



## Le Cicladi

### Grecia in bicicletta: viaggio di gruppo in barca fra le isole delle Cicladi

Le Cicladi, che comprendono più di 30 isole, sono state la culla della prima società europea civilizzata, circa 5000 anni fa. È anche qui che la Grecia mostra il suo lato più genuino in tutte le sue varietà: il bianco luccicante delle casette con le persiane blu e le labirintiche viuzze conferiscono il gusto architettonico tipico delle isole greche. Le coste, per lo più frastagliate, mostrano impressionanti formazioni geologiche, mare cristallino e fantastiche spiagge di sabbia bianca. Sperimentate questo affascinante mix tra antichità e modernità sulla vostra nave a vela e godetevi la bellezza di quest'incantevole arcipelago.

#### 1° giorno: Atene

Arrivo individuale ad Atene. Dalle ore 14.00 sarà possibile effettuare il check in sulla barca presso il porto di Marina Zeas. Cena e pernottamento a bordo.

#### 2° giorno: Isola di Kythnos 25 km ca.

L'isola di Kythnos è famosa sin dall'antichità per il suo miele ed i formaggi. Il vostro primo tour in bici inizierà dal porto di Merichas e vi porterà prima nella capitale dell'isola, Chora, che offre scorci incantevoli sulla costa. Chora è un paese affascinante che si trova su un altipiano. Le sue viuzze sono decorate da fiori dipinti e forme geometriche. Dopo esserci spinti fino al paesino di Driopida, rientriamo a Merichas per la serata.

#### 3° giorno: Isola di Seriphos - Isola di Syros 30 km ca.

Al mattino salpiamo verso Seriphos. Dalla città portuale di Livadi pedalerete lungo strade serpeggianti verso la città principale di Seriphos, le cui case squadrate si annidano alte sui monti a picco sul mare. Continuerete la vostra tappa in un paesaggio incontaminato verso il Monastero Bizantino dell'Arcangelo Michele. Ritornerete poi a Livadi lungo una strada panoramica sulla costa orientale. Nel pomeriggio la vostra barca vi porterà sull'isola di Syros, dove trascorriamo la notte.

#### 4° giorno: Isola di Syros 34 km ca.

La città di Ermoupolis a Syros è la capitale delle Cicladi e offre una vista indimenticabile all'arrivo: la città che è costruita su due colline è diversa dalle altre città delle Cicladi. Case dai colori pastello, molte delle quali hanno facciate classiche che dominano il paesaggio urbano. Pedaliamo lungo la costa di Syros, ricca di baie e insenature lungo tutta la metà meridionale dell'isola fino alla bellissima spiaggia di Galissas e poi oltre il convento di Santa Barbara torniamo a Ermoupolis. Nel pomeriggio ci attende una lunga navigazione fino all'isola di Kea; lungo il tragitto gettiamo l'ancora per un bagno rinfrescante. Pernottamento sull'isola di Kea

#### 5° giorno: Isola di Kea 25 Km ca.

Il nostro punto di partenza del percorso di oggi è il bellissimo porto naturale di Korissia. Da qui pedaliamo in salita verso la capitale dell'isola, Loulis, prima di proseguire fino alla spiaggia di sabbia bianca di Otzias, dove potremo fare una nuotata rinfrescante. Successivamente torniamo in bici a Korissia. Nel pomeriggio la barca ci porta a Poros, nel golfo di Saronico. La città portuale di Poros è davvero spettacolare, con la sua iconica torre dell'orologio che domina sulla città, e offre un'atmosfera da vera isola greca per una serata rilassante.

#### 6° giorno: Isola di Poros 23 km ca.

Oggi iniziamo con un tour in bici dalla città di Poros al monastero di Zoodochos Pigis del XVIII secolo. Successivamente percorriamo quasi tutta l'isola, che secondo la mitologia apparteneva al dio del mare Poseidone. Poco prima della fine del tour arriviamo a Russian Bay, una spiaggia sabbiosa con acque turchesi che ci invitano ad una pausa per fare il bagno. Tornati a Poros, la barca ci attende con un delizioso pasto durante la crociera per l'isola di Egina.

#### 7° giorno: Isola di Egina 35 km ca.

L'isola di Egina è conosciuta ben oltre i confini greci per i suoi incredibili pistacchi! L'escursione in bici di oggi ci porta fino al tempio di Aphaia. Le colonne del tempio sono incredibilmente ben conservate, situate nell'unico punto dell'isola da cui il mar Egeo può essere visto su entrambi i lati. Sulla via del ritorno attraversiamo il centro dell'isola, passando per il monastero di Nektarios fino ad arrivare alla città di Egina, dove saliamo a bordo della barca per la nostra ultima attraversata verso il porto del Pireo. Ci godiamo un'ultima cena a bordo insieme in compagnia di amici, guide e troupe e ripensiamo alle meravigliose esperienze della settimana.

#### 8° giorno: Atene – fine del tour dopo la prima colazione, verso le ore 10:00.

## Caratteristiche

**Tipo di viaggio** gruppo internazionale con accompagnatore parlante inglese



**Partenze** minimo 1 persona; nelle date in **rosso** i posti sono esauriti; nelle date in **blu** la disponibilità è limitata; nelle date in **verde** la partenza è confermata:

**22 aprile**; 29 aprile; 6 maggio; **13 maggio**; 20 maggio; **27 maggio**; **3 giugno**; **10 giugno**; **17 giugno**; **26 agosto**; **2 Settembre**; **9 settembre**; 16 settembre; **23 settembre**; **30 settembre**

**Durata del viaggio** 8 giorni/7 notti

**Livello di difficoltà** medio

I percorsi giornalieri hanno una lunghezza compresa fra i 20 e i 35 km e si snodano attraverso zone collinari o montane. Sono inclusi alcuni tratti in salita. Le strade sono per lo più asfaltate. È sempre possibile scegliere di saltare un giro in bicicletta e trascorrere il tempo sulla nave a prendere il sole. L'uso del casco è obbligatorio; a bordo ve ne sono di disponibili, ma in numero limitato (su richiesta).

**Km totali** 150

**Tipo di bici** city bike o da turismo

**Bagagli trasportati** dalla barca

**Incontro informativo/briefing sulla barca** si

**Solo noleggio bici** no

**Solo trasporto bagagli** no

**Personalizzazione del viaggio** no

#### La barca

Yacht a motore a tre alberi costruito nello stile tradizionale dei caicchi turchi. Una nave con le migliori attrezzature, che combina pura eleganza e massimo comfort. Con i suoi alberi torreggianti, questa nave attira l'attenzione in qualsiasi porto. Il salone e le cabine degli ospiti sono spaziosi. L'ampio ponte della barca offre una vasta gamma di comodi posti a sedere. Un ambiente perfetto in cui godersi la crociera, leggere un libro o semplicemente rigenerarsi mentre la brezza marina calma i sensi.

Durante i pasti gli ospiti vengono coccolati con una generosa varietà di piatti tradizionali, creati magistralmente nella cucina di bordo, portando sul tavolo tutta la variegata offerta della cucina greca.

#### Quota 2023 a persona in cabina doppia

Cabina doppia ponte inferiore	€ 2390.--
bambini 0 - 16 anni in cabina doppia	sconto 25%

#### La quota comprende

Tutte le notti in battello: cabina twin sotto coperta con doccia/WC

2 giorni in pensione completa e 5 giorni in mezza pensione

Trasporto bagagli sul battello

Lenzuola, asciugamani

accompagnatore parlante inglese

Ingressi nei musei e nei siti archeologici previsti nel programma

Assicurazione medico/bagaglio 24 ore su 24

Supporto telefonico d'emergenza

Quota d'iscrizione

#### La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere le località di ritrovo e ritorno

Le bevande ai pasti

Forfait acqua in bottiglia (25 Euro a persona/15 Euro fino a 16 anni) da pagare a bordo

Le visite e gli ingressi individuali



Le mance

Gli extra in genere di carattere personale

Tutto quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende"

#### Supplementi e sconti

Noleggio bicicletta	€ 90.--
Noleggio bicicletta elettrica	€ 190.--
Supplemento cabina doppia uso singola	€ 820.--

#### A richiesta

Assicurazione annullamento viaggio: 7% del costo del viaggio

Notti aggiuntive ad Atene

Transfer collettivi dall'aeroporto/hotel alla barca e viceversa (solo il giorno di imbarco e sbarco)

Preventivi per gruppi precostituiti (CRAL – associazioni – amici - scuole)

#### Prenotazioni

Per prenotare compilare e spedire il modulo di iscrizione qui a fianco; versare il 25% della quota di partecipazione; versare il saldo circa un mese prima della partenza.