzata per controllare gli schiavi nei campi. Se

siete interessati è possibile salire le scale di questa torre alta 50 metri. C'è una vista spettacolare del paesaggio lussureggiante dall'alto (opzionale). Nel pomeriggio si ritorna a Trinidad.
10° giorno Trinidad - Santa Clara ca. 30 km
Destinazione finale di oggi è Santa Clara, ma prima, il nostro tour in bicicletta ci conduce attraverso un suggestivo paesaggio montano di foreste di pini, eucalipti e latifoglie. Alcune strade sono un sterrate e con qualche salita, ma comunque semplici. Ci prendiamo una pausa nella città di Topes de Collantes - 800 metri sul livello del mare - che è rinomata per la sua aria pulita. Nel pomeriggio il tour prosegue verso Santa Clara (la città di Che Guevara) attraverso un paesaggio affascinante. (Cena inclusa)
11° giorno Santa Clara - L'Avana ca. 45 km
Oggi si raggiunge L'Avana passando da Matanzas. Si percorrerà la valle di Yumuri per ca. 45 km e poi si arriva a L'Avana. La capitale di Cuba è il centro culturale dell'isola e affascina i visitatori con i suoi numerosi musei, palazzi e piazze pubbliche in stile coloniale. (Colazione inclusa)
12° giorno L'Avana
Termine dei servizi dopo colazione, trasferimento all'Aeroporto "Jose Marti" (opzionale) oppure continuazione del soggiorno nell'isola di Cuba in una delle meravigliose spiagge. (Colazione inclusa)

INFORMAZIONE IMPORTANTE: per entrare a Cuba è necessario il visto d'ingresso, trovate il prezzo fra i supplementi. Vi preghiamo di specificare se dobbiamo procurarvelo noi o se provvedete autonomamente

Caratteristiche

Tipo di viaggio gruppo internazionale con accompagnatore parlante inglese

Partenze - Nelle date in **rosso** il tour è al completo; nelle date in **blu** la disponibilità è limitata
2023: 16/10; **9/11**; **23/11**; **7/12**
2024: 11/1; **1/2; 15/2**; **7/3**; **21/3**; **11/4**; **20/5; 24/6**; 22/7; 12/8; 23/9; 21/10
NB Il tour può essere organizzato per individuali anche in altre date a scelta (minimo due persone).

Durata del viaggio 12 giorni/11 notti

Livello di difficoltà medio/facile
Percorso con qualche dislivello su strade a volte sterrate.

Clima La stagione degli uragani va da agosto ad ottobre. Stagione secca tra novembre e aprile.

Km totali 275

Tipo di bici ibrida

Trasporto bagagli si

Incontro informativo/briefing il primo giorno si

Solo noleggio bici no

Solo trasporto bagagli no

Personalizzazione del viaggio no

Documenti necessari passaporto con validità di almeno sei mesi e visto d'ingresso.

Valuta l'euro è la moneta comunemente accettata, ma è meglio usare il CUC (peso convertibile, da cambiare in loco). A breve sarà accettato anche il dollaro.

Quota 2023/24 a persona in camera doppia

Quota di partecipazione € 1490

La quota comprende
Pernottamenti in hotel e case particular
8 colazioni, 4 pranzi, 4 cene come da programma
Trasporto bagagli da hotel a hotel
Pullmino al seguito
Accompagnatore in bicicletta parlante inglese
Noleggio bicicletta
Materiale informativo
Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24
Supporto telefonico d'emergenza
Quota d'iscrizione

La quota non comprende
Colazioni, pranzi e cene non comprese in "La quota comprende"
Il volo aereo
Il visto di ingresso a Cuba
La tassa aeroportuale per entrare a Cuba (ca. 25 dollari)
Le bevande ai pasti
Le mance (quasi obbligatorie)
Gli extra in genere di carattere personale
Tutto quanto non specificato sotto la voce “la quota comprende”

Supplementi a persona

Camera singola	€ 395.--
Alta stagione (dal 1/11/2023 al 31/3/24)	€ 180.--
Visto d'ingresso*	€ 40.--

***per entrare a Cuba è necessario il visto d’ingresso, vi preghiamo di specificare se dobbiamo procurarvelo noi o se provvedete autonomamente**

A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 7% del costo del viaggio
Notti aggiuntive a l'Avana
Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.