



## Il cammino di Santiago, versione lunga

Molte erano le strade che portavano a Santiago nei tempi antichi. Si partiva da casa e il cammino era iniziato. Quattro erano le rotte che scendevano dall'Europa e tutte si incontravano a Roncisvalle. Il Cammino più battuto era, ed è tuttora, quello che viene denominato il Camino Francese. Qui viene proposto un tratto di quel cammino in terra spagnola. I pellegrini normalmente pernottano nei tipici rifugi. Si potranno ottenere le Credentials. Il modo migliore per "vivere" questo viaggio è quello di prendersi tempo, stare dentro al Camino con il suo ritmo e i suoi riti, non è l'ultima destinazione, Santiago, ma il Camino. Lungo la strada si troveranno altri camminatori e altri ciclovaggiatori, ognuno con la sua storia e le sue ragioni ma ognuno verso la stessa meta, Santiago de Compostela.

Il tour fa parte del percorso Eurovelo 3, la grande rete transeuropea composta da 45.000 km di percorsi ciclabili.

- 1° giorno** Arrivo individuale a Saint Jean Pied de Port  
**2° giorno** Saint Jean Pied de Port - Roncisvalle, 23 km  
dalla piccola cittadina francese una salita di 1300 mt di dislivello per entrare in Spagna, nella regione della Navarra; qui Carlo Magno passò con le sue truppe  
**3° giorno** Roncisvalle - Pamplona, 50 km  
si scende lasciando i Pirenei fino a Pamplona, una delle quattro grandi città storiche lungo il Cammino.  
**4° giorno** Pamplona - Estella, ca. 40 km  
quasi tutta pianeggiante, un'unica salita all'Alto del Perdòn guidata dalle pale eoliche, 350 mt di dislivello, sulla cima la Fonte de Reniega; si passa da Puente del la Reina che deve il suo nome al ponte costruito apposta per i pellegrini  
**5° giorno** Estella - Logroño, ca. 49 km  
tappa mossa con salite e discese; Torres del Rio arroccata su uno sperone di roccia, con la sua piccola cappella ottagonale eretta dai Templari; Viana città fortificata; Logroño è la seconda grande città del Cammino e l'ultima della Navarra  
**6° giorno** Logroño - Sto.Domingo de la Calzada, ca. 49 km  
una leggera ma lunga salita verso l'Alto de la Grajera , poi si passa a Navarrete e Najera, due cittadine importanti per il Cammino e quindi Santo Domingo de la Calzada deve il suo nome all'eremita Domingo che aiutò i pellegrini a trovare la strada giusta  
**7° giorno** Sto. Domingo - Burgos, ca. 75 km  
per circa metà tappa si va in salita costante fino a 1150 mt dove si trova il monumento a Los Caidos, poi si scende a Burgos, importante centro del Cammino e la sua cattedrale di pietra bianca.  
**8° giorno** Burgos - Frómista, ca. 63 km  
tappa facile e pianeggiante, si è soli nella natura, pochi villaggi e oceani verdi.  
**9° giorno** Frómista - Sahagún, ca. 58 km  
ancora una tappa pianeggiante e molti campi di grano fino alla cittadina romana Sahagun.  
**10° giorno** Sahagun - Leon, ca. 53 km  
pianeggiante, qualche borgo antico, Leon, la quarta città importante del Cammino, le cantine sotterranee di Reliegos  
**11° giorno** Leon - Astorga, ca. 50 km  
tappa pianeggiante; ad Astorga , la capitale della Maragateria da vedere il Palacio Episcopal, opera di Gaudi  
**12° giorno** Astorga - Ponferrada, ca. 54 km  
ricominciano le salite, da 600 mt a 1400 mt in circa 30 km si arriva alla Cruz de Hierro sul monte Irago , poi una lunga discesa verso Ponferrada; mancano ancora 206 km a Santiago e sono il minimo richiesto ai ciclisti per ottenere la credenziale  
**13° giorno** Ponferrada - O Cebreiro, ca. 52 km  
tappa abbastanza pianeggiante, solo verso la fine c'è una salita di 10 km e 600 mt di dislivello per superare l'ultimo monte del Cammino, O Cebreiro; si passa dalla medievale Villafranca del Bierzo  
**14° giorno** O Cebreiro - Portomarín, 60 km  
entriamo in Galizia e seguiamo i *mojones*, i pilastrini di pietra, siamo in costante discesa fino a Tricastela poi qualche piccola salita fino a Portomarin  
**15° giorno** Portomarín - Arzúa, ca. 51 km  
da qui a Santiago il numero di pellegrini aumenta considerevolmente, sono gli ultimi km del Camino; il percorso è in salita nella prima parte fino a Palas de Rei , poi inizia a scendere  
**16° giorno** Arzúa - Santiago, ca. 40 km



l'ultimo giorno è un su e giù per modesti rilievi in costante discesa fino a Santiago, città unica, carica di fascino e arte.

**17° giorno** Santiago. Termine del viaggio dopo colazione

**Variante 15 giorni** si può ridurre il percorso di 2 giorni, iniziando direttamente da Pamplona

### Caratteristiche

**Tipo di viaggio** individuale

**Partenze** ogni giorno dal 1 aprile al 31 ottobre

**Durata del viaggio** 15 giorni/14 notti oppure 17 giorni/16 notti

**Livello di difficoltà** medio

Continui su e giù per le piccole salite e discese. Un viaggio medio/facile ma per il quale ci vuole un po' di allenamento a stare in sella.

**Km totali** 718 / 800

**Tipo di bici** ibrida

**Trasporto bagagli** si

**Incontro informativo/briefing** no

**Solo noleggio bici** si

**Solo trasporto bagagli** si

**Personalizzazione del viaggio** si: è possibile modificare il percorso sia riguardo alla durata del viaggio che alla lunghezza delle tappe.

E' anche possibile noleggiare la sola bicicletta, prenotare solo gli hotel, solo il trasporto bagli, oppure un misto dei tre servizi

### Quota 2022 a persona in camera doppia

**Quota di partecipazione** Versione 15 giorni € 1253.--

Versione 17 giorni € 1404.--

#### La quota comprende

Pernottamenti in hotel \*\*\*/\*\*\*\*

Prima colazione

Trasporto bagagli da una struttura all'altra (un solo bagaglio a persona)

Mappe e descrizione dettagliata dell'itinerario

Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24

Supporto telefonico d'emergenza

Quota d'iscrizione

#### La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno

Pranzi e cene

Le bevande ai pasti

Le mance

Le visite e gli ingressi

Gli extra in genere di carattere personale

Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"



### Supplementi a persona

	versione 15 giorni	versione 17 giorni
Camera singola	€ 288.--	€ 340.--
Noleggio bicicletta	€ 335.--	€ 345.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 535.--	€ 589.--
Noleggio casco	€ 30.--	€ 35.--

#### A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 5% del costo del viaggio

Notti aggiuntive

Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

### Come arrivare

Per raggiungere Pamplona: in aereo a Madrid e poi in treno a Pamplona (tragitto 3 ore circa - treni ogni due/tre ore)

### Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.