



## **Spiagge e miniere della Sardegna gruppo Italia in bicicletta: viaggio di gruppo in Sardegna**

Ci si immergerà nella bellezza selvaggia e romantica della Sardegna del sud-ovest, tra miniere abbandonate e spiagge deserte. In totale libertà, al vostro ritmo, assaporando ogni angolo di questa magnifica terra ... Il Sinis con i suoi stagni abitati dai fenicotteri rosa, la luminosa spiaggia di quarzo bianco di Is Arutas, le rovine fenicie di Tharros, le dune di Piscinas, le miniere abbandonate di Ingortosu e Planusartu, Carloforte e l'isola di Sant'Antioco, capo Malfatano con la sua torre del XVI secolo, capo Spartivento e Chia, tutte meraviglie da non perdere.

**1° giorno:** arrivo individuale a Cabras.

**2° giorno:** Cabras - Arborea 36/68 km ca.

Iniziate il viaggio pedalando nella penisola del Sinis con i suoi stagni abitati dai fenicotteri rosa, la luminosa spiaggia di quarzo bianco di Is Arutas e le affascinanti rovine fenicie di Tharros. Attraversate poi il centro medievale di Oristano e raggiungete Arborea.

**3° giorno:** Arborea - Piscinas - Arbus 46/54 km ca.

Vi immergete nelle bellezze naturali della Costa Verde, una delle più selvagge dell'isola, fino alla spiaggia di Piscinas con le sue dune alte fino a 50 metri: le più grandi d'Europa.

**4° giorno:** Arbus - le miniere - Nebida/Gonnesa 41 km ca.

Questa tappa vi porta indietro nell'antico passato minerario della Sardegna, passando accanto alle affascinanti miniere abbandonate di Planusartu e Acquaresi. Dopo la spiaggia dorata di Portixeddu e la torreggiante mole del Pan di Zucchero rupe, si potrà ammirare la vecchia laveria di Nebida.

**5° giorno:** Nebida/Gonnesa - Calasetta 43 km ca.

Dopo una bellissima discesa fino a Fontanamare, raggiungeremo Portoscuso per raggiungere in traghetto Carloforte, famosa per la pesca del tonno rosso. Da Carloforte, proseguiamo sull'isola di Sant'Antioco e terminiamo la giornata a Calasetta.

**6° giorno:** Calasetta - S. Anna Arresi/Porto Pino 40 km ca.

Pedalando attraverso vigneti e alberi d'ulivo, assaporiamo la quiete delle campagne pianeggianti del Sulcis. A Tratalias vi aspetta il santuario pisano, uno dei monumenti più importanti del periodo romanico in Sardegna.

**7° giorno:** S. Anna Arresi/Porto Pino - Pula 57 km ca.

Suggello finale al vostro tour è la splendida Costa del Sud, con le sue spiagge bianche, natura rigogliosa e le sue imponenti scogliere: Capo Malfatano con la sua torre 16° secolo e Capo Spartivento. A Nora vi potrete visitare l'antico insediamento fenicio.

**8° giorno:** Pula, termine del viaggio dopo colazione

### **Caratteristiche**

**Tipo di viaggio** gruppo internazionale con accompagnatore italiano

**Partenze** minimo 1 persona; 21 maggio, 10 settembre

**Durata del viaggio** 8 giorni/7 notti

**Livello di difficoltà** medio

3 tappe facili (prevalentemente pianeggianti), 2 tappe medie (con qualche breve salita), 1 tappa impegnativa (con qualche salita impegnativa)

**Km totali** 280

**Tipo di bici** city bike o da turismo

**Trasporto bagagli** si

**Incontro informativo/briefing** si

**Solo noleggio bici** no

**Solo trasporto bagagli** no



Personalizzazione del viaggio si

#### Quota 2022 a persona in camera doppia

**Quota di partecipazione** € 1290.--

##### La quota comprende

Pernottamenti in hotel 3\* con doccia/WC in camera  
Prima colazione e cena  
Trasporto bagagli da una struttura all'altra  
Minibus al seguito durante la 2° e 3° tappa  
Accompagnatore in bicicletta  
Traghetti per Carloforte e Calasetta  
Ingressi ai siti archeologici  
Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24  
Supporto telefonico d'emergenza  
Quota d'iscrizione

##### La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno  
Le bevande ai pasti  
I pranzi  
Le mance  
Gli extra in genere di carattere personale  
Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

#### Supplementi a persona

Supplemento singola	€ 190.--
Noleggio bicicletta	€ 130.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 230.--

##### A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio  
Notti aggiuntive  
Transfer da e per gli aeroporti  
Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

#### Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.